



Università La Sapienza Roma

2020/2021

ADAM TRIZNA

- ▶ V Ríme som absolvoval zimný semester v roku 2020/2021.
- ▶ Vzhľadom na to, že zmluva s fakultou bola nová, som bol úplne prvý študent, ktorý vycestoval na pobyt do Ríma, navyše ešte v neistom čase pandémie, takže som naozaj nevedel čo ma čaká, a či vôbec zvládnem spraviť predmety, ktoré som chcel, ale našťastie mi to vyšlo
- ▶ Chcel by som ešte zdôrazniť, že pobyt som absolvoval počas 2. vlny pandémie Covid, takže takmer všetky aspekty štúdia a pobytu boli poznačené, a odlišujú sa od Erasmu počas normálnej situácie – V tejto prezentácii opíšem veci, ako som ich zažil ja, s tým, že v súčasnosti už môžu byť úplne iné

Pred Erasmom

- ▶ Výberové konanie na fakulte, ktorá (v prípade, že ste úspešný) Vás oficiálne nominuje hostiteľskej fakulte
- ▶ Následne dostanete mail o prijatí a s informáciám z hostiteľskej fakulty (ja som ho dostal až na konci mája, čo vzhľadom na to, že deadline na odovzdanie schváleného LA bol už v polovici júna, nebolo bohviečo – našťastie ho neskôr o mesiac predĺžili)
- ▶ Následne je potrebné zostaviť si Learning agreement
- ▶ Každý erasmus študent je zaradený podľa krajiny vysielajúcej fakulty do jednej zo 4 skupín (Degree course) A, B, C, D, (existuje ešte F, v ktorom študenti študujú angličtine) – študenti z ČR sú v kurze B

Learning agreement

- ▶ Každý kurz má prideleného jedného profesora, ktorý je zodpovedný za schválenie LA a taktiež ako vaša kontaktná osoba – nazývajú ju Responsible for academic mobility (RAM)
- ▶ Pri zostavovaní LA sa pripravte na dlhšie emailovanie zo štúdiijným oddelením na fakulte v Ríme, ale hlavne s RAM (v pohode to môže byť v angličtine)
- ▶ Je celkom ťažké dopátrať sa k rozvrhu na nasledujúci akad. rok, čo je dôležité, ak si chcete kombinovať predmety z rôznych ročníkov (u mňa ho schválili až počas letných prázdnin, takže som všetko musel konzultovať s RAM)
- ▶ Stránka, kde si môžete nájsť potrebné informácie-
<https://corsidilaurea.uniroma1.it/it/corso/2020/30894/home>

Predmety

- ▶ Je možné si nakombinovať predmety z rôznych ročníkov, vraj dokonca po konzultácii aj medzi rôznymi kurzami (Např. B a A), ak nekolidujú
- ▶ Vyučovanie je prevažne teoretické, prednášky prebiehajú hromadne v aulách (je dobre si dopredu zistiť, kde sa jednotlivé auly a kliniky nachádzajú, lebo je celkom ťažké sa v areáli nemocnice zorientovať), praktická sú na oddelení
- ▶ Je tiež možné mať extra prax na oddelení (Tirocinio), ktorá je vhodná k navýšeniu počtu praktických hodín (ak ich potrebujete kvôli uznaniu nejakého predmetu viac), a tiež na získanie kreditov, bez nutnosti robiť skúšky – 25 hodín praxe = 1 ECTS
- ▶ V Ríme majú takmer všetky predmety radené do skupín – je možné absolvovať buď celú skupinu (např. Patologia integrata II), ako aj jej jednotlivé časti (iba Urologiu, alebo iba Nefrologiu,...)

