

# Dynamika kardiovaskulárního rizika při intenzivních režimových opatřeních u pacientů s arteriální hypertenzí



Lékařská fakulta



FAKULTNÍ NEMOCNICE<sup>®</sup> OLOMOUC

## Úvod

- **Arteriální hypertenze (AH)** je rizikovým faktorem **kardiovaskulárních onemocnění (KVO)**, zejména aterosklerózy (ASKVO).
- **Změna životního stylu** pomáhá snížit tlak a kardiovaskulární riziko.

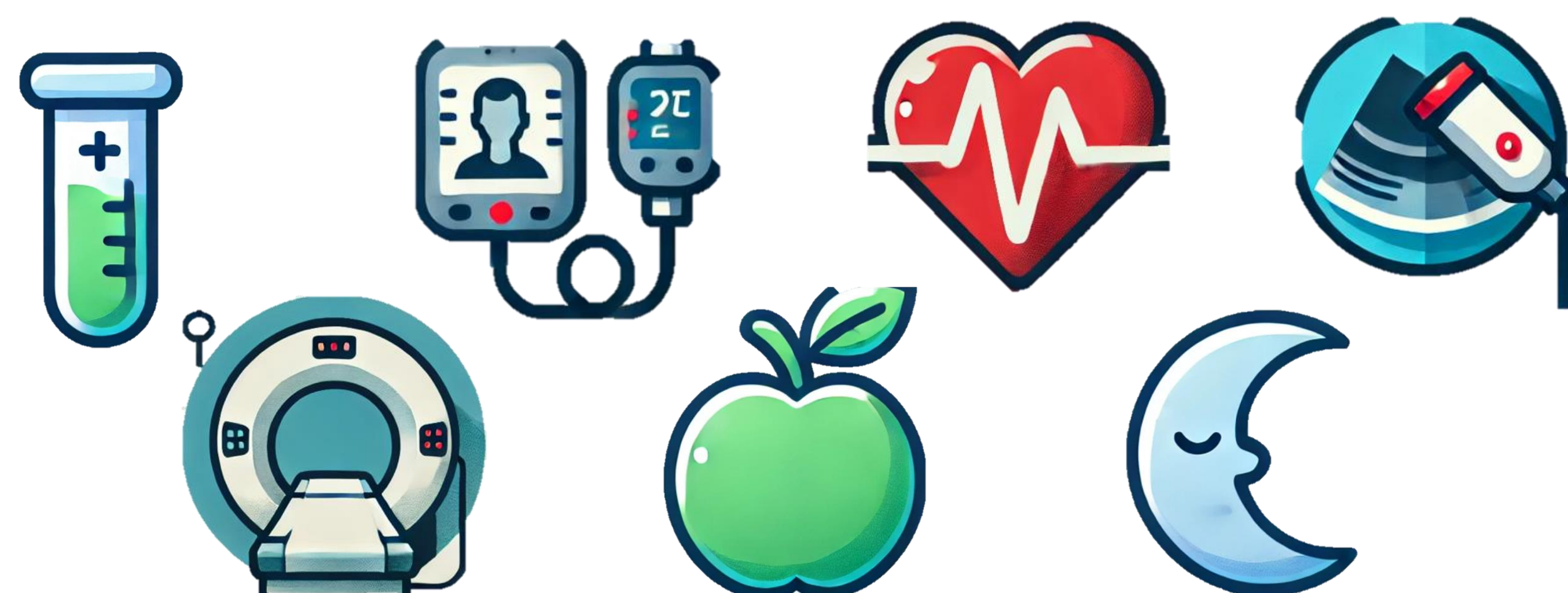
## Cíl

- Sledovat **změny kardiovaskulárního rizika** u pacientů v preventivním programu FN Olomouc „Nebud’ pod tlakem“.

## Metodika

Celkový počet	113
Muži	52
Ženy	61
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	30,96 (± 5,86)
sTK (mmHg)	132,1 (± 14,2)
dTK (mmHg)	80,5 (± 9,9)

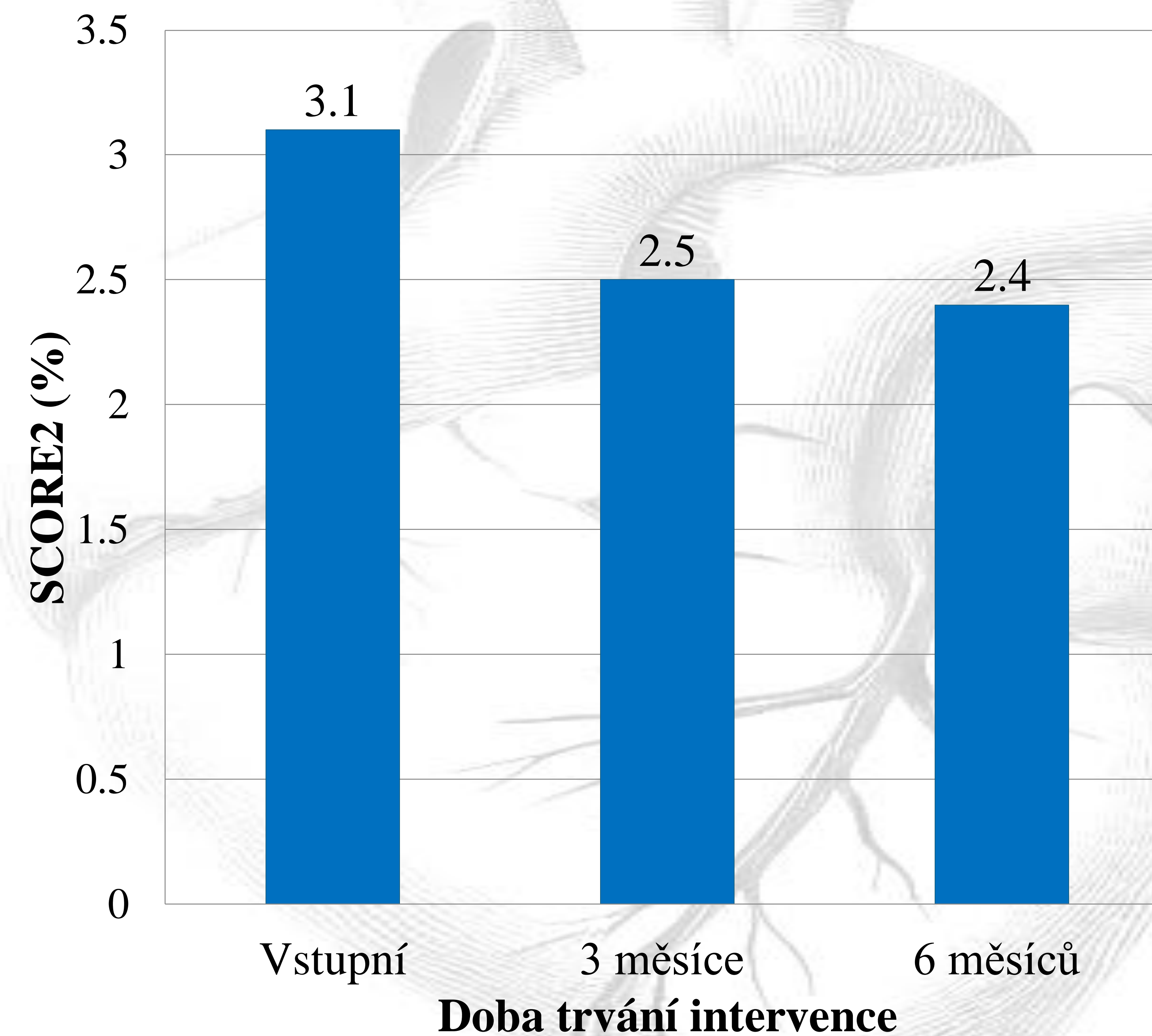
Obr. č.1 Vstupní data pacientů



Autor: **Marčišovský D.**

Školitelka: **Kocianová E., MUDr., PhD.**

I. interní klinika - kardiologická LF UP v Olomouci a FNOL

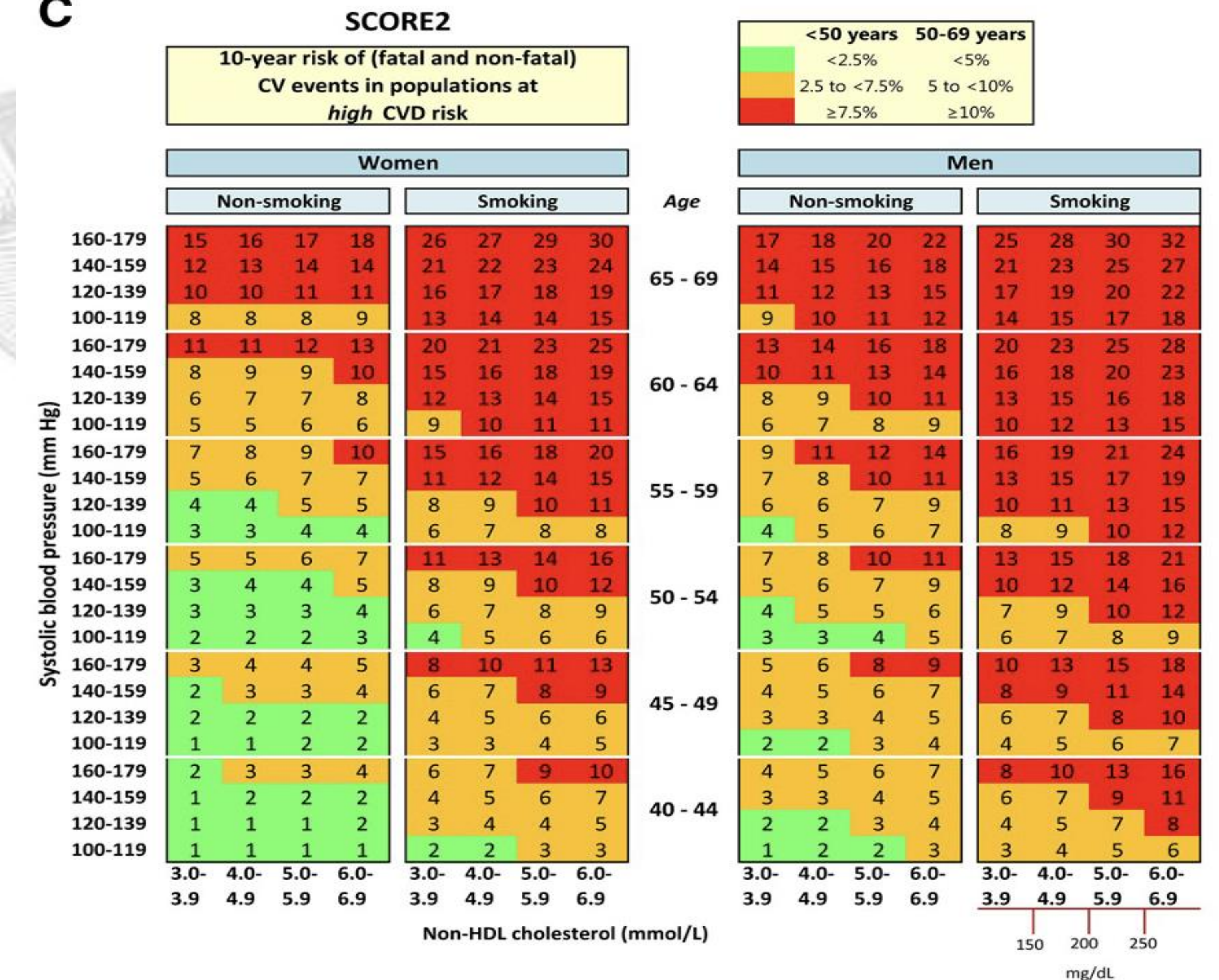


Graf č.1. Zmena SCORE2 počas intervence

## Výsledky

- změny kardiovaskulárního rizika podle SCORE2 po 3 a 6 měsících intervence:
  - U **60 pacientů** po 3 měsících kleslo SCORE2 z **3,1 % na 2,5 %** ( $p = 0,08$ ).
  - U **34 pacientů** po 6 měsících se snížilo SCORE2 z **3,17 % na 2,4 %** ( $p = 0,04$ ).

C



Obr. č.2. Tabulka rizika SCORE2 Zdroj: European Heart Journal (online) Dostupné: <https://academic.oup.com/eurheartj/article/42/25/2439/6297709?login=false>

## Závěr

- **Intenzivní režimová opatření** pod odborným vedením výrazně snižují **kardiovaskulární riziko**.