

HODNOCENÍ ANALGETICKÉHO ÚČINKU LIPOGRAFTINGU U ARTRÓZY MALÝCH KLOUBŮ RUKY



Lékařská
fakulta



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

Autor: **Vendolská Tereza** Oddělení plastické a estetické chirurgie LF UPOL a FNOL Školitel: **MUDr. Bohumil Zálešák, Ph.D.**

ÚVOD:

Artróza malých kloubů ruky je degenerativní onemocnění, které způsobuje bolest, omezuje funkci ruky a zhoršuje kvalitu života. Autologní lipografting je metoda transplantace vlastní tukové tkáně, která je využívána v regenerační a rekonstrukční chirurgii. Spočívá v odběru tukové tkáně tenkou kanylou pomocí nízkého vakua (nejčastěji z podbřišku), jeho zpracování a následné aplikaci do postižené oblasti. O použití lipograftingu u artrózy malých kloubů ruky existují jen sporadické literární údaje. Na Oddělení plastické a estetické chirurgie se začala metoda lipograftingu u artrózy malých kloubů ruky používat v roce 2022.

CÍLE:

Zhodnotit analgetický účinek lipograftingu u artrózy malých kloubů ruky, konkrétně stupeň zmírnění bolesti a návrat k běžným činnostem.

METODIKA:

Do retrospektivní studie bylo zařazeno 7 pacientů s I. a 2. stupněm artrózy, u nichž byl proveden lipografting v období od 1/2022 do 6/2023. Jednalo se o 5 žen a 2 muže s věkovým rozmezím 52 až 76 let (Ø 67 let). Šest pacientů udávalo potíže trvající více než 6 let a jeden pacient potíže trvající 4-6 let. Nejčastější diagnózou byla rhizartróza (artróza kořenového kloubu palce ruky) a artróza distálních interphalangeálních kloubů ruky. Hodnocení bylo provedeno formou dotazníku, který obsahoval otázky zaměřené zejména na subjektivní intenzitu bolesti a schopnost vykonávat každodenní činnosti před a po zákroku. Bolest byla hodnocena na základě VAS (Visual Analogue Scale), která umožnila kvantitativní porovnání stupně bolesti před a po lipograftingu. Výkony byly provedeny v lokální anestezii a tuk byl zpracován prostou sedimentací. Doba sledování se pohybovala mezi 18 a 35 měsíci, v průměru 26 měsíců.

VÝSLEDKY:

Tabulka 1: Výsledky dotazníkového šetření pacientů

Pacient	Pohlaví	Věk	Délka potíží	Délka sledování (v měsících)	Bolest před zákrokem (VAS)	Bolest po zákroku (VAS)	Návrat k aktivitám
1.	žena	76	více než 6 let	35	8	0	bez omezení
2.	žena	52	více než 6 let	30	8	6	s větším omezením
3.	muž	64	4-6 let	27	6	0	bez omezení
4.	muž	76	více než 6 let	26	7	1	bez omezení
5.	žena	62	více než 6 let	19	6	0	bez omezení
6.	žena	69	více než 6 let	18	5	0	bez omezení
7.	žena	73	více než 6 let	26	8	0	bez omezení

Před zákrokem udávali všichni pacienti intenzitu bolesti mezi 6 a 8 body na VAS. Po zákroku 6 ze 7 pacientů uvedlo intenzitu bolesti v průměru 0,166 (5 pacientů – 0 bodů na VAS a 1 pacient – 1 bod na VAS). Pouze jeden pacient udával přetrvávající bolest intenzity 6 bodů na VAS. Při bližší analýze bylo zjištěno, že u tohoto pacienta bylo toto hodnocení podmíněno dalšími přidruženými problémy.

ZÁVĚR:

Výsledky naší studie ukazují, že lipografting významně přispívá ke zmírnění až eliminaci bolesti, a umožňuje pacientům návrat k běžným činnostem. Tato metoda má slibný potenciál minimálně oddálit chirurgický operační výkon. Pacienti byli s výsledky zákroku maximálně spokojeni a doporučili by tuto metodu i dalším pacientům s artrózou malých kloubů ruky.