

Zeleninové tortilly

Ingredience:

- celozrnné tortilly
- 1 cibule
- 1 paprika
- žampiony
- listový baby špenát
- hummus
- 1/2 menší cukety
- 1 lžičku rostlinného oleje
- špetku soli
- špetku pepře

Zeleninu očistíme. Cibuli, papriku a cuketu nakrájíme na malé kousky. V pánvi zeleninu osmahneme společně s nakrájenými žampiony. Přidáme špetku soli a pepře
Dovnitř tortilly namažeme hummus, vyložíme ji baby špenátem a přidáme teplou zeleninovou směs. Zabalené můžeme servírovat.

