

Universidad de Valencia Erasmus +



Hana Fridrichová 2017/2018



BIOPARC
CIUDAD DEL RUNNING

Před odjezdem

Podívat se na stránky LF UP, kde najdete všechny potřebné informace ohledně výběrového řízení a dalšího postupu (test a pohovor ve španělštině, Learning Agreement...)

S paní inženýrkou Nakládalovou vyřešit všechny administrativní věci

Do Valencie psát Fernando Ortiz (Fernando.Ortiz@uv.es). Chce to trpělivost, jak je známo ve Španělsku mají na vše čas, je třeba vyplnit jejich formulář (najdete na to návod na www.uv.es, odkaz vám přijde e-mailem, ale pohlíďte si to, bylo nás více, kterým nepřišel a řešili jsme to zpětně a pozdě. Learning Agreement pro zubní lékařství řeší Leopoldo Forner (leopoldo.forner@uv.es)

Na Zahraničním oddělení jsem řešila potřebné dokumenty s paní magistrou Vladimírou Žlutířovou (vladimira.zlutirova@upol.cz) (účastnická smlouva, stipendium, pojištění...)

Jazykový test online: odkaz e-mailem

Jak se dostat do Valencie?

Přímé lety z Prahy - Smartwings, jen v některých měsících

Ryanair - s přestupem - Krakow, Bratislava, Vídeň -> Miláno -> Valencie

nebo Pardubice -> Alicante

(První let doporučuju rovnou do Valencie)

Z letiště se dá snadno dostat všude metrem, cena za čtyřpásmovou jízdenku cca 4,90 eur, popř se dá hned na letišti vyřídit kartička (i plastová), na které máte nabitých více jízd -> výhodnější cena. Dá se na ni dokoupit i Valenbisi (sdílený systém kol, cena skvělá cca 25 eur/rok)

Jak najít ubytování?

Koleje jsou extrémně drahé, (i když zahrnují stravu)

Hledat byt přes fb skupiny (např. Erasmus Valencia), idealista.com

Může vám pomoci váš buddy a dát to do whatsapp skupiny vašeho ročníku (všeobecně je ve Španělsku WhatsApp hodně používaný a spíše věci sdílejí přes něj než třeba přes FB skupinu)

Orientační cena: 250 eur/měsíc s energiemi, dá se najít i za méně i za výrazně více, většina ubytování je bez topení (v zimě umí být chladnější - přímotop), ale bývá více koupelen

Po příjezdu do Valencie

Hned začněte mluvit španělsky, ze začátku se budete stydět a raději byste používali angličtinu, ale k angličtině se uchylte až pokud fakt nezvládáte španělsky, později už se “začíná” hůř, ze začátku vám to spíše budou tolerovat

Běžte na Welcome Day

Různé skupiny (nejlépe asi ESN group) pořádají seznamovací týden pro Erasmus studenty - je to dobré, ale spíš vás to vrhne mezi Erasmáky než místní

Budete si muset zařídit kartičku UV - poplatek cca 6 eur, vyřizuje se během prvního týdne v budově vedle zubní kliniky (řeknou vám na Welcome Day)

Získáte údaje k přihlášení do místního portálu a e-mailu

Nevzdávej to!!

Ano, je toho hodně, ale...

Na rozdíl od ostatních národů nemusíme platit školné (oni po dobu výjezdu na své mateřské univerzitě stále platí školné)

Vzhledem k nízkému HDP ČR dostáváme poměrně slušné stipendium (zejména v porovnání s ostatními zeměmi)

Nežila jsem úplně skromně, ale ani jsem příliš nerozhazovala, průměrně jsem měsíčně utratila kolem 630 eur (stipendium 400 eur)

A hlavně: **STOJÍ TO ZA TO!** Argument, který mě přesvědčil, byl, že nikdo z těch, kteří jeli, neřekl, že by nejel znovu.

Je to skvělá zkušenost, protože:

Se naučíte hrozně moc o sobě

Musíte se překonávat, více se otevřete

Naučíte se více o ČR a naší kultuře

Pocítíte vděčnost za to, co máme a inspirujete se tím, co je jinde lepší

Zkoušky doma už vám přijdou “na pohodu,” protože jsou v jazyce, kterému rozumíte

Poznáte spoustu nových lidí, míst, jídel, aktivit, možností

Ve škole:

Nebojte se nebavit s Erasmusy a zkuste se zapojit mezi místní - rádi vás vezmou mezi sebe a ještě vás budou chválit za to, že jste se zapojili. Pokud vás budou zvat na party, řekněte, že nemáte s kým jít, ale šli byste rádi - pravděpodobně vás pozvou na večeri na “předparty”

