



Vilnius:
amazing
wherever
you think
it is

whereisvilnius.com

Vilniaus universitetas Erasmus+

Adéla Kneifelová

Letní semestr 4. ročníku Zubního lékařství 2023

V první řadě pár přátelských rad..

- papírování před Erasmem je zdlouhavé, ale stojí to za to!
- neberte si moc věcí (ve Vilniusu jsou výborné sekáče - Humana, nakoupíte si toho hodně a budete mít problém s tím vším odletět:))
- budete mít týdenní velikonoční prázdniny ve škole, můžete cestovat!
- běžte na welcome week, není to super extra zábava, ale poznáte lidi a to je důležité
- SIM karta není potřeba, pojede vám celou dobu vaše česká

- ozve se vám váš ESN buddy a poradí co a jak do začátku, většinou vyzvedne na letišti, zaveze na ubytování a je tam pro vás
- ESN vás bude lákat na koupi jejich karty za 10 euro. Pokud neplánujete výlet s nimi na sever do Laponska a nechcete odletět Ryanaiрем dříve než 15.6., tak se vám to nevyplatí
- fakt všechno najdete na jejich stránkách, jen se tím musíte proklikat:)
- starší generace mluví buď litevsky nebo rusky (občas jsou protivní, když slyší angličtinu a už se ani nesnaží komunikovat dál), mladší ale umí anglicky všichni, jsou přátelští a nápomocní
- hledejte různé eventy na facebooku, mají jich opravdu hodně, ale musíte aktivně hledat.. Vilnius není nuda!

Ubytování

Koleje

- Olandu – od 58 eur/měsíc (ale možná se bude zdražovat, tak nevím, jestli se ještě vyplatí)
- Sauletekis – jsou velmi daleko od centra a kvalita je horší
- ještě jedny pro jednotlivce

Byt

- ostatní hledali přes fb a domlouvali si online prohlídku, aby to nebyl podvod
- na fb možná najdete i studenty, co k sobě hledají spolubydlící
- vycházelo od cca 400eur/měsíc

Ubytování – koleje Olandu

- dvou nebo tří lůžkové pokoje (nemáte na výběr)
- říkají, že jsou to nejluxusnější koleje ve Vilniusu... no, za tu cenu jsou dobré a 5 měsíců tam vydržíte, ale není to žádná sláva
- výhoda je kromě ceny i poloha - 40 min pěšky z centra, 10 min bus
- koupelna je vždy sdílená s 5ti lidmi, kuchyň s 20ti (z lednic se krade)
- často zbyde nádobí po ostatních studentech, co už ukončili pobyt, v kuchyni, tak se první porozhlédněte a něco si naberte než budete kupovat nové
- jsou tam k dispozici 2 pračky a sušičky (2,5 euro za jedno praní)



Jídlo

- ve Vilniusu není tak drahé
- jejich obchody: Iki, Maxima, Rimi (nejdražší)
- jinak je tam Lidl a ten je klasicky nejlevnější (změňte si jazyk v aplikaci Lidl plus na litevštinu a máte i slevičky :D)
- univerzitní menzy nemají, takže buď vařit nebo restaurace
- pití alkoholu na veřejnosti je zakázané
- alkohol v barech je dražší (Bar +++ je nejlevnější z nejlevnějších!), ale v obchodech jsou ceny odobné

Doprava

- autobusy jsou a je jich hodně, ale v dopravní špičce jezdí šíleně pozdě
- stáhněte si appku Traffi (jízdenka se studentskou slevou 85%)
- hodně jsme využívali i Bolt nebo Bolt drive za dobré peníze
- pěšky se dá taky pěkně, ale město je docela velké a sem tam je i kopec

Škola

- byla jsem v letním semestru čtvrtého ročníku, kdy mají místní studenti hlavně praktické předměty
- budete s „international students“, kteří studují v angličtině (v 90% jsou to Němci)
- všichni jsou moc milí a nápomocní, nebudou mít na vás ani velké nároky, takže se nemusíte bát, že byste museli celý Erasmus jen tvrdě studovat
- do Velikonoc budete mít i pár online seminářů, po Velikonocích už jen praktické předměty (4 dny v týdnu, max 4 hodiny denně)
- paní recepční a sestry na klinice mluví, až na pár anglických slov, litevsky nebo rusky, ale vždy se nějak domluvíte nebo vám někdo pomůže

- spolužáci vám hodně pomůžou, nebojte se ptát
- mají i spoustu materiálů, ale neradi se dělí, takže se ptejte napřímo:)
- pacienty si sháníte sami (doporučuju hledat přes fb, pozvat vaše Erasmus kámoše nebo pacienty od vašich spolužáků)
- na 1 ordinaci mají vždy 7 křesel, takže 1 by mělo být vaše (oni dělají ve dvojicích a střídají se po týdnu, nejspíš ale budete mít pacienty vždy ob 1 týden, protože alespoň mí spolužáci chtěli využívat i 7. křeslo pro sebe)
- asistenci spíš mít nebudete než budete
- chystáte si křeslo a všechny pomůcky včetně míchání materiálů sami
- karty píšete sami (papírově) a pak dáváte na kontrolu doktorovi
- ze začátku toho je dost a je to zmatek, ale rychle si na to zvyknete
- nebojte se, když první den/týden nikoho nenajdete tam, kde mají být.. oni si rádi první hodiny domlouvají online, takže první se infiltrujte do jejich whatsapp skupiny a pak budete už v obraze



já měla tyto předměty:

Fundamentals of Maxillofacial Surgery. Ear, Nose and Throat diseases

**Fundamentals of Diagnostics and
Treatment of Dental and Oral Diseases VI/VI**

Prosthetic Dentistry IV/IV

Orthodontics

a uznají vám je za tyto:

Otorinolarynologie
Orální chirurgie 2

Dětské zubní lékařství 2
Konzervační zubní lékařství 1
Parodontologie 2

Protetické zubní lékařství 1

Ortodoncie 2

(musíte se domluvit s paní proděkankou individuálně, ale vychází úžasně vstříc)

Závěrem..

- Vilnius je krásné město, ale ukáže vám to hlavně až na jaře
- květen, červen jsme měli neustále teplo až horko a slunečno, tak nezoufejte pokud v půlce dubna ještě sněží
- hlavně si to užijte a procestujte Litvu a Pobaltí (Tallin >>> Riga)
- kdybyste měli nějaký dotaz nebo potřebovali radu, klidně mi napište třeba na facebook:))

