

Avokádový pudink

Barbora Maiwaldová

Ingredience

- 1 ks avokáda (1 avokádo = 2 porce)
- 2 lžičky medu (podle chuti)
- 2 lžičky holandského kakaa
- 1 hrnek vody
- Ovoce na ozdobení :)



Postup

Do nádoby na mixování vyloupneme zralé avokádo (dá se do něj vytlačit důlek), zalijeme vodou, přidáme kakao a osladíme medem podle chuti. Vše rozmixujeme. Můžeme dozdobit banány, jahody, kiwi nebo čímkoli na co máme chuť.

