

# VLIV REŽIMOVÝCH OPATŘENÍ NA KOMPENZACI ARTERIÁLNÍ HYPERTENZE



FAKULTNÍ NEMOCNICE<sup>®</sup>  
OLOMOUC

Autor: **Lakanda A.**

Školitel: **Kociánová E., MUDr. Ph.D.**



Lékařská  
fakulta

I. interní klinika – kardiologická LF UP v Olomouci a FNOL

## ÚVOD



Arteriální hypertenze = klíčový rizikový faktor kardiovaskulárních onemocnění

Režimová opatření = nástroje efektivního snižování krevního tlaku

## CÍL



Zhodnotit změny:

krevního tlaku + dalších rizikových faktorů

## METODIKA



Účastníci (Obrázek č. 1)

= zapojení do programu FNOL „Nebud' pod tlakem“

= <60 let

= stabilizovaná arteriální hypertenze

= bez jiného manifestního onemocnění

= *podstoupili komplexní multioborovou intervenci => pohyb, strava, redukce hmotnosti a redukce stresu*

celkový počet pacientů	n = 113
muži	52
ženy	61
věk	45,9 let (± 9,9)
BMI	30,96 kg/m <sup>2</sup> (± 5,86)
OBP STK	132,1 mmHg (± 14,2)
OBP DTK	80,5 mmHg (± 9,9)

Obr. 1 Vstupní charakteristika souboru

## VÝSLEDKY



Změny krevního tlaku po 3 a 6 měsících intervence

=>Po 3 měsících = *statisticky významný pokles systolického i diastolického tlaku*

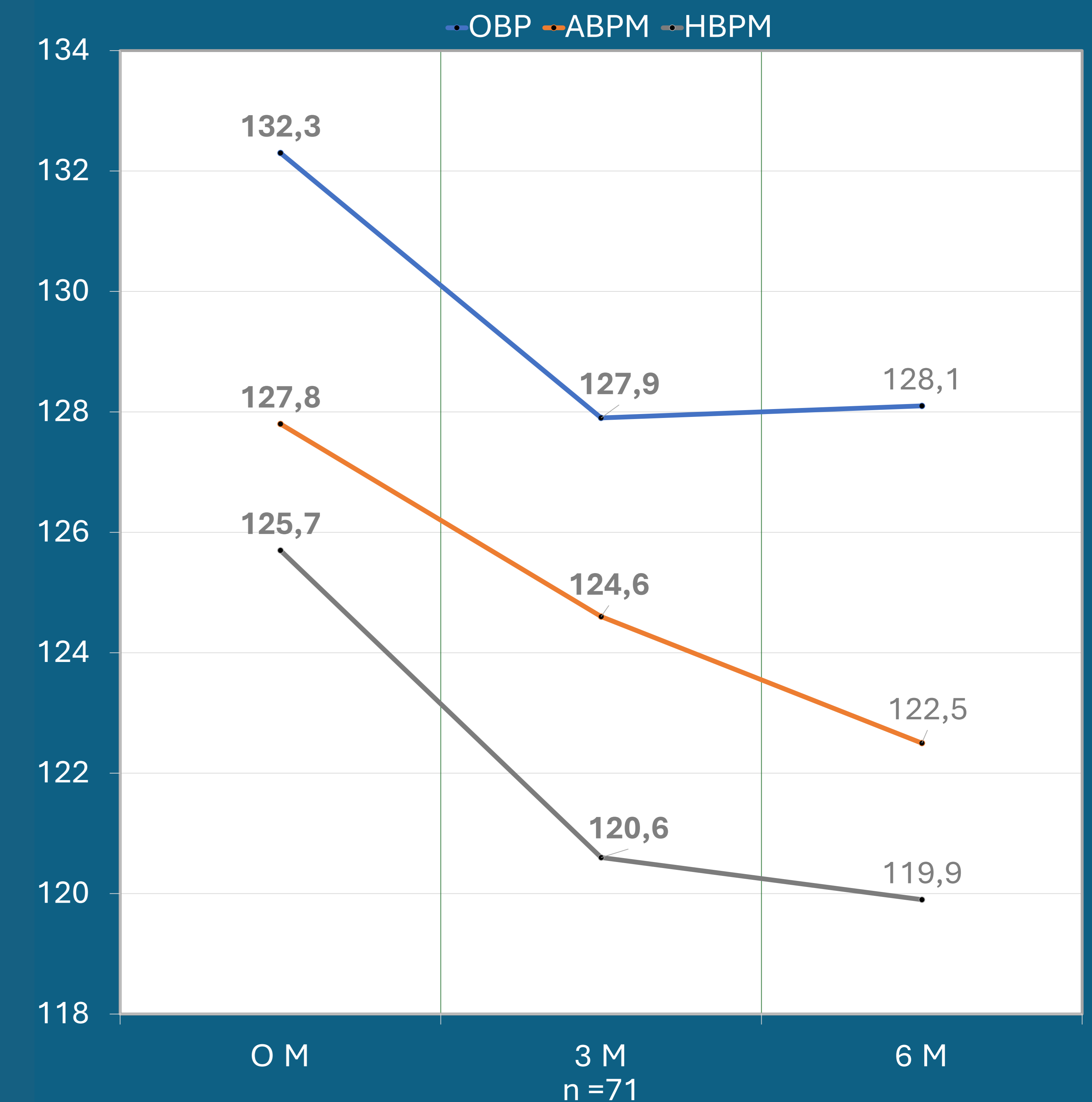
=>Po 6 měsících = nebyl zaznamenán další statisticky významný pokles (Obrázek č. 2)

## ZÁVĚR



Výsledky ukazují, že intenzivní režimová opatření pod vedením odborníků **výrazně snížila systolický a diastolický krevní tlak u pacientů s arteriální hypertenzí během prvních 3 měsíců intervence.**

## ZMĚNY STK



Obr. 2 Graf změn TK při 3M a 6M kontrole