

# BEZPEČNOST A ÚČINNOST ISOTRETINOINU PŘI LÉČBĚ TĚŽKÝCH FOREM AKNÉ

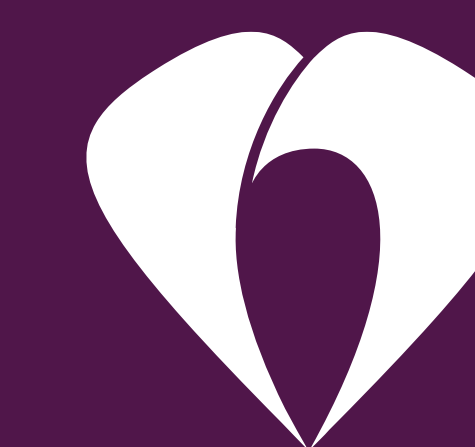
Autor: Adamíková D., Kozlovská A.

Školitel: Kopová R., MUDr.

Klinika chorob kožních a pohlavních LF UP v Olomouci a FNOL



Lékařská  
fakulta



FAKULTNÍ NEMOCNICE  
OLOMOUC

## Úvod

Akné je chronické zánětlivé onemocnění postihující mazovou žlázu a její vývod, který ústí do folikulu a spolu tvoří pilosebaceózní jednotku. Do etiopatogeneze patří genetické vlivy, retenční hyperkeratóza, androgeny, seborea, bakteriální flóra. Isotretinoin je perorální lék ze skupiny retinoidů (derivát vitamínu A), který se používá k léčbě těžké akné nereagujícího na jinou terapii. Inhibuje mazové žlázy, snižuje keratinizaci ve folikulu a má protizánětlivé účinky. Doporučená denní dávka je 0,5 mg/kg, s postupnou úpravou dle účinku a snášenlivosti, přičemž celková kumulativní dávka by měla být v rozmezí 120–150 mg/kg. Mezi nežádoucí účinky patří zejména teratogenita (u žen je nutná antikoncepce), suchost rtů, kůže, nosní sliznice, únava, bolest svalů. Během léčby se pravidelně sledují hodnoty jaterních enzymů, krevní obraz a hladina tuků v krvi.

## Cíle

Zhodnotit :

