

# Retrospektivní zhodnocení výsledků po redukčních mammoplastikách za 15 let

Autor: Jakuš A.

Školitel: Badida G., MUDr.

Oddělení plastické a estetické chirurgie FNOL

## Úvod

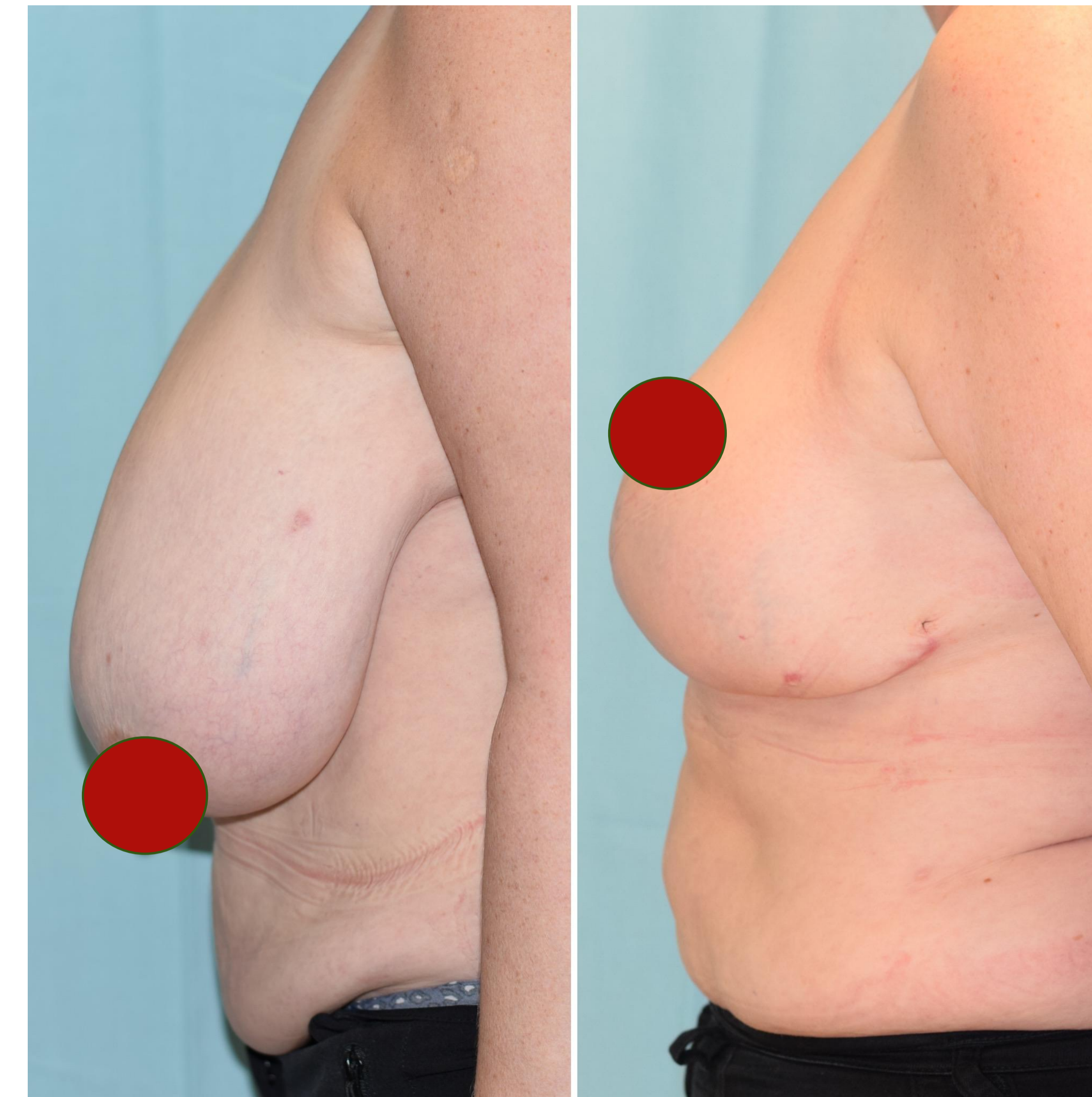
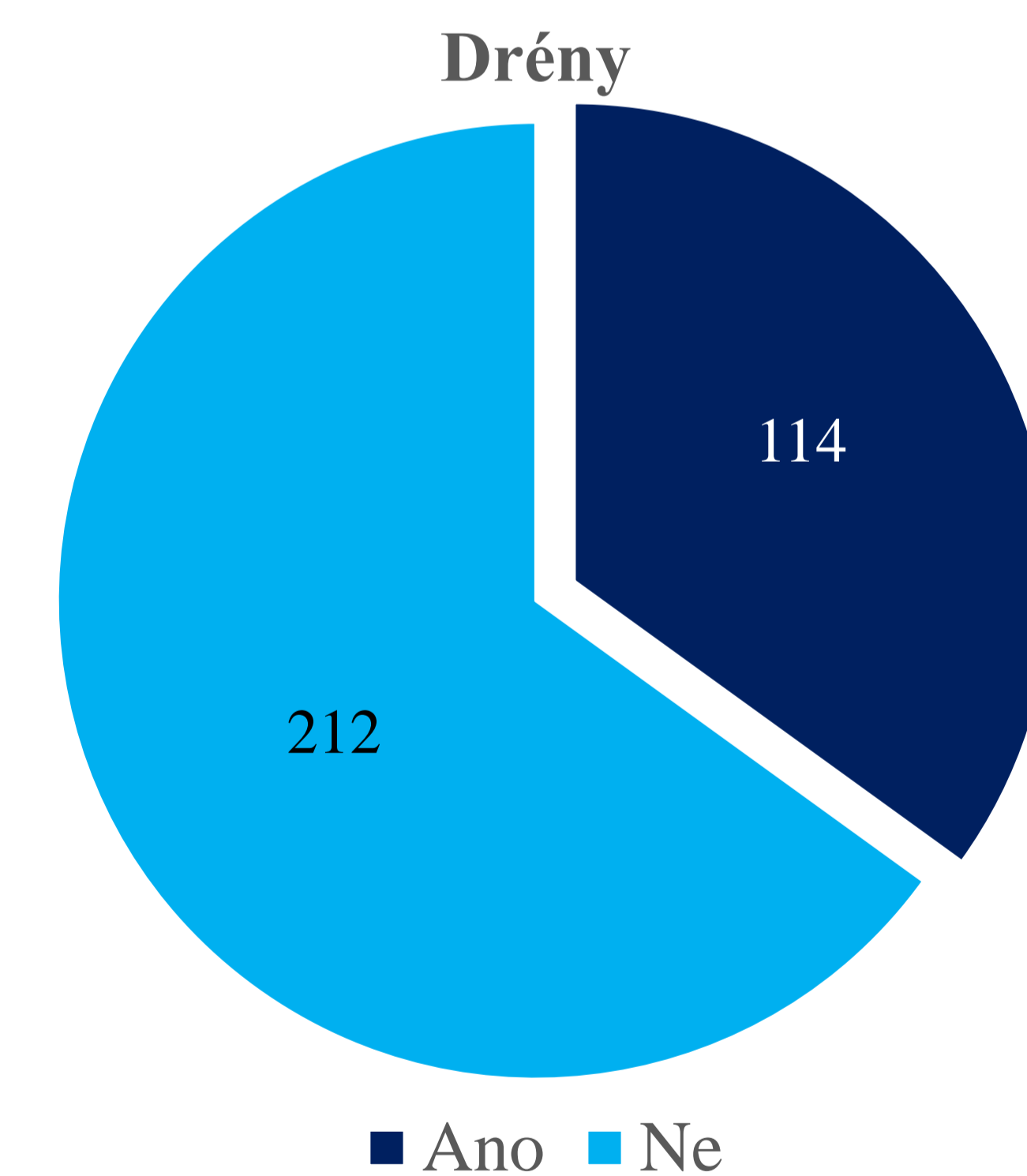
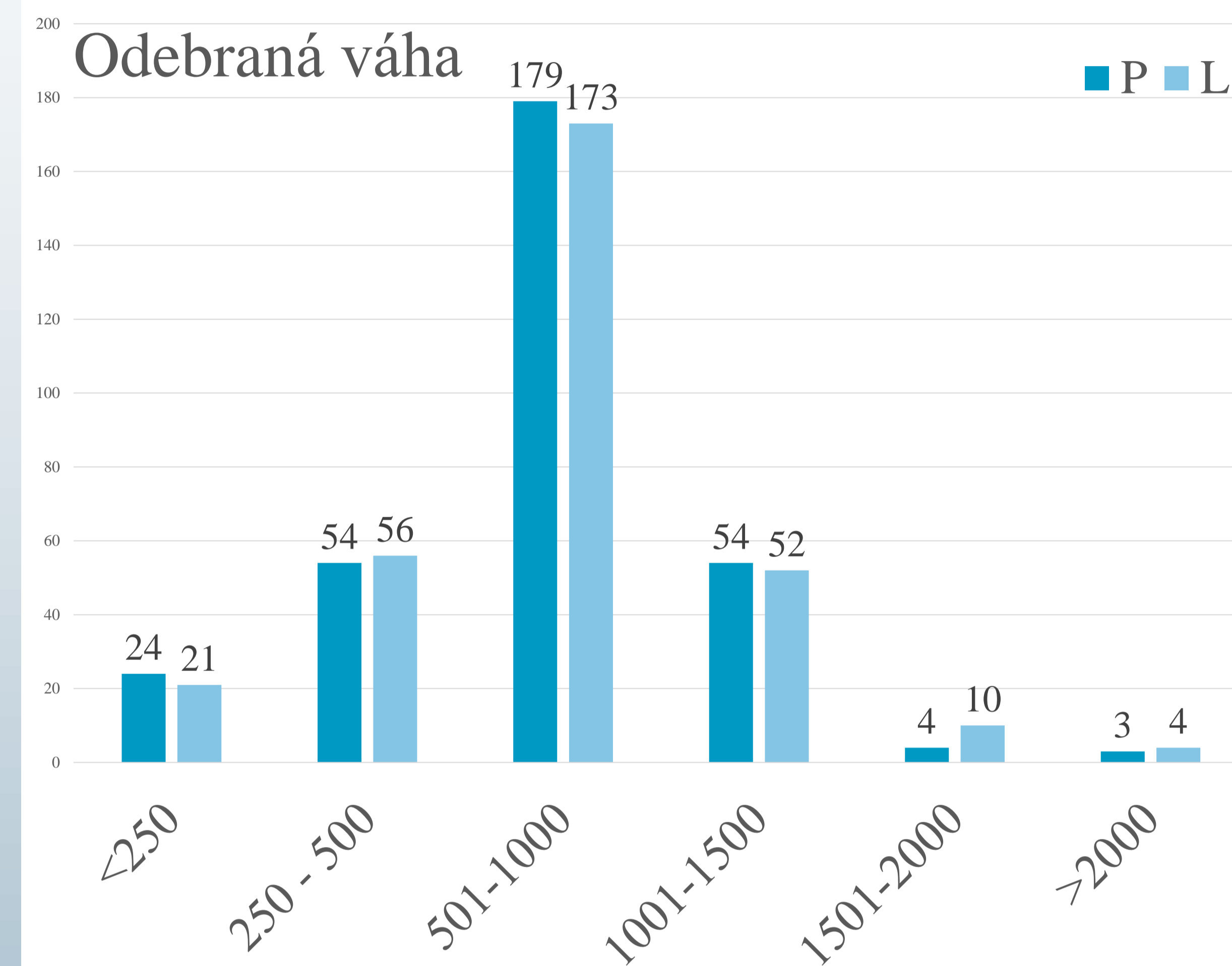
Redukční mammoplastika je zavedenou metodou léčby symptomatické hypertrofie prsů, která významně ovlivňuje kvalitu života pacientek. Nejčastější projevy zahrnují bolesti zad, ramen a krční páteře, otlaky od ramínek podprsenky a kožní léze. Konzervativní terapie často nepřináší dostatečnou úlevu, což činí chirurgický zákrok nejefektivnější metodou léčby. Pacientky před operací absolvují konzultaci s ortopedem, neurologem a podstupují zobrazovací vyšetření (ultrazvuk/mamograf).

## Cíle

Cílem studie bylo zhodnotit chirurgické výsledky redukční mammoplastiky v průběhu 15 let, analyzovat výskyt komplikací a porovnat výsledky jednotlivých operačních technik, množství redukované tkáně a průměrný čas operace.

## Metodika

Retrospektivní studie zahrnovala 493 pacientek, které podstoupily konzultaci stran redukce prsou v letech 2010–2024. U 167 pacientek nebyl výkon proveden z důvodu zamítnutí zdravotní pojišťovnou, operace na jiném pracovišti nebo vysokého BMI. Celkem bylo provedeno 326 redukčních mammoplastik. Hodnocena byla demografická data pacientek (věk, BMI), množství odstraněné tkáně, doba operace, použití drénů, PEX blok a výskyt komplikací. Výsledky byly porovnány mezi jednotlivými chirurgickými technikami (inferiorní, superomediální a superiorní pedikl).



Zdroj: fotoarchiv PCHIR

## Závěr

Průměrný věk pacientek byl 51 let a BMI bylo pod 30 kg/m<sup>2</sup>. Průměrné množství odstraněné tkáně činilo 736 g (rozmezí 108 – 4200 g). Komplikace se vyskytly u 19 pacientek, převážně ve formě drobných komplikací jako liponekrózy, špatně zhojené jizvy či menší hematomy. Průměrná doba operace byla 148 minut (rozmezí od 60 do 390 minut). U 293 pacientek byla redukce provedena na inferiorní stopce. Ve 114 případech byly zavedeny drény, které byly odstraněny 1. pooperační den. Standardní operační tým tvořili 2 lékaři a 2 asistenti ve více než 70 % případů.

## Výsledky

Technika inferiorní stopky se ukázala jako efektivní, bezpečný a rychlý postup pro redukční mammoplastiku. V 89 % případů byla použita právě tato technika, která se osvědčila jako bezpečná a účinná. Její hlavní výhodou je zachování citlivosti bradavky a dlouhodobé udržení tvaru prsů, čímž se minimalizuje riziko následného poklesu prsní tkáně. Více než 90 % pacientek bylo s výkonem spokojeno, zejména díky úlevě od bolesti zad, zmírnění dalších komplikací a zlepšení tělesných proporcí. Od roku 2023 se na oddělení standardně používá PEX blok, který snižuje pooperační bolest, urychluje rekonvalescenci a umožňuje dřívější propuštění do domácí péče.