

Žloutenka typu B, Hepatitida B

Autor: Dana Burianová

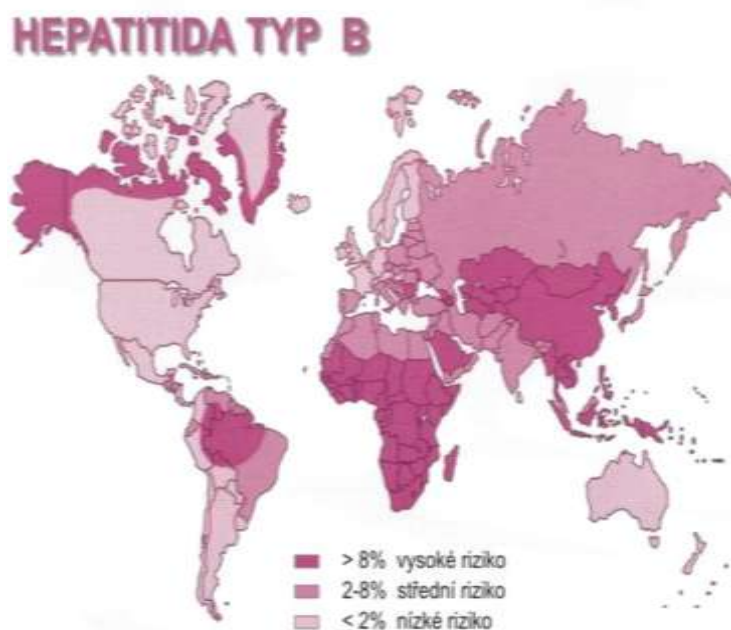
Výskyt:

Odhaduje se, že v současné době je 350-400 miliónů lidí nakažených hepatitidou typu B.

Nejvíce infikovaných lidí je v Číně – 125 miliónů.

Na toto onemocnění podle Evropské asociace pro studium jater ročně umře asi 50 000 lidí.

Obr.1 Mapa výskytu hepatitidy B

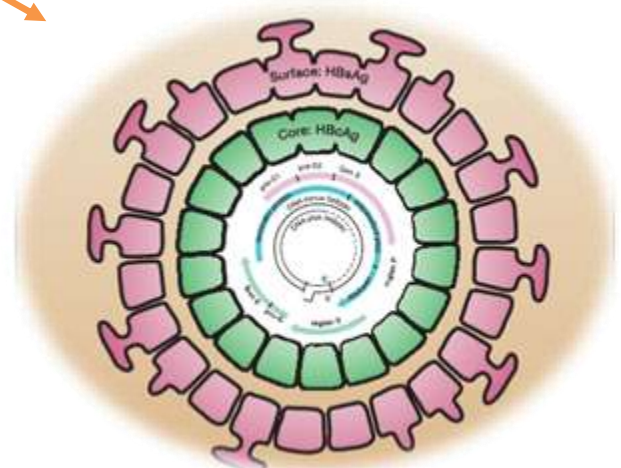


<http://www.centrumcestovnimediciny.cz/index.php?linkID=txt4>

Etiologie:

- Původcem nákazy je DNA virus
- Vir hepatitidy B má několik antigenů
- Virus se replikuje v jaterních buňkách
- Infikované jaterní buňky odumřou a vytvoří v játrech zánět

Obr. 2 Struktura virionu hepatitidy B



Možné způsoby nákazy:

- nedostatečnou hygienou
- pohlavním stykem
- z nakažené matky na plod
- kontaminovanou jehlou
- stykem s tělními tekutinami nakaženého

3 formy hepatitidy B

1. Akutní

- Bývá provázena vyrážkou, alergiemi.
- Nemoc po 2 až 3 měsících ustává, ale také může vést i k selhání jater.

2. Chronická

- Vzniká jako přechod z akutní formy nebo se vytvoří bez jakýkoliv příznaků.
- Velké riziko poškození jater!

3. Asymptomatictí nosiči hepatitidy B

- Není biochemické ani klinické prokázání poškození jater. V krvi je pouze přítomnost HBsAg.
- Virus se v játrech replikuje, ale nepoškozuje je.

Hlavní příznaky

- Únava
- Úbytek hmotnosti
- Zvětšená játra
- Střevní potíže
- Žluté zbarvení bělma
- Světlejší stolice
- Žluté zbarvení kůže
- Tmavší moč

Obr. 3 Žluté zbarvení bělma



<http://www.symptomy.cz/nemoc/zloutenka>

Diagnóza:

- Pomocí specifických testů ELISA se hledá výskyt
 - sérologických markerů, zejména HBsAg
 - protilátek anti HBcAAg či anti HBeHg
- Nově se používá PCR – metoda, která stanovuje virovou DNA pomocí řetězové polymerázové reakci

V laboratoři se provedou testy odebrané krve a stolice na průkaz viru hepatitidy B.

Léčba:

Akutní hepatitida

- Klid na lůžku
- Léky na podporu funkce jater
- Jaterní dieta (omezení tuků)
- Dodržovat zásady hygieny
- Zákaz konzumace alkoholu, drog

Chronická hepatitida

- Injekční podávání ativirotik
- Stejná opatření jako u akutní hepatitidě

Komplikace:

Žloutenka typu B může přejít do chronického stádia, kdy je riziko vzniku

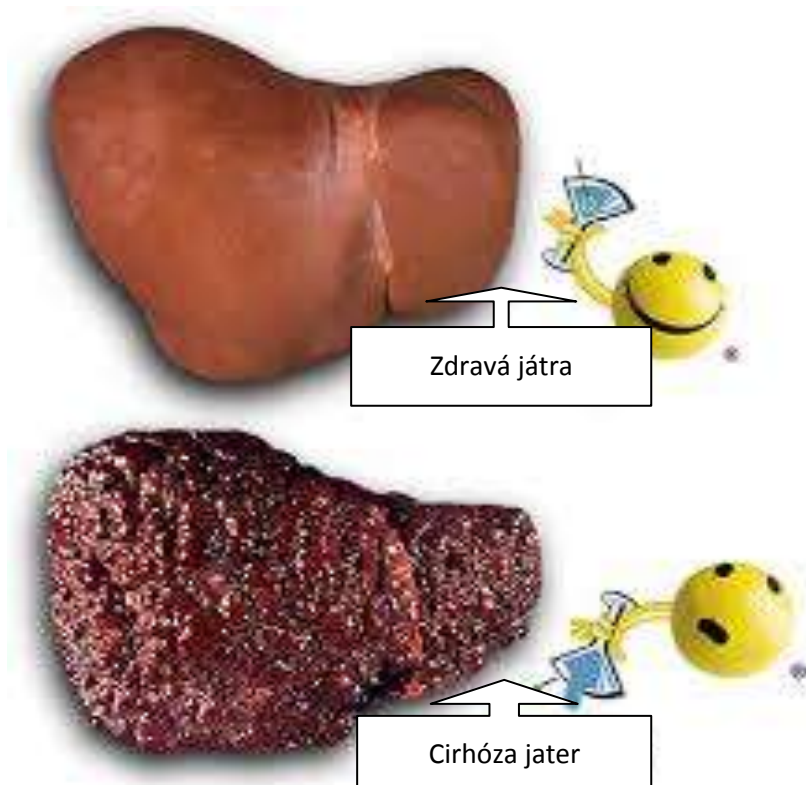
- karcinomu jater – nádor
- Cirhózy jater – otoky, tvrdnutí, odumírání jater

Obr. 4 Alkoholické postižení jater



<http://galenus.cz/clanky/zdravi/traveni-alkoholicke-poskozeni-jater>

Obr. 5 Zdravá játra x cirhóza jater



<http://alkohol-alkoholismus.cz/jatra/cirhoza-jater-priznaky>

Obr. 6 Rakovina jater



<http://www.vylecit.cz/1009/onemocneni-jater-cirhoza-a-rakovina/>

Upozornění pro pacienty:

Inkubační doba, tedy doba než nemoc propukne, trvá 1 měsíc až půl roku!

Během této doby se onemocnění neprojevuje, ale nakažený může žloutenku šířit dál.

Rok od nákazy je důležité dodržovat dietní režim, vyhnout se alkoholu i drogám.

Pacient by také neměl vykonávat velkou fyzickou zátěž.

Prevence onemocnění:

Očkování – aplikuje se ve 3 dávkách

Prezervativ – používat při sexuálním styku

Vyhnout se styku s kontaminovanou jehlou – při tetování, braní drog

Dodržování hygienických návyků

Zdroje

1. <http://www.priznakyzloutenky.cz/hepatitida-b/>, přečteno 16. 11. 2013
2. <http://nemoci.vitalion.cz/zloutenka/>, přečteno 10. 12. 2013
3. Zdeněk Černý, Infekční nemoci, rok vydání 1997, Institut pro další vzdělávání pracovníků ve zdravotnictví v Brně
4. Petr Husa, Virové hepatitidy, Rok vydání 2005, Galen, Praha
5. Jiří Havlík a kolektiv, Infekční nemoci, druhé rozšířené vydání, rok vydání 2002, Galen, Praha



Seznam příznaků

únava, úbytek hmotnosti, zvětšení jater, nevolnost, žluté zbarvení bělmy, změny na kůži