

Studijní program : Všeobecné lékařství

Název předmětu : **Tělovýchovné lékařství**

Rozvrhová zkratka : TVL/VC042

Rozvrh výuky : 13 hodin seminářů
5 hodin exkurze
13 hodin praktických cvičení

Zařazení výuky : 4. ročník, 7. a 8. semestr

Počet kreditů : 1

Forma výuky : Semináře, praktická cvičení

Exkurze :

Vyučující : prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D, MBA

Výuka : Bloková

Termíny exkurzí : 16. 12. 2022 Lázně Slatinice
24. 2. 2023 Lázně Teplice
17. 3. 2023 Lázně Teplice
7. 4. 2023 ZRUŠENO – VELKÝ PÁTEK
5. 5. 2023 Lázně Karlova Studánka
19. 5. 2023 Lázně Karlova Studánka

Termín	Téma	Poč.hod.	Vyučující
Vždy v pátek	Balneologie- základní principy, lázeňství v ČR, indikace k lázeňské terapii	5	Sovová

Informace k exkurzím:

16. 12. 2022	Odjezd: v 8:00 hod., sraz před TÚ LF (Dostavba TÚ), ul. Hněvotínská 5. Příjezd: bude upřesněn S sebou: přezůvky, svačinu a pití	5	
24. 02. 2023	Odjezd: v 8:00 hod., sraz před TÚ LF (Dostavba TÚ), ul. Hněvotínská 5. Příjezd: bude upřesněn S sebou: přezůvky, svačinu a pití	5	

17. 03. 2023	Odjezd: v 8:00 hod., sraz před TÚ LF (Dostavba TÚ), ul. Hněvotínská 5. Příjezd: bude upřesněn S sebou: přezůvky, svačinu a pití	5	
05. 05. 2023	Odjezd: v 8:00 hod., sraz před TÚ LF (Dostavba TÚ), ul. Hněvotínská 5. Příjezd: bude upřesněn S sebou: přezůvky, svačinu a pití	5	
19. 05. 2023	Odjezd: v 8:00 hod., sraz před TÚ LF (Dostavba TÚ), ul. Hněvotínská 5. Příjezd: bude upřesněn S sebou: přezůvky, svačinu a pití	5	

Každý blok začíná společně pro dvě skupiny v pátek (viz rozpis), kdy se uskuteční exkurze do lázni. Vzhledem k omezené kapacitě autobusu není možné si termíny měnit!!! ani si ji nijak nahradit!!! Možná je pouze změna celého bloku.

Bližší informace o odjezdu budou ve STAGu a na nástěnce na Klinice TVL.

Semináře, praktická cvičení

Vyučující : prof. MUDr. E. Sovová, Ph.D, MBA, MUDr. J. Malinčíková, Ph.D., Mgr. M. Kohutová, DiS, prof. MUDr. Mgr. A. Bulava, Ph.D., Ph.D, MUDr. M. Sovová, MUDr. K. Moravcová, MUDr. O. Masný, Mgr. B. Imrichová, Mgr. M. Mikulášková, MUDr. J. Ožana, MUDr. L. Jelínek, Mgr. M. Kašparová, Mgr. Filip Martiník

Výuka : Blokova, výukové prostory viz rozpis, Klinika TVL

Termíny bloků : 19. 12. – 22. 12. 2022
2. 1. – 5. 1. 2023
27. 2. – 2. 3. 2023
6. 3. – 9. 3. 2023
20. 3. – 23. 3. 2023
27. 3. – 30. 3. 2023
11. 4. – 13. 4. 2023 (Velikonoce - pondělní výuka je zrušena)
17. 4. – 20. 4. 2023
9. 5. – 11. 5. 2023 (Den vítězství - pondělní výuka je zrušena)
15. 5. – 18. 5. 2023
22. 5. – 25. 5. 2023
29. 5. – 1. 6. 2023

S sebou pláště, přezůvky a sportovní oblečení.

Pondělí				
8.30-9.15	19. 12. TD-2.518 2. 1. TD-2.517 27. 2. TU-ZASED 6. 3. TD-2.518 20. 3. TD-2.520 27. 3. TD-2.521 17. 4. TD-2.520 15. 5. TD-2.518 22. 5. TD-2.518 29. 5. TD-2.518	Úvod do předmětu	S	Sovová E.
9.15-10.00	19. 12. TD-2.518 2. 1. TD-2.517 27. 2. TU-ZASED 6. 3. TD-2.518 20. 3. TD-2.520 27. 3. TD-2.521 17. 4. TD-2.520 15. 5. TD-2.518 22. 5. TD-2.518 29. 5. TD-2.518	Zátěžová vyšetření u zdravých a nemocných, EKG.	S	
10.15-11.00	19. 12. TD-2.518 2. 1. TD-2.517 27. 2. TU-ZASED 6. 3. TD-2.518 20. 3. TD-2.520 27. 3. TD-2.521 17. 4. TD-2.520 15. 5. TD-2.518 22. 5. TD-2.518 29. 5. TD-2.518	Náhlá smrt ve sportu	S	
11-11.45	19. 12. TD-2.518 2. 1. TD-2.517 27. 2. TU-ZASED 6. 3. TD-2.518 20. 3. TD-2.520 27. 3. TD-2.521 17. 4. TD-2.520 15. 5. TD-2.518 22. 5. TD-2.518 29. 5. TD-2.518	Reakce a adaptace na zátěž	S	
12.15-14.45	Klinika TVL	Spiroergometrické vyšetření	Cv	Moravcová/Ožana

Úterý				
9.00-10.30	20. 12. TD-2.518 3. 1. TD-2.517 28. 2. TD-2.517 7. 3. TD-2.517 21. 3. TD-2.517 28. 3. TD-2.517 11. 4. TD-2.521 18. 4. TD-2.518 9. 5. TD-2.521 16. 5. TD-2.520 23. 5. TD-2.520 30. 5. TD-2.520	Regenerace sil, sportovní traumatologie	S	Malinčíková
10.45-11.30	20. 12. TD-2.518 3. 1. TD-2.517 28. 2. TD-2.517 7. 3. TD-2.517 21. 3. TD-2.517 28. 3. TD-2.517 11. 4. TD-2.521 18. 4. TD-2.518 9. 5. TD-2.521 16. 5. TD-2.520 23. 5. TD-2.520 30. 5. TD-2.520	Doping	S	Malinčíková
12.-12.45	Klinika TVL	Vyšetření pohybového aparátu	Cv	Imrichová/ Mikulášková
12.45-13.30	Klinika TVL	Vyšetření podoskopem	Cv	
13.45-14.30	Klinika TVL	Vyšetření podoskopem	Cv	

Středa				
8.30-9.15	21. 12. TD-2.521 4. 1. TD-2.517 1. 3. TD-2.517 8. 3. TD-2.517 22. 3. TD-2.521 29. 3. TD-2.517 12. 4. TD-2.521 19. 4. TD-2.521 10. 5. TD-2.521 17. 5. TD-2.521 24. 5. TD-2.518 31. 5. TD-2.520	Dietologie základy	S	Kohutová/ /Martