

# ZAHRANIČNÍ STÁŽ

---

## EASTBOURNE DISTRICT GENERAL HOSPITAL – Maxillofacial Surgery

Eastbourne leží na jižním pobřeží Anglie hodinu a půl vlakem od Londýna. Najít zdejší nemocnici není nic těžkého, neboť se nachází na jedné z hlavních ulic tohoto malebného městečka.

Hned po vstupu do areálu nemocnice se ocitnete ve vestibulu s informacemi a směrovkami na jednotlivá oddělení. Studentům určitě neunikne ukazatel na studijní oddělení a malá kavárna s občerstvením, kde můžete v klidu napsat pohledy svým známým a po cestě na stomatochirurgii je hodit do velké červené poštovní schránky.

Na recepci stomatochirurgického oddělení se setkáte s milými dámami, které jsou vždy ochotné a nápomocné, nehledě na množství práce, která je čeká. Ukážou vám jednotlivé ordinace kliniky, šatnu a seznámí vás s personálem – sestřičkami, doktory a konzultanty. Pokud se rozhodnete zůstat na klinice, můžete si vybrat mezi pohovory s pacienty, diagnostikou a kontrolami, nebo zamířit do ordinace, kde se provádějí základní výkony z oblasti dentoalveolární chirurgie a zubního lékařství.

Další možností je navštívení sálů. Operace v lokální anestezii, jako jsou například exstirpace drobných cyst nebo excize kožních lézí, probíhají ve vzdálenějším sektoru nemocnice. Rozsáhlejší operace vyžadující celkovou anestezii pod dohledem anesteziologa se potom odehrávají na velkých sálech. Pokud jste předem dodali všechna potřebná potvrzení, která nemocnice vyžaduje, v obou případech můžete po souhlasu chirurga vedoucího operaci asistovat. V jednom bloku většinou probíhají čtyři operace a není problém se na cokoli zeptat, ať už na otázky teoretické, tak praktické. Vždy se vám dostane odpovědi a vysvětlení, často i včetně nákresů a schémat pro lepší pochopení. Sály jsou velmi dobře vybavené stejně jako lůžková část a jednotlivé ordinace pro denní praxi.

Zdejší stomatochirurgické oddělení úzce spolupracuje s nemocnicí v East Grinstead a budete-li mít to štěstí, je možné podívat se i tam. Setkáte se zejména s úrazy a dětskou sekci, které v Eastbourne nejsou v takovém rozsahu běžné. Sály East Grinstead jsou větší a moderněji vybavené, takže poskytují zázemí i pro ty nejsložitější operace, například úrazy doprovázející zlomeniny obličejových kostí, bimaxilární operace ortodontických pacientů nebo závažné zánětlivé stavy maxilofaciální oblasti.

Ideologií nemocnice v Eastbourne je několik principů, mezi které patří jednání s respektem a pochopením, snaha se zlepšovat a vzájemná spolupráce. Každý kdo překročí práh této nemocnice, ať už jako lékař, pacient nebo host, brzo pochopí, že se nejedná pouze o planá slova, ale o každodenní praxi lidí pracujících s chutí a nasazením, kteří se vzájemně motivují a podporují. Často jsou nejen kolegové, ale i dobří přátelé, a přestože jsou mnohdy z různých koutů světa, vytvářejí jeden skvěle fungující tým.

Děkuji za příležitost být toho všeho součástí,

Monika Dočkalová – studentka 4. ročníku ZL LF UPOL