

ZDRAVÝ ČOKOLÁDOVÝ PUDING

Budeme potrebovať:

- 1 zrelé avokádo
- 2 zrelé banány
- 3 lyžice kakaa
- 3 lyžice vody



Postup:

1. Avokádo a 2 banány nakrájame na kocky a vložíme do mixéra.



2. Pridáme kakao, vodu a zmixujeme. Ak je krém príliš hustý, prilejeme ešte vodu.



3. Nalejeme do misky a môžeme ozdobiť ovocím a lístkom medovky. DOBRÚ CHUŤ!

