

Studijní program : Všeobecné lékařství

Název předmětu : **Komplexní prevence a rehabilitace ve vnitřním lékařství**

Rozvrhová zkratka : TVL/VC011

Rozvrh výuky : 12 hodin seminářů
4 hodiny praktických cvičení

Zařazení výuky : 3. ročník, 5. a 6. semestr

Počet kreditů : 3

Forma výuky : Semináře, praktická cvičení

Semináře :

Vyučující : MUDr. J. Malinčíková, Ph.D
MUDr. Katarína Moravcová
Mgr. B. Brošová

Výuka : Průběžná, posluchárna Dětské kliniky, od 13.30 úterý

	Termín	Téma	Poč.hod.	Vyučující
1	22.11.2022	Přehled rizikových faktorů kardiovaskulárních onemocnění (KVO), výpočet KV rizika.	3	Moravcová
2	29.11.2022	Výběr vhodné pohybové aktivity se zohledněním základního klinického onemocnění – asthma bronchiale, diabetes mellitus atd.	3	Malinčíková
3	6.12.2022	Metabolický syndrom – obezita, etiologie a terapie s důrazem na pohybovou aktivitu a dietní opatření.	3	Malinčíková
4	13.12.2022	Prevence KVO v praxi, preskripce pohybové aktivity, nordic walking, sprottestery, krokoměry, příklady, ergoterapie.	3	Brošová

Praktická cvičení :**Vyučující :** MUDr. Katarína Moravcová**Výuka :** Blokovaná

	Termín	Téma	Poč.hod.	Vyučující
1	10.01.2023	Nordic walking - techniky	2	Imrichová/ Mikulášková
2	17.01.2023	Nordic walking – praktická výuka	2	Imrichová/ Mikulášková

Způsob ukončení : Kolokvium**Podmínky ukončení :** Účast na seminářích a praktických cvičeních, edukace pacientů**Doporučená literatura :** Eliška Sovová a kol.: Tělovýchovné lékařství pro studenty lékařské fakulty, vydavatelství Univerzita Palackého v Olomouci, 2020
Stejskal P.: Proč a jak se zdravě hýbat, Presstempus, 2004
Sovová E., Cipryanová H, Zapletalová B.: 100+1 otázek o chůzi, nejen nordické, Grada Publishing, 2008