



Erasmus+

Clermont – Ferrand

FRANCIE 

(01 – 08/2020)

Eliška Oravová
(oravovaelis@seznam.cz)

Jedná se o můj druhý Erasmus ve Francii. Do Clermontu jsem se rozhodla jet po zkušenosti s prvním Erasmus+ pobytem, který jsem strávila taktéž ve Francii, ale na severu, v městě Lille. Důvodů, proč jsem se rozhodla odjet znovu, jsem měla několik. V první řadě kvůli interaktivní a praktické výuce vyučované na lékařské fakultě či v nemocnici, dále kvůli studentskému životu, rozvoji jazykových dovedností, ale také z důvodu nutnosti prodloužení studií pro neuznání předmětu. Ale o tom si povíme později...

Před odjezdem

- Výběrové řízení – V **lednu** se musíte přihlásit o ERASMUS+ pobyt přes stránky domovské univerzity. Tento krok je jednoduchý.
- Poslání přihlášky – Já odjížděla na letní semestr, přihlášku jsem tedy poslala v **listopadu**.
 - V přihlášce můžete poslat **žádost o ubytování** na kolejích, s přihláškou zasíláte i **learning agreement**.
- Domluva kolejí – Někdy v **prosinci** Vám přidělí koleje, pak vyplňujete **papíry**, které zasíláte spolu s **kaucí** a **1. nájmem**. Papírů, co je třeba zaslat, je mnoho, zašlou vám manuál, který je spíše koncipovaný pro Francouze, ale dá se s tím poprat. Dokumentů potřebují opravdu mnoho, když se jich pak ptáte, proč jsou některé věci potřeba, odpoví, „*C'est comme ça.*“ (typické pro Francouze).
- Pojištění – Během pobytu musíte být pojištěni. Postačí pojištění přes domovskou univerzitu, které vám pokryje i pojištění ubytování. To Francouzi vyžadují také!
Není třeba si platit další pojištění francouzské, i když Vám budou říkat, že je to povinné!!!

Learning agreement (LA)

- Sestavení rozvrhu a LA = PROBLÉM! Na webových stránkách nemají rozvrh a ani to, jaké předměty a kdy se vyučují. Doporučuji s VELKOU časovou rezervou kontaktovat p. Nakládalovou o vyžádání kontaktu na paní koordinátorku ve Francii, která vám zašle aktuální rozvrhy. Ve Fr. můžete studovat jak předměty 4. či 5. ročníku. Jak už jsem zmínila, sestavení rozvrhu byl pro mě právě důvod, proč prodlužuji. Většina předmětů totiž nelze uznat. Buď je na univerzitě ve Francii velmi malá časová dotace pro předmět, anebo předmět studujete ve formě stáže, a to se také problematicky uznává. Každopádně se tím nenechte odradit, p. proděkanka Klásková je zahraničnímu studiu velmi ochotná a snaží se studentům maximálně pomoci. Eventuálně napište mě, taktéž ráda poskytnu „know how“, jak si rozvrh nejlépe naplánovat a třeba si studia ani neprodužovat. 😊

Odjezd

- Francouzi začínají semestr brzy, v podstatě již 1. týden v lednu/září, ale vzhledem k tomu, že zahraniční student má jiný, svůj rozvrh, začátek je individuální.
- Moje cesta: Jela jsem z Prahy FlixBusem do Lyonu, kde jsem přesedla na další autobus směr Clermont – Ferrand.
- V Clermontu na Vás může čekat Buddy domluvený přes ESN, který vás dovede na koleje, ukáže město, apod.
- V prvních dnech půjdete na Lékařskou fakultu za místní koordinátorkou, která vám vysvětlí vše, co je zapotřebí.
- Kromě koordinátorky z LF vás bude také neustále informovat koordinátorka univerzitní o různých teambuilding aktivitách na začátek semestru, organizované ESN či univerzitou. Doporučuji těchto aktivit využít pro seznámení s městem, systémem, zahraničními či místními studenty,... 😊

Clermont - Ferrand

- 140 tisíc obyvatel čili město velikostně podobné

Olomouci

- Město leží ve střední části Francie v departmentu **Puy-de-Dôme** a regionu

Auvergne-Rhône-Alpes.

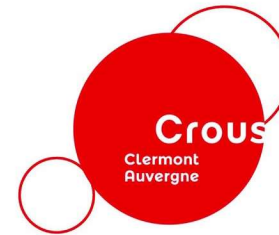
- Clermontu se říká, že byl zrozen z ohně, vody a vzduchu z toho důvodu, že je obklopen 80

sopkami (již nečinnými), nejznámější z nich je **Puy de Dôme**, který ční nad městem.

- Dominantou města je katedrála **Cathédrale Notre-Dame-de-l'Assomption**, která se nachází u hlavního náměstí **Place de Jaude**. Na Place de Jaude se nachází také spousta restaurací, barů, kaváren a nákupní centrum. Ve městě se též nachází velmi hezky udržovaný park **Jardin Lecoq** či **park Montjuzet**.
- Okolí Clermontu je rájem pro turistiku, cykloturistiku, paragliding, kluzáky.



Koleje + stravování



- O koleje žádáte při posílání přihlášky v listopadu pro zimní semestr. Není těžké je sehnat. Nájem stojí cca 240euro. Před příjezdem posíláte kauci plus 1. nájem. A také musíte vyplnit plno dokumentů, mimo jiné i dokument „VISALE“. (Instrukce vám dají) Je to nesmyslné, ale to v podstatě ve Francii více věcí. Byrokracie je fakt šílená. Po příjezdu po vás budou chtít pojištění pokoje. Dle českého pojišťováků další zbytečná věc, ale chtějí to. Stačí pak požádat univerzitního pojišťováků v ČR, který vám napíše potvrzení, že pokoj máte opravdu pojištěný.
- V celé Francii jsou státní koleje CROUS. Na kolejích jsou pokoje o 9m² vždy pro jednoho člověka. Je tam postel, stůl, skříň, koupelna ze záchodem, sprchou a umyvadlem, lednička, poličky, nástěnka. POZOR! Na pokoji není nádobí, peřiny, povlečení... O povlečení je možné požádat, ale doporučuji vlastní. Někdy s tím mohou být komplikace. Na chodbě je kuchyň pro cca 25 lidí. Super místo pro navázání kontaktů s Francouzi a ostatními cizinci.
- Stravování: Možnost chodit na obědy za 3.25 euro (hlavní jídlo, dezert a předkrm). Francouzi jedí zdravě, jídla bývají moc dobrá a nabídka je velmi pestrá a široká.

Co si zařídit v průběhu pobytu

- CAF = podpora na bydlení. Jako každý student máte nárok na finanční podporu na bydlení. Je s tím plno papírování a každý, kdo si bude o podporu žádat, bude mít jiné podmínky (záleží s jakým úředníkem jednáte...) Je třeba plno papírů, je to komplikované, plno kroků, opět nesmyslných, zabere to dost času, ale stojí to za to. Částka se vypočítává z nájmu, já každý měsíc platila o 85 euro nižší nájem.
- Tramvajenka- Studenti mají možnost si vyřídit průkazku na MHD, která stojí 4 eura. Vyřízení trvá ale dlouho a Clermont není tak velký, že by byla nutnost kartičku mít.
- Kartička na ESN –přes ni můžete získat slevu na Ryannair, FlixBus,...



Komunikace s francouzi

- KOMPLIKOVANÁ... 😊 A NENÍ TO JEN KVŮLI JAZYKOVÉ BARIÉŘE
- Ale naučí vás to být asertivní, pít se po informacích, být bdělý, komunikovat s ostatními... A jak jinak se procvičit v jazyku, než když něco chcete či potřebujete. 😊

Univerzita + nemocnice

- Clermont je univerzitní město jako Olomouc. Rozprostřena po celém městě, stejně jako kampusy.
- Jedna část nemocnice je u fakulty v centru, druhá část 2km od centra, kam se dostanete tramvají - jedinou ve městě.



Výuka a stáže

- Francouzi mají medicínu též na 6 let. První tři roky jsou teoretické, od 4. studenti chodí do nemocnice.
- Ve 4. a 5. ročníku mají výuku rozdělenou na několik 6-ti týdenních bloků. 6 týdnů probíhá výuka na univerzitě, 6 týdnů v nemocnici. Vždy, když 4. ročník je v nemocnici, 5. ročník je na univerzitě, a takto se to střídá.
- Blok v nemocnici: Studenti jsou zavzati do systému, mají i kompetence. Já měla stáž na gynekologii a urologii. Na gynekologii studenti musí chodit týden na sály, kde ráno jsou rozřazeni na sály a celý den jsou pod dozorem mladého lékaře, který je úkoluje. Většinou to bylo tak, že student dělal 2. asistenta, držel háky,... 1 týden museli být na urgentu, kde se točili ve službách (24hodin služba, 24hodin volno čili za týden měli 2-3 služby na gynekologickém/porodnickém urgentu. Opět byli v týmu s mladým lékařem. Student odebíral anamnézu, vyšetřoval pacienty,... Zbylé 4 týdny trávili buď na odděleních a kdo měl zájem, chodil do odborných ambulancí, kde byl s lékařem a dělal mu takovou „sestřičku“. Na urologii to vypadalo podobně.

Z 1. ERASMU mám také zkušenost ze stáže z nízkoprahého urgentního příjmu. Obecně studenti musí povinně za rok odsloužit 25x 24hodinových služeb, za které jsou placeni. Podobně jako na stáži z gynekologie, 1 student je v týmu s mladým lékařem, student chodí vyšetřovat pacienta, nález pak referuje mladému lékaři, který vše kontroluje. Student v rámci praxe sám šije rány, aplikuje sádrovou dlahu, dle zájmu odebírá krev, zajišťuje cévní řečiště,....

-
- Blok na univerzitě: Během bloku mají 4-5 předmětů a to většinou takové, které spolu nějak souvisí. (Například jeden blok byl ortopedie/traumatologie/revmatologie.) Francouzská výuka spíše klade důraz na akutní stavy a na častou problematiku, se kterou se může setkat prakticky každý lékař. Výuka je koncipovaná tak, aby student zvládl rozpoznat daný stav a vyřešit jej.
 - Cvičení nebyla povinná, ale vesměs byla učebna vždy plná. Výuka jednoho předmětu trvá v kuse 4 hodiny a je formou kazuistik. Ty jsou ve formě Multiple choice testu. Na podkladě takové kazuistiky se pak probírá teorie. Během kazuistik studenti odpovídali na otázky, dost se ptali.

Testování a zkouška

- Zkouška – Zkouškové období probíhá týden po bloku. Každá zkouška je písemná na tabletech formou MULTIPLE CHOICE, trvá 2 hodiny. Zkoušky probíhají ve dvou dnech, pak měsíc čekáte na výsledky.
- Hodnocení 20bodů, aby byla zkouška uznaná, musíte splnit alespoň 50 % čili získat minimálně 10 bodů. (Úplně jednoduché to není, ale dá se to.)
- Výuka i testování probíhá ve francouzštině. Není to ani trošku jednoduché (zvláště u testů – když máš přemýšlet medicínsky, zda je odpověď správná či ne a ty nerozumíš větě, tak je to těžké :D), ale na druhou stranu při výuce sice musíš odpovídat na otázky a zkoušet se zapojovat, ale když řekneš, že jsi cizinec, pomůžou ti. Jak studenti, tak i učitelé. A většinou se stane spíše to, že jsou nadšeni, že mluvíte francouzsky, i když s chybami, a obecně Francouzi (v Clermontu) jsou nápomocní a milí.
- Veškeré informace bývají na moodle, včetně přednášek, ale doporučuji být za dobře s Francouzi, dost vám pomůžou v orientaci či při změnách.
- Určitě si sežene knížky – v knihovně či od spolužáků, bez nich se nedá připravovat na výuku a testy.

Volitelné předměty – francouzština, STAR

- Francouzština – Každý erasmus student má možnost se zapsat na výuku francouzštiny. Na začátku semestru každému přijde pozvánka na test - pro rozřazení podle úrovně - a před zahájením kurzů každý zájemce píše slohovou práci. Podle výsledků je pak rozřazen do jednotlivých kurzů. Můžete chodit na výuku obecné francouzštiny (5 kreditů) a do volitelného předmětu podle odvětví, které vás zajímá (kino, literatura, cestování, filmy) za 3 kredity. Výuku maximálně doporučuji. Člověk se pozná s dalšími „erasmáky“ a také si procvičí francouzštinu.
- STAR – Předmět vyučovaný v angličtině. Pro všechny je za 3 kredity, jen studenti z LF si jej nemůžou zapsat do LA. To mi ovšem nevadilo. V rámci předmětu jsme se zašli kouknout na soudní líčení, projít do města a kdyby nebyla korona tak se jelo i na nějaký výlet či bylo v plánu zajít na rugbyový zápas.

CROUS
JANV **CULTURE** JUIN
2020



Volný čas



SERVICE UNIVERSITAIRE
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

- SUAPS- sportovní organizace (něco jako u nás akademik), nabízí široké sportovní aktivity, ať už taneční aktivity, míčové hry, fitness, lezectví nebo třeba běh a další, a to v průběhu týdne, nebo i víkendové akce jako jsou běžky, túra, pochod na sněžnicích, lyžování, výlety na kánoích, apod.
- ERASMUS ESN – organizace, která pořádá plno akcí jako např.: tematické úterky, výlety, ...
- Crous aktivity - kino, divadlo, sport, hudební akce,... (aktivity na kolejích)

Cestování

- Puy Sancy, Lyon, Dijon, Grenoble, Vichy, Bordeaux, ...
- Vlákem, autobusem, blablacar, pěšky, ...
- Okolí města tvoří nádherná příroda s pohořím sopečného původu. Nejvyšší horou je **Puy de-Dôme**, je to opravdu hezká procházka a z města k úpatí jezdí autobusy každou 1-2 hodiny. Dalším zajímavým místem je **Puy Pariou**, hora poblíž Puy-de-Dôme, na které se nachází velký kráter. Nedaleko od Clermontu je lázeňské město **Vichy**, jezero **Lac de Guéry** či horské městečko **Mont Dore**.



Co udělat po Erasmusu

- Potvrzení during of mobility do 15 dnů poslat na zahraniční oddělení v Olomouci
- Vyplnit After mobility v LA
- Udělat závěrečný jazykový test
- Vyplnit dotazník pro evropskou unii

TAKŽE... Jestli umíš alespoň trošku francouzsky a máš možnost, neváhej!!!! Je to zkušenost, která je k nezaplacení...



I přes covid krizi a prodloužení studií o rok pobytu nelituji a hned bych jela znovu.

Svědčí i to, že pobyt jsem si prodloužila o měsíc a půl, a kdyby byla možnost, jsem tam doted'. 😊