

Zeleninový šalát s tofu

Veronika BočKayová

Ingrediencie:

- balíček šalátu mix (dá sa kúpiť billa alebo globus)
- 4 red'kovky, poprípade papriku
- balíček prírodného tofu (bio)
- bylinky podľa chuti (môže byť korenie na zeleninu)
- polievková lyžica olivového oleja (extra virgin)
- cibuľová bageta



Postup:

1. tofu si nakrájame na kocky, potrieme olejom a zmiešame s bylinkami, pogrilujeme na pánvi do zlata. Šalát umyjeme a dáme do misky, red'kovky a papriku pokrájame na drobno a premiešame so šalátom. Ogrilované tofu dáme na šalát, podávame s bagetou nakrájanou na koliečka.