

ERASMUS+ Université d'Auvergne, Clermont-Ferrand, Francie (únor – červen 2018, 4.ročník)

Kateřina Kadlecová

Organizace před odjezdem:

Francouzi mají v oblibě být se vším pohodoví a nikam nespěchat. Takže organizace před odjezdem na můj studijní pobyt podle toho vypadala. Dostala jsem e-mail ze studijního oddělení někdy během září o tom, že se zúčastním Erasmu a že je potřeba vyplnit elektronickou přihlášku na jejich univerzitu společně se žádostí o ubytování. To jsem vše vyplnila a odeslala. Horší to ale bylo se stanovením studijního plánu tak, aby odpovídal předmětům u nás v ČR. Pokaždé když jsem napsala e-mail referentce ze zahraničního oddělení na hostitelské fakultě, čekala jsem týden až 14 dní na odpověď, která stejně nebyla dostačující. Nakonec se ale povedlo vše vyřešit, předměty zapsat a ubytování jsem dostala na kolejích (CROUS) blízko fakulty. Dokonce mi přišel také e-mail ze zahraničního oddělení o tom, zda si přeji mít svoji „buddy“, tedy studenta který mi pomůže se adaptovat na nové škole, vyzvedne mě na letišti, atd...

Cesta do Francie:

Rozhodla jsem se pro leteckou dopravu se společností AirFrance a letěla jsem z Vídně do Clermont-Ferrand s přestupem v Paříži. Na letišti v Clermontu mě vyzvedla moje buddy a jela se mnou na koleje se ubytovat a vysvětlila mi kde se ve městě nachází supermarket, nemocnice, fakulta atd...

Ubytování:

Po příjezdu jsem se svojí buddy došla na koleje se zaregistrovat. Registrace trvala asi hodinu, protože 3 zaměstnanci na recepci kolejí (černoši) zřejmě ze začátku nedokázali pochopit co tam dělám a že opravdu mám potvrzené ubytování. Po hodině se to vyřešilo a já byla ráda, že můžu jít na pokoj.

Pokoje na kolejích ve Francii jsou malé, 9m² i s koupelnou (*Cabine à 3 fonctions* – záchod, umyvadlo, sprcha). Je zde malá lednička, psací stůl, židle, postel, poličky, skříň a nástěnka. Povlečení ani peřiny tam nejsou (k vypůjčení za cca 10euro na recepci). Na každém patře je společná kuchyně se sporákem a dřezem, ovšem bez nádobí či varné konvice (to jsem si musela obstarat sama). I když je pokoj malý, je zde hodně úložného prostoru, tudíž je to útulné.

Vstup do pokoje, stejně tak jako vstup do budovy a do areálu kolejí je na čipovou kartu (každý den chodí pracovníci kolejí minimálně 3x otevírat dveře univerzálem, protože si je studenti zabouchávají :D). Každý pokoj má svoji poštovní schránku dole v přízemí.

Já jsem bydlela na kolejích *St.Jacques Dolet*, které se nachází cca 5min pěšky od fakulty a od nemocnice *CHU Gabriel Montpied*, která je hned vedle školy. Je zde ještě druhá nemocnice – *CHU Estaing*, ve které jsem také měla výuku, ta je na druhém konci města a cesta trvá z kolejí cca 20 min tramvají. Druhé koleje - *Philippe Lebon* jsou od kolejí *Dolet* vzdálené asi 10min pěšky a jsou blíže do centra.

Nájemné na kolejích činí cca 230eur/měsíc. Každý zahraniční student má možnost požádat si o příspěvky na bydlení od Francouzské vlády, tzv. CAF (cca 90eur/měsíc). Nejprve je nutné domluvit si schůzku přes internet, dojít tam a vyplnit opět nesmyslné papíry (mimochodem

chtěli po mně mimo jiné i moje příjmy za rok 2015/2016, netuším proč, tak jsem jim řekla, že vzhledem k tomu, že jsem student, nemám žádné příjmy, jen výdaje, tak stránku ve formuláři proškrtni). Dále po mě chtěli zařadit si účet u francouzské banky, také netuším proč, když peníze jdou rovnou na účet kolejí. Vysvětlila jsem jim tedy, že mi to jinak na nic nebude, nejdřív mi pořád tvrdili, že to potřebuju. Avšak po otázce, na co mi to vlastně bude, kdy odpověděli, že sami netuší, bylo rozhodnuto. Takže účet jsem si nezakládala. Po měsíci mi přišel dopis s přihlašovacím jménem na internetových stránkách www.caf.fr, kde jsem se měla zaregistrovat. Za další 3 týdny mi přišly 2 maily s tím, že v mém formuláři něco nesedí. Šla jsem do kanceláře a tam mi řekli, že potřebují můj rodný list, přeložený do francouzštiny s razítkem od notáře. Po 15 minutách debaty proč to potřebují zjistili, že peníze na účet kolejí už chodí a že to tedy potřeba není. Klasika. Francie = víno, sýry, byrokracie.

Komunikace se studijním oddělením ve Francii:

Veškerá komunikace s Francouzi je otřesná, ale na to jsem si po čase zvykla :D (ani mi nic jiného nezbývalo). Otřesná byrokracie, nekončící formuláře a papíry na vyplnění a stejně jim vždycky něco nesedělo. Moje referentka na zahraničním studijním oddělení byla velmi hodná a co se týká organizace výuky, když jsem něco potřebovala, pomohla mi. Ale také to mělo pár výhrad. Např. na studentskou kartičku jsem po příjezdu čekala měsíc, nebo když jsem šla na písemnou zkoušku, zjistila jsem, že mě na ni zapomněla zapsat.

Výuka:

Výuka na lékařských fakultách ve Francii funguje odlišně než u nás v ČR. Skládá se ze stáží a přednášek. Vždy je 6 týdnů stáží a 6 týdnů přednášek.

Já jsem měla stáže upravené tak, aby to sedělo s délkou výuky jednotlivých předmětů u nás. Stáže jsou velmi přínosné a z praktického hlediska velmi naučné. To se opravdu vůbec nedá srovnat s praktickou výukou v ČR. Student ve Francii po 3.ročníku hraje opravdu důležitou roli v nemocnici. Dělá příjmy, vyšetřuje pacienty, píše zprávy, dělá vyšetření, asistuje na operačních sálech...A to dokonce i tak, že kdyby tam nebyl, bylo by tam o pracovníka méně a poškodilo by to chod oddělení. Při asistencích na sálech je vyloženě na každý den určitý student vypsán tak, aby opravdu k něčemu byl a dělal to, co mladý doktor. Pro mě bylo tohle velkou zkušeností. Asistovala jsem na sálech na ortopedii, kardiokirurgii, gynekologii, na porodních sálech atd...Stáže jsou na konci hodnoceny formulářem s body (max. 20) a slovním hodnocením.

Přednášky byly dopoledne a odpoledne (v poledne mají Francouzi svoje 2 hodinky na oběd :D) a probíhají formou kazuistik a cvičných testů Multiple choice. Je potřeba na ně chodit už připravený, témata přednášek jsou uvedena na internetu v jejich univerzitním systému (něco jak nás STAG)

Po 6 týdenním bloku přednášek byly zkoušky. Zkoušky probíhají v jednom týdnu, resp. Ve 3 dnech všechny a píšou se na tabletech formou Multiple choice testu.

Něco málo k organizaci v nemocnici:

mladý doktor = „interne“

atestovaný doktor = „médecin sénior“

primář oddělení = „chef du service“

student od 4. do 6. ročníku = „externe“

Stravování:

Na obědy jsem chodila buď do menzy na kolejích nebo na fakultě. Pokud jsem byla na stáži, chodila jsem s mladými doktory jíst do jejich jídelny. V menzách vyjde jídlo pro studenta na 3,25 euro a obsahuje předkrm či sýr, hlavní jídlo, dezert a pečivo. V menze na mojich kolejích se dalo chodit i na večeře za stejnou cenu.

Město Clermont Ferrand a okolí:

Dominantou města je katedrála Cathédrale Notre-Dame-de-l'Assomption, která se nachází u hlavního náměstí Place de Jaude. Na Place de Jaude se nachází také spousta restaurací, barů, kaváren a nákupní centrum. Ve městě se též nachází velmi hezky udržovaný park Jjardin Lecoq.

Clermont – Ferrand leží v departmentu Puy-de-Dôme v regionu Auvergne-Rhône-Alpes. Okolí města tvoří nádherná příroda se s pohořím sopečného původu. Nejvyšší horou je Puy-de-Dôme, je to opravdu hezká procházka a z města k úpatí jezdí autobusy každou hodinu až dvě. Dalším zajímavým místem je Puy Pariou, hora poblíž Puy-de-Dôme, na které se nachází velký kráter.

Nedaleko od Clermontu je lázeňské město Vichy, jezero Lac de Guéry či horské městečko Mont Dore.

O víkendech jsme společně s dalšími erasmáky podnikaly různé výlety v okolí města či do jiných měst (Lyon, Marseille, Aix-en-provence, Toulouse, Bordeaux), kam jsme jezdili Flix Busem (někdy byly lístky jen za 7 euro!) nebo přes aplikaci Blablacar, která nabízí spolujízdy.

MHD v Clermontu tvoří autobusy a tramvaje, jednotlivá jízdenka na 40min stojí 1,50eur, studentská na měsíc 26eur. Ale je možnost požádat ještě o levnější jízdné a to v agentuře Étudiants naproti kolejím Dolet, kde vyplníte nesmyslné papíry o tom, kolik tvoří vaše stipendium, jestli máte nějaké další příjmy atd a oni vám na základě toho poskytnou větší slevu (ovšem klasika, odpověď vám přijde za 2 měsíce formou dopisu do schránky na kolejích). Takže potom jsem měla možnost jezdit jen za 4eura/měsíc ☺

Je Erasmus jen o učení? ☺

Rozhodně ne! Jasně že chodíte do školy, naučíte se, že ne všude na světě je stejný školní systém, sbíráte kredity, potíte se u zkoušek... Ale Erasmus je především o tom, že poznáte spoustu nových lidí a míst, uděláte si nové přátele z celého světa a zažijete plno nezapomenutelných zážitků! Jo a taky #erasmuspartylife :D

Některé akce a večírky byly pořádané organizací ESN WorldTop, jiné byly spontánní :D WorldTop organizovalo každý týden v úterý večer Café de langues, o víkendech různé výlety či zábavné večery.

Také nám zařídili rodiny, které se dobrovolně přihlásily o to, že se chtějí věnovat zahraničním studentům. Takže na začátku pobytu jeden den jsme se sešli s rodinami a oni si nás rozebrali. Dostala jsem úplně skvělou rodinu, velmi sympatický postarší manželský pár, u kterého jsem strávila pár víkendů.

Jsem hrozně ráda, že jsem se mohla zúčastnit pobytu Erasmus+ zrovna v Clermont-Ferrand, dalo mi to opravdu hodně jak z hlediska výuky a budoucí lékařské praxe, tak z hlediska toho, že jsem poznala skvělé lidi a nádherná místa Francie 😊



Asistovala jsem při otevřených operacích srdce na kardiologii. (Jeden den mě vzali k operaci předčasně narozeného miminka, vážícího pouhých 700g)



Mým největším zážitkem ze všech stáží ve Francii bylo, když mě vrchní kardiolog postavil na místo 1. asistenta při plastice koronárních tepen na extrakorporálním oběhu.