

Zapečená cuketa – rychlá dietní večeře

Suroviny: Cuketa 2 menší ks
Rajčata 4 ks
Paprika žlutá ½ ks
Cibule 2 ks
Mozzarella
Eidam 30%
Sůl, česnek, bylinky



Energetická hodnota na použité suroviny (celá zapékací mísa = cca 2 porce): 3641 kJ

Cuketu, rajčata, cibuli a mozzarellu nakrájíme na kolečka, papriku na pásky. Nakrájenou zeleninu a mozzarellu postupně vrstvíme do zapékací mísy. Jednotlivé vrstvy osolíme, ochutíme česnekem a bylinkami (např. sušené italské bylinky). Posypeme eidamem a pečeme 45 minut na 200 °C (nebo dle zkušeností s vlastní troubou).