Učitelé na vás budou brát ohled, ale nepočítejte s úlevami oproti normálním studentům, podmínky jsou pro vás stejné (např počet absencí), (i když třeba gramatické chyby v testu jsou jim jedno a věřím, že u mého hodnocení byli mírnější)

Když něčemu nerozumíte, tak se ptejte, klidně třikrát dokola

Stravování:

Nejlevnější je stravovat se doma nebo si chystat jídlo do krabičky, ale pozor, ať vás to nevytrhuje z kolektivu, je třeba najít nějakou rovnováhu (hlavně první měsíc budete mít největší výdaje)

Co vám může chybět z českého jídla? :) Tvaroh, kysané zelí (najdete zelí bavorského typu - nakládané ve víně, např v Mercadoně), majoránka, kmín, mletý mák, knedlíky, sirupy (celkově voda ve Valencii není dobrá, doporučuji tu v pet lahvích/barelech, i když ta ekologie je děsná), chleba

Určitě ochutnávejte co nejvíce místního jídla, ale zjistěte si od místních, kde je dobré, jezte hodně ryb (i v Mercadoně mají pult s čerstvými) - v ČR vám budou chybět :D

Cestování?

Záleží hodně, jaký budete mít rozvrh a finanční možnosti, ale cestujte co nejvíc

Dají se sehnat levné letenky nebo Blablacar/Amovens, autobusy (vlaky jsou drahé)

Ubytování: známí, známí známých, couchsurfing, hostely

Určitě zajedte na jih (Sevilla, Córdoba atp.), mi se hodně líbil i sever (San Sebastian, Bilbao atp.), ale bývá tam horší počasí

Dá se cestovat i se společnostmi pro Erasmus studenty, je to fajn třeba ze začátku (i na jednodenní výlety), ale je to dražší, UV přímo dělá Erasmus en Territorio, který je vždy na jeden den i s obědím (dobré na seznámení)

Party a fiesty

Opravdu není problém nějakou party najít :), oblíbené jsou barra libre, cena cca 12-15 eur, kde od půlnoci do 3 (cca) můžete vypít, co chcete (obvykle je v nabídce gin+tonic, rum+cola, atp), jinak se do klubu chodí až kolem 3 a platí se vstup asi 12 eur (začíná se předparty s večerí v 10 hodin), domů v noci raději taxi (noční spoje autobusů jsou bídné)

Fiesty jsou často, je dobré užít si kulturu a průvody, kterých bývá hodně, pozor, protože bývají zavřené obchody, určitě doporučuju Fallas v březnu, ale bude ve Valencii extrémně hodně lidí

Doprava po městě:

Dá se hodně chodit pěšky, záleží, kde bydlíte

Valenbisi: systém sdílených kol - stojany, takže samozřejmě někdy je jich tolik, že nemáte kam zaparkovat a někdy nejsou vůbec, na rok to stojí cca 25 eur, kdy si můžete půjčovat do 30 minut

Autobusy: 1,50 za jízdu nebo 9 eur za 10 jízd na předplacenou karčitku (dá se dobít v trafice nebo metru)

Metro: podle počtu zón, 2 eura na jízdu cca, hlavně o víkendech nejezdí moc často (spíš jako vlak - jednou za 45 minut), taky existují předplacené karty nebo měsíčník

Jazyk?

Španělé nejsou úplně ochotní mluvit anglicky, protože se stydí. Ve škole se hodně učí gramatiku a málo mluví, ale španělsky mluví rukama nohama, takže se rychle naučíte, i když jste toho předtím moc nevěděli, ale je důležité i mezi Erasmáky se snažit mluvit španělsky - hodně vám to pomůže :)

A hlavně: vždycky se nějak domluvíte - a když si uděláte trapas, tak se nemusíte bát, stejně toho člověka už třeba nikdy nevidíte

Co se všechno dá ve Valencii dělat?

Téměř všechno :) (kromě lyžování)

Valencie je hodně běžecké město, je tam krásná pláž, historické centrum, velký park, čtvrť mladých umělců...

Takže to bude na vás zkoumat, co všechno krásného objevíte :)

Konec Erasmu

Vyřídit Transcript of Records a Potvrzení o délce pobytu ve Španělsku a doručit tyhle dokumenty na Zahraniční oddělení (všechno na stránkách UP)

Domluvit se na uznání kreditů (studijní oddělení)

Absolvovat jazykový test na internetu (přijde vám email)

Takže:

Určitě jed'te! Ten rok studia navíc se v délce života ztratí a neuvěřitelně stojí za to!

A hlavně nakonec vám to stejně všichni budou závidět a budou říkat, že měli taky jet :)

Pár motivačních fotek na závěr?