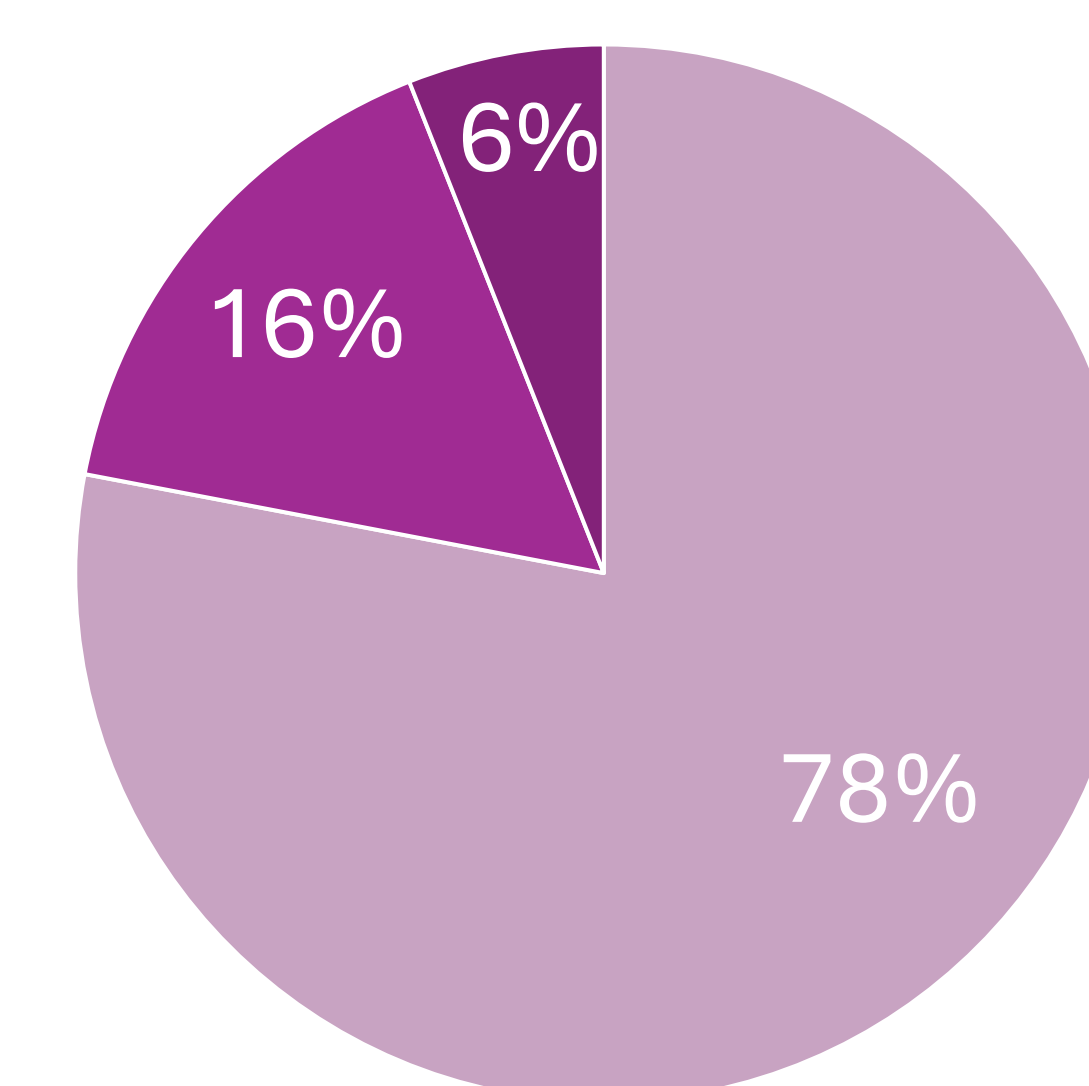
- 1. bezpečnost
- 2. účinnost léčby isotretinoinem u pacientů s těžkými formami akné.

## Metodika

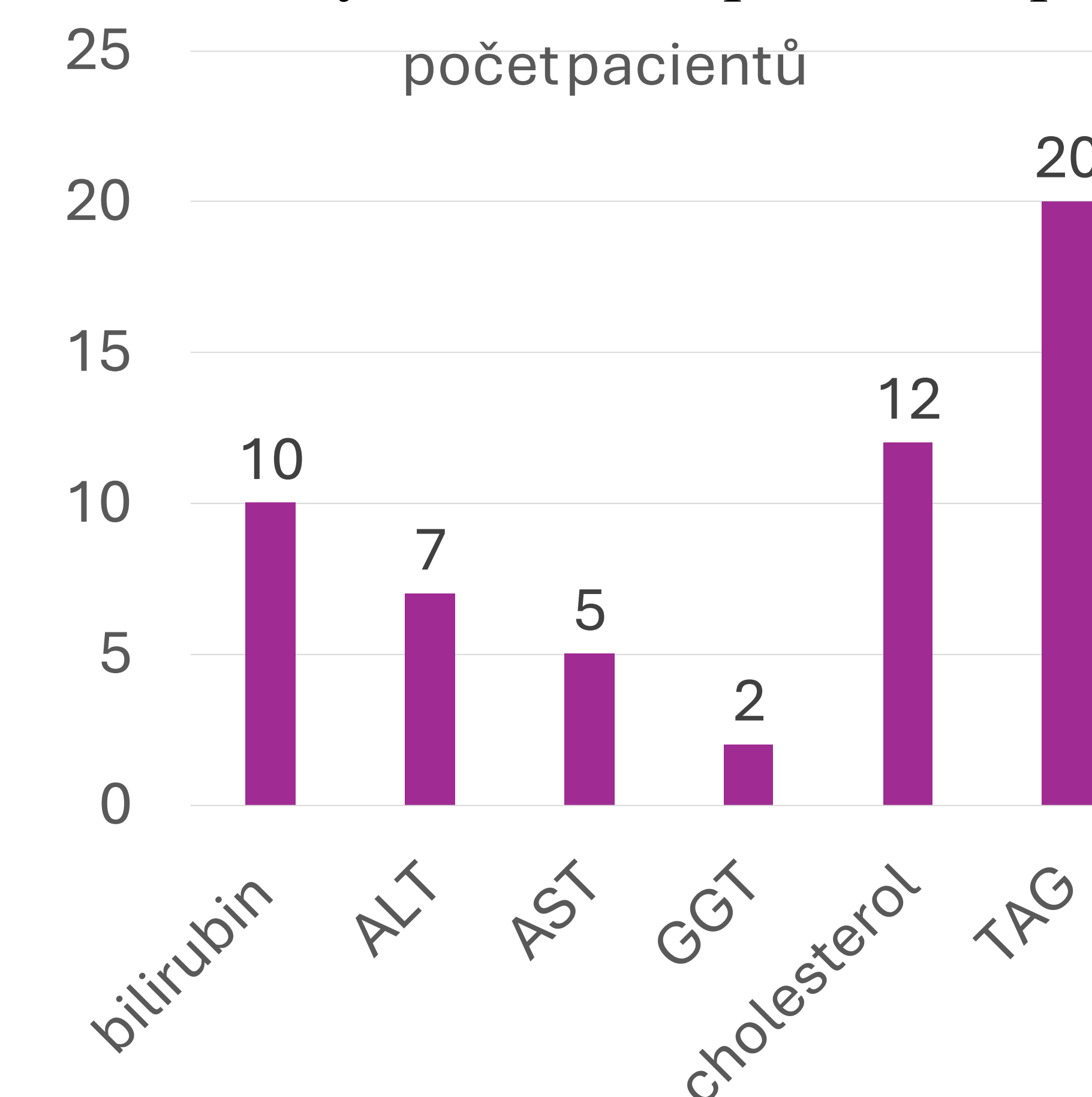
Bezpečnost léčby isotretinoinem byla hodnocena u 50 náhodně vybraných pacientů na základě změn laboratorních parametrů (bilirubin, jaterní testy, cholesterol a TAG) po nasazení isotretinoinu. Dále byly sledovány nežádoucí účinky, které se u pacientů během léčby vyskytovaly. Účinnost léčby byla posuzována podle míry zhojení projevů akné na konci terapie a případném výskytu relapsu akné po jejím ukončení.

## Výsledky

Během léčby došlo ke zvýšení bilirubinu u 10 pacientů (20%). Dále zvýšení ALT u 7 (14%), AST u 5 (10%), GGT u 2 (4%), cholesterol u 12 (24%), TAG u 20 (40%) pacientů. Z nežádoucích účinků převažovala suchost rtů a kůže u 47 (94%), epistaxe u 3 (6%), cheilitis u 11 (22%), ekzém u 5 (10%) pacientů a bolesti svalů u 1 (0,5%) pacienta. Po ukončení terapie došlo u 39 pacientů k úplnému vymizení projevů. U 8 pacientů došlo k relapsu v rozmezí 2-18 měsíců. V případě 3 pacientů došlo k výraznému zlepšení, ale přetrvávala mírná forma akné.



- bez nových projevů
- relaps
- zlepšení s novými projevy



## Závěr

Léčba isotretinoinem se prokázala jako vysoce účinná u pacientů s těžkými formami akné. U 39 pacientů došlo k úplnému vymizení projevů. Mezi nejčastější nežádoucí účinky patřila suchost rtů a kůže, cheilitis a epistaxe, které byly dobře tolerovány. Pro bezpečnou terapii je nutné pravidelné sledování pacientů, kvůli možným nežádoucím účinkům a riziku relapsu choroby.