

Studijní program	:	Všeobecné lékařství, Zubní lékařství
Název předmětu	:	První pomoc
Rozvrhová zkratka	:	KAR/VCB11
Rozvrh výuky	:	15 hodin přednášek 6 hodin praktických cvičení
Zařazení výuky	:	1. ročník, 2. semestr
Počet kreditů	:	2
Forma výuky	:	Přednášky, praktická cvičení

Přednášky:

Vyučující: odb. as. MUDr. Olga Klementová, Ph.D.
 odb. as. MUDr. Pavla Hrnčířiková
 odb. as. MUDr. Jitka Dvořáková
 odb. as. MUDr. Michaela Konupčíková
 odb. as. MUDr. Ivana Lucká
 odb. as. MUDr. Pavel Minarik
 odb. as. MUDr. Štěpán Tylich

Výuka : Průběžná - Velká posluchárna TU LF UP,
 pondělí a úterý, 7 až 12 kalendářní týden, 17:00-18:50

Kontakt sekretariát KARIM: Ing. Eva Copková – 588443816, eva.copkova@upol.cz

	Termín	Téma	Poč. hod.	Vyučující
1	13/2/2023 14/2/2023	Úvodní přednáška (PH) - pravidla výuky, organizační informace <ul style="list-style-type: none"> • definice, dělení první pomoci • volání ZZS, dispečink, TANR, TAPP • integrovanný záchranný systém • BLS, PBLs, dušení • poruchy vědomí 	2,5	Hrnčířiková
2	20/2/2023 21/2/2023	Krvácení (vnitřní, vnější, drobné, střední, masivní), šok, amputace. Závažná poranění lebky a mozku, hrudníku a břicha. Crush syndrom.	2,5	Dvořáková
3	27/2/2023 28/2/2023	Poranění menšího rozsahu (dělení ran vč. zvěře + cizí tělesa v tělesných otvorech), poranění kostí a kloubů, páteře a míchy.	2,5	Konupčíková
4	6/3/2023 7/3/2023	Tonutí, fyzikální příčiny poškození (el. proud), termická poranění (podchlazení, omrzliny, úžeh, úpal, popálení), poleptání.	2,5	Minarik
5	13/3/2023 14/3/2023	Neúrazové urgentní stavy – AIM, CMP, DM, epilepsie, hyperventilace, dušnost, tromboza+embolie, anafylaxe, intoxikace.	2,5	Tylich
6	20/3/2023 21/3/2023	Akutní stavy u dětí (epiglotitida, laryngitida, meningitida, astmatický záchvat, obstrukční bronchitida) a těhotných (překotný porod, extrauterinní gravidita, eklampsie/preeklampsie)	2,5	Lucká

Praktická cvičení:

Vyučující:

odb. as. MUDr. Pavla Hrnčířková
odb. as. MUDr. Tomáš Bendžala
odb. as. MUDr. Tomáš Brigant
odb. as. MUDr. Tomáš Čechmánek
odb. as. MUDr. Jitka Dvořáková
odb. as. MUDr. Tereza Horáková
odb. as. MUDr. Jan Jurčík
odb. as. MUDr. Michaela Konupčíková

odb. as. MUDr. Ivana Lucká
odb. as. MUDr. Filip Mačuga
odb. as. MUDr. Aylin Mertová
odb. as. MUDr. Pavel Minarik
odb. as. MUDr. Hana Paciorková
odb. as. MUDr. Václav Staněk
odb. as. MUDr. Štěpán Tylich

Výuka: průběžná, skupiny po max. 16 studentech
Centesimo - uč. 2.144 – simulátory KARIM

Termín: úterý, středa 13:00–14:30 a 14:30-16:00
čtvrtek 12:30-14:00 a 14:00-15:30

Povinné pomůcky: 2 klasické nebo elastické obvazy různé šíře, elastické obinadlo

	Termín	Téma	Poč. hod.
1	Út, St, Čt 14/2-9/3/2023	Téma I. • Zhodnocení člověka v bezvědomí • Stabilizovaná (zotavovací) poloha • Přístup k člověku s poraněnou páteří • Polohování u jednotlivých typů poranění (hlava, hrudník, břicho, kardiální obtíže, krvácení) • Zákl. transport. techniky - Rautekův manévr, transport ve dvou a více záchráncích • Zástava krvácení • Přímá komprese rány • Tlakový obvaz • Zásady použití škrtidla/turniket • Tepelný komfort	2
2	Út, St, Čt 14/3-6/4/2023	Téma II. • KPR (BLS) • PBLs • Dušení - algoritmus postupu • Heimlichův manévr • Údery do zad • KPR s 5 úvodními vdechy	2
3	Út, St, Čt 11/4-13/4/2023 25/4-11/5/2023	Téma III. • Kolokvium	2

Náhradní cvičení : pro téma I úterý 16/5/2023, 13:00-14:30
pro téma II středa 17/5/2023 13:00-14:30
pro téma III úterý 18/5/2023, 12:30-14:00

Způsob ukončení : kolokvium

Podmínky ukončení : 90% účast, řešení modelové situace

Doporučená literatura :

- 1) Štěpánek, K.: První pomoc zážitkem, Praha: Computer Press, 2009, vydání 1., ISBN 978-80-251-2564-9
- 2) Bydžovský, J.: Předlékařská první pomoc. 1. vyd. Praha: Grada, 2011, ISBN: 978-80-247-2334-1
- 3) Franěk, O., Trčková P.: Příručka první pomoci. Tábor: Mimoni, 2012, 3 sv. (55, 52, 45 s.). ISBN 978-80-260-2672-3.
- 4) Český červený kříž, Praha, Standardy první pomoci 2012, ke stažení na <http://www.cervenkykruz.eu/cz/standardy.aspx>
- 5) <http://www.resuscitace.cz>
- 6) Klementa B., Klementová O., Marcián P. a kol.: Resuscitace, 2014, ISBN 978-80-86297-41-5

Kalendářní týden		Téma	Úterý 13.00-14.30	Úterý 14.30-16.00	Středa 13.00-14.30	Středa 14.30-16.00	Čtvrtek 12.30-14.00	Čtvrtek 14.00-15.30
7	13.2.-17.2.	1	16A,21B,23A (14)	25A,27A (14)	13AB(16)	11A,16C (16)	24AB (16)	1ZUB-3A (10)
8	20.2.-26.2.	1	19A,24C (14)	15B34,25C,26B, 1ZUB-3D(14)	18ABC,25B(14)	12B12,1ZUB4E (14)	14AB (14)	16B,28A (16)
9	27.2.-3.3.	1	26A, 1ZUB- 2B,2D,3C (14)	10A,25D (14)	20ABC(16)	1ZUB1B (14)	10B,11B,19B,22A (16)	1ZUB- 4A,4B,4C,4D (12)
10	6.3.-10.3.	1	14C,21A (14)	15A,15B12 (14)	17AB (16)	12A,12B34 (14)	1ZUB-1A,2A (14)	1ZUB-2C,3B (10)
11	13.3.-17.3.	2	16A,21B,23A	15B34,25C,26B, 1ZUB-3D	13AB	11A,16C	24AB	16B,28A
12	20.3.-24.3.	2	19A,24C	25A,27A (14)	18ABC,25B	12B12,1ZUB4E	14AB	1ZUB-3A
13	27.3.-31.3.	2	26A, 1ZUB- 2B,2D,3C	10A,25D	20ABC	1ZUB1B	10B,11B,19B,22A	1ZUB- 4A,4B,4C,4D
14	3.4.-7.4.	2	14C,21A	15A,15B12 (14)	17AB	12A,12B34	1ZUB-1A,2A	1ZUB-2C,3B
15	10.4.-14.4.	3	16A,21B,23A	15B34,25C,26B, 1ZUB-3D	13AB	11A,16C	1ZUB-1A,2A	16B,28A
16	17.4.-21.4.		<i>Pítevní blok</i>	<i>Pítevní blok</i>	<i>Pítevní blok</i>	<i>Pítevní blok</i>	<i>Pítevní blok</i>	<i>Pítevní blok</i>
17	24.4.-28.4.	3	19A,24C	10A,25D	18ABC,25B	12B12,1ZUB4E	14AB	1ZUB-3A
18	1.5.-5.5.	3	14C,21A	25A,27A	20ABC	1ZUB1B	24AB	1ZUB- 4A,4B,4C,4D
19	8.5.-12.5.	3	26A, 1ZUB- 2B,2D,3C	15A,15B12	17AB	12A,12B34	10B,11B,19B,22A	1ZUB-2C,3B