Moje predmety

- ▶ Ja som absolvoval len 3 predmety:
- ▶ Urologia (časť Patologia integrata II)
- ▶ Chirurgia (časť Medicina interna e Chirurgia generale II)
- ▶ Ginecologia e Ostetricia
- ▶ + som si ku každému predmetu dal Tirocinio (prax), aby som si navýšil praktické hodiny a tiež kredity
- ▶ Praxe sa vybavujú s pomocou RAM, ale väčšinou sa aj tak musíte stretnúť s vedúcim oddelenia, kde chcete byť, a dohodnúť sa s ním
- ▶ Tiež za absolvovanie Jazykového kurzu získate 3 ECTS
- ▶ Je tiež možné získať nejaké kredity za voliteľné predmety, tie však uverejňujú priebežne počas roka a väčšinou pozostávajú iba z niekoľkých stretnutí (1-3krát) – preto sú ale za málo kreditov (napr. 0,2, 0,5)

Jazyk

- ▶ Celé štúdium prebieha v taliančine, ste zaradený medzi ostatných talianov
- ▶ Aj moje praktické stáže boli po taliansky, väčšinou ma mali na starosti mladší doktori – myslím si, že keby ste chceli, hovorili by s vami aj po anglicky, ale ja som sa snažil si zlepšiť taliančinu, tak som komunikoval v tom jazyku
- ▶ Univerzita ponúka možnosť jazykového kurzu pre Erasmus študentov – síce ja som ho mal iba v online forme, ale je to super príležitosť si rozšíriť slovnú zásobu a aj sa posunúť v gramatike
- ▶ Trval asi 3 týždne v septembri, 2 hodiny denne

Školský rok a skúšky

- ▶ Zimný semester trvá od októbra do konca februára, pričom v septembri som mal jazykový kurz
- ▶ Prednášky sú do konca decembra (šiestacke predmety)/do konca januára (zvyšné)
- ▶ Skúšky sú prevažne v januári a februári
- ▶ Je potrebné sa na ne prihlásiť cez informačný systém univerzity, v prípade čiastkovej skúšky, priamo mailom skúšajúcemu
- ▶ V jednom semestri sú asi 3 pokusy, výhoda je v tom, že máte neobmedzený počet pokusov, takže ak nespravíte na prvý/ druhýkrát, nič sa nedeje – preto by som odporúčal ísť čo najskôr a skúsiť šťastie
- ▶ Skúšky sú prevažne ústne – ja som ich mal online, s tým že sme boli v skupinkách niekoľkých študentov a navzájom sme počúvali svoje odpovede - bolo to celkom stresujúce, najmä keď Taliani boli väčšinou dobre naučení a rozprávali úplne plynulo v porovnaní so mnou, ale skúšajúci boli milí a nakoniec to nebolo až také hrozné

Informácie

- ▶ Vo všeobecnosti je veľmi ťažké sa dopátrať k informáciám ohľadom štúdia – RAM ani štúdijské o veľa veciach nevedia, a vôbec vám nepomôžu
- ▶ Najlepšie je sa skontaktovať priamo s talianskymi spolužiakmi – obzvlášť s reprezentantom ročníka
- ▶ Každý ročník a kurz má svoju FB skupinu, What´s up skupinu, a ešte iné skupiny, kde sa dozviete úplne najviac praktických informácií
- ▶ V prípade, že som si nevedel dať ani potom rady, tak som priamo kontaktoval nejakého študenta
- ▶ Spolužiaci boli milí a ochotne pomohli, obzvlášť keď zistili, že som Erazmák, takže sa vôbec nebojte im napísať

Štúdijné materiály

- ▶ Základ na štúdium na skúšky sú zápisky z prednášok – Sbobine
- ▶ Študenti majú vytvorený systém, že každú prednášku niekto nahrá a spoznámkuje (niekedy len prepíše) a pošle na google drive, kde sú poznámky zo všetkých predmetov a všetkých ročníkov, aj z minulých rokov
- ▶ Tieto veci je najlepšie riešiť priamo s talianskymi študentami, tí vám povedia info a pridajú do skupín
- ▶ A potom samozrejme sa môžete učiť z kníh, ak sa spýtate spolužiakov, tí vám povedia, ktoré sú vhodné
- ▶ (Ja som sa do knižnice aj po veľkej snahe nedostal, je to celkom komplikovaný systém, a keď som už mal všetko vybavené, tak ju kvôli Covidu zavreli)

