

L'università Sapienza di Roma



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Timea Taschová 2020/2021

Erasmus a Covid-19

- Do Ríma som letela 8.2.2021, teda v podstate uprostred 2.vlny pandémie, preto aj info, ktoré sa tu dočítate, už v dobe vášho výjazdu nemusia byť aktuálne.
- V Taliansku som strávila 7 mesiacov, teda celý **letný** semester (ten trvá od února do června/července), so všetkými zmenami počnúc počasím po covidovú situáciu.
- Môj pobyt vám podám tak, ako som ho prežila, se vším všudy, a verím, že vás to k Erasmu ako takému len nakopne a motivuje :)

Pred odchodom

○ pripravte si VOLNÝ ČAS!!!

- pre mňa bola táto skúsenosť úplne nová a čo sa vybavovania papierov týka, zabralo mi naozaj veľa času, kým som sa zorientovala a zariadila, čo bolo treba

+ to, čo sa o Talianoch hovorí, je pravda – naozaj majú na všetko hromadu času, preto odporúčam začať s komunikáciou a vybavovaním papierov čo najskôr (verte mi, ušetríte si kopu nervov, vrások a šedivých vlasov :D)

S kým komunikovať?

- **u nás** na fakulte prevažnú väčšinu papierov vybavíte komunikáciou s Ing. Nakládalovou, je naozaj veľmi ochotná a nápomocná a mne mnohokrát pomohla a odpísala aj na najhlúpejšie dotazy
- **na Sapienze** záleží, do akého kurzu budete pridelený:
Kurzy sú rozdelené podľa krajín vašej domovskej univerzity na **A,B,C,D,E,F** – ČR je v skupine B
- info o kurzoch (aké predmety sú v akom ročníku a kontakty na zodpovedné osoby) nájdete na:

https://corsidilaurea.uniroma1.it/it/solr-offerta-formativa-t?search_api_views_fulltext=medicina+e+chirurgia+



- **do kurzu B** ste zaradení automaticky - budete študovať **v taliančine** – prednášky, spolužiaci, profesori, skúšky
- ja osobne som bola **v kurze F – anglický kurz**, kde hoci budete mať aj talianskych spolužiakov, kde väčšina chce po skončení univerzity odísť do zahraničia, sú tam aj ľudia z iných krajín – prednášky v angličtine, v nemocnici sa vám bude venovať doktor, s ktorým sa dohovoríte anglicky, a spolužiaci z tohto kurzu sú jednými z mála mladých ľudí, ktorí v Taliansku vedia anglicky (ak nerátate Erasmus študentov)

- do tohto kurzu som sa dostala po dohode s kontaktnou osobou v Erasmus office, s ktorou som riešila všetko ohľadom rozvrhu a papierov, a tá ma informovala o voľných miestach

Learning agreement a predmety

- v každom ročníku študenti absolvujú niekoľko predmetov ako je to aj u nás
- jednotlivé predmety majú rozdelené do „blokov“, - napr. Dermatologia e Chirurgia Plastica sú v jednom bloku, ale vy môžete absolvovať obe alebo iba jedno podľa vášho výberu
- jednotlivé predmety sa dajú kombinovať medzi ročníkmi, treba dbať na to, aby sa v rozvrhu nekryli

Napríklad ja som absolvovala 5 predmetov:

- z 5.ročníka
 - ortopédiu + reumatológiu (jeden blok Mallatie aparato locomotore e reumatologia)
 - plastickú chirurgiu (časť bloku)
- zo 6.ročníka
 - internu + všeobecnú chíru (Medicina interna e Chirurgia generale III)
 - „akútne stavy“ (Emergency medicine, ktorá v sebe zahŕňala akútne stavy v interne, chirurgii (skôr cievna), neurológii, traumatológii a ARO)

príklad časti mojej porovnávacej tabuľky predmetov

Kurzy na LF Sapienza	Trvanie a kredity	Ekvivalent UPOL	Trvanie a kredity
Internal medicine	1 CFU Lecture (Hours): 13	Vnitřní lékařství 4	24 kreditov, 8 týždňov Konzultace 1 [TYD/SEM] Prax 7 [TYD/SEM] Prax 1 [TYD/SEM]
Rheumatology	1 CFU Other (Hours): 25		
Practical training in IM	3CFU Other (hours) : 75		
General surgery	3 CFU Lecture (Hours): 25 Other (Hours): 25	Chirurgie	16 kreditov, 4 týždne Konzultace 1 [TYD/SEM] Prax 2 [TYD/SEM] Prax 2 [TYD/SEM]
Plastic surgery	1CFU Lecture (hours) : 13		
Practical training in GS	3 CFU Other (hours) : 75		

- používajú iný kreditový systém – dobre si ich preto zrátajte pri zostavovaní LA a do porovnávacej tabuľky pre doc. Kláskovú
- nezabudnite, že musíte priniesť **minimálne 20 kreditov!**

Výuka



- talianska výuka je predovšetkým teoretická – kvôli covidu som absolvovala všetky prednášky online, pretože systém online rezervácie miesta v aule mi nefungoval, ale napríklad v rámci interny nám prednášky robili aj interaktívne cez aplikáciu Mentimeter
- taká praktická výuka ako je u nás, absolútne nefunguje (nielen kvôli covidu) – v rámci niektorých predmetov samozrejme chodíte do nemocnice, ale napríklad k asistenciám študentov takmer vôbec nepúšťajú
- po dohode s jednotlivými profesormi môžete chodiť do nemocnice aj mimo určeného rozvrhu (niečo ako naše letné praxe) – Tirocinio – za každých 25h strávených na danom oddelení vám zarátajú 1 CFU

Materiály a skúšky

- najviac info o všetkom sa dozviete od spolužiakov – je dobré sa čo najskôr s nimi skontaktovať (celé Taliansko funguje na Whatsapppe) – každý ročník má 1-2 svojich reprezentantov, ktorí komunikujú so všetkými profesormi a predávajú info do ročníkovej skupiny
- neváhajte sa pýtať na všetko, vždy vám všetci ochotne odpíšu a poradia :)
- materiály sa zdieľajú na Drive - online prednášky (ktoré sa nahrávajú), prezentácie,... + existuje FB stránka VAULT, kde ľudia píšú aké dostali otázky a čo chceli profesori počuť
- niektorí študenti prepisujú prednášky – SBOBs/Sbobine – často od slova do slova, so všetkými dotazmi, otázkami, odpoveďami
- forma skúšania záleží od predmetu – sú čisto testy aj čisto ústne alebo kombinované
- fungujú na bodovom systéme – 30b (e laude)= A atď
- na skúšku, ktorú robíte z celého bloku, sa prihlasuje cez Infostud (sapienzácky Stag), na čiastkové musíte napísať priamo profesorovi
- neodkladajte skúšky na poslednú chvíľu – pokusov máte neobmedzený počet a **v srpnu nikto neskúša**

Nemocnica



- univerzitné nemocnice v Ríme, kde prebieha výuka, sú dve:
 - Policlinico Umberto I – v centre (1)
 - Azienda ospedaliera Sant' Andrea – okrajová oblasť Ríma (2)
- mne sa podarilo stráviť cca 3 mesiace na oddelení plastickej chirurgie, práve v nemocnici Sant' Andrea – prednášajúci profesor, cez ktorého som sa tam dostala, bol veľmi milý, sám vyštudoval medicínu v Prahe, takže vedel, ako to s Erasmákmi chodí, a vždy nám ochotne, priateľsky a s nadšením všetko vysvetlil a demonštroval
- cca mesiac som strávila na Policlinico – asi 3 týždne na internom oddelení a týždeň na chirurgii
- takéto „dobrovoľné praxe,, = Tirocinia, si musíte vykomunikovať sami, najlepšie s profesormi, ktorí prednášajú, alebo sa opýtate spolužiakov, kto je fajn a ochotný sa vám počas dňa venovať

Jazyk

- ako Erasmus študent máte možnosť absolvovať kurz taliančiny za 3CFU
- študenti sú rozdelení do skupín na základe testu – lektori zistia vašu úroveň
- test má 4 úrovne – ak urobíte jednu dostatočne dobre, automaticky prejdete ďalej. Ak úspešne prejdete 2. alebo 3. úrovňou, absolvujete s lektorom telefonický hovor (nič náročné a stresujúce, v podstate si vás len oľaknú)
- hodiny boli online, 2x/týždeň 2 hodiny, po zlepšení situácie bola možnosť chodiť na hodiny aj osobne
- je výhodné mať určitý základ taliančiny, aj keď budete v anglickom programe – na bežné fungovanie (Duolingo, učebnice pre samoukov,...) – Taliani veľmi oceňujú, ak sa budete snažiť hovoriť po taliansky

Bývanie a doprava

- ubytovanie som ja osobne začínala hľadať cez FB stránky - hlavne cez kontakty v Erasmus skupine, odpovedaním na príspevky iných študentov, potom som sa postupne preklikala k stránke Immobiliare.it
- obľúbené študentské štvrte sú Piazza Bologna, San Lorenzo, Pigneto, San Giovanni
- nájom sú vysoké – samozrejme záleží od vzdialenosti od centra a kvality samotného bytu (platila som 400€ - 450€ so všetkým (záležalo na spotrebe energií), ale v samostatnej veľkej izbe v byte s dvoma spolubývajúcimi)
- METRO – najlepšia, najdostupnejšia a najrýchlejšia možnosť prepravy po meste (3 linky A,B,C) – lístok 1,50€, mesačný 35€
- BUS – nie príliš spoľahlivé - nemajú časové rozvrhy, proste sa postavíte na zastávku a čakáte
- VLAK – prímestskú linku Flaminio-Viterbo som využívala na cestu do nemocnice Sant'Andrea - na cestovanie po krajine skvelý a rýchly spôsob
- KOLO – pomerne riskantné, keďže doprava v meste je šialená, ale dá sa na to zvyknúť
- funguje aj bikesharing, kolobežky či dokonca si cez aplikáciu zoženiete aj moped

Voľný čas

- športoviská – univerzitný športový campus je pomerne ďaleko od centra a ja osobne som tam nikdy nebola
- Rím má nekonečné množstvo úžasných a rozsiahlych parkov, kde môžete od behania cez jógu a vlastné workouts robiť naozaj čokoľvek – štúdium, pikniky, relax,...
- metrom s prestupom na prímestskú vlakovú linku sa behom 1,30h dostanete na pláž k moru (Ostia)
- bohatstvo nielen Ríma samotného, ale aj celej krajiny, ponúka nekonečné množstvo zážitkov a výletov, takže rozhodne objavujte aj iné miesta, než je hlavné mesto
- Taliani sú neskutočne pozitívny, ľudský a komunikatívny národ, preto zvyknúť si a zapadnúť do južanského štýlu života je veľmi jednoduché – komunikujte, jedzte, cestujte, objavujte a užívajte si, čo táto nádherná krajina ponúka!

Dojmy na záver



- svoj pobyt som si neskutočne užila, je to jednoznačne skúsenosť a zážitok na celý život
- v mnohom ma pobyt obohatil a posunul ďalej, vystúpila som zo svojej komfortnej zóny, spoznala množstvo úžasných ľudí, vytvorila priateľstvá a vďaka nim spoznala aj iné svetové kultúry
- mne osobne talianska mentalita a pohodovejší a kludnejší spôsob života vyhovuje, viem si ale predstaviť, že zvyknúť si na ich tempo môže niekomu robiť problém a znervózňovať
- ak sa však rozhodnete pre tento Erasmus, nepochybujem, že si Rím a celé Taliansko zamilujete

IN BOCCA AL LUPO, amici!