

Krekry s jarní pomazánkou

Smícháme 120 g Lučiny, 2 lžíce bílého jogurtu, 3 nastrohané mrkve, nakrájenou pažitku a jarní cibulku.

Dochutíme pepřem.

Posypeme kukuřicí a dozdobíme ředkvičkami a okurkami.

Podáváme s rýžovými nebo kukuřičnými krekry.