Dokumenty

- ▶ Asi najdôležitejší dokument, ktorý potrebujete je CODICE FISCALE
- ▶ Je to špeciálny kód, ktorý potrebujete takmer všade (ubytovanie, šport, mesačné cestovné lístky, stravovanie)
- ▶ Mne trvalo asi 3 týždne si ho vybaviť, najmä kvôli Covid obmedzeniam to bolo komplikované – napriek tomu by som odporúčal si ho vybaviť čo najskôr (Agenzia delle Entrate - Ufficio territoriale di Roma 1-Trastevere)

Ubytovanie

- ▶ Ja som býval na byte, v časti Tiburtina
- ▶ Ubytovanie som hľadal pomocou FB skupín a internetových portálov
- ▶ Je fajn si hľadať ubytovanie v blízkosti nemocnice – Policlinico Umberto I (Tiburtina, Bologna, San Lorenzo,...), resp. aspoň v blízkosti metra B
- ▶ Ceny za bývanie sú vysoké – ja som platil 420e mesačne (370 + 50 energie) + mal som ale veľkú izbu iba pre seba v dobrej lokalite

Šport

- ▶ Univerzita má vlastné športové centrum, kde je možné sa prihlásiť či už na skupinové lekcie, športy, ale aj do posilňovne či na plávanie
- ▶ Nevýhoda je, že športové centrum sa nachádza mimo centra a na mieste, ktoré nie je dobre dostupné hromadnou dopravou – mne trvalo asi 1 hodinu, kým som došiel + ďalšiu hodinu späť domov
- ▶ Športovanie v súkromných fitkách je veľmi drahé na naše pomery, jednotlivé vstupy neexistujú, musíte si kúpiť minimálne mesačnú permanentku
- ▶ Ďalšou nevýhodou je, že na začiatku potrebuje potvrdenie od lekára o tom, že ste spôsobilý vykonávať športovú činnosť.
- ▶ Toto potvrdenie je dosť drahé a ako zahraničný študent som nemal svojho doktora, takže som sa musel objednať k súkromnému lekárovi

Doprava

- ▶ VLAKY – skvelý spôsob dopravy, aj keď na väčšie vzdialenosti je dosť drahý

- príchody aj odchody sú načas, vždy je potrebné si označiť lístok pred nástupom do vlaku

METRO - ideálny spôsob prepravy po meste, ak človek býva ďalej od fakulty, je výhodné si kúpiť mesačný lístok (35e)

AUTOBUSY – autobusy sú fajn, ale treba rátať s tým, že strašne meškajú, resp. (aspoň mi to tak niekedy pripadalo) nemajú žiadny fixný poriadok, a chodia tak trochu náhodne

Voľný čas

- ▶ Rím je úžasné mesto, kde je oveľa viac, ako si bežní turisti myslia
- ▶ Rím sa nachádza v regióne Lazio, kde je mnoho ďalších mestečiek hodných návštevy
- ▶ Cestovanie z Ríma je celkom ľahké – či už autobusmi (Flixbus) alebo vlakmi, ktoré spájajú všetky veľké talianske mestá
- ▶ Je tiež možné sa vlakom dopraviť až k pobrežiu na pláž

Na záver

- ▶ Pobyt v Ríme som si napriek nepriaznivej situácii neskutočne užil a určite ho odporúčam
- ▶ Chvíľu trvá, kým si človek zvykne na taliansky spôsob života a riadenia vecí, ale potom sa už môže v klude pustiť do objavovania mesta/ regiónu/ krajiny a vychutnať si Erasmus lifestyle
- ▶ Taliansko je nádherné krajina, ktorá má čo ponúknuť v každom aspekte – príroda, more, história, kultúra,...

- ▶ IN BOCA AL LUPO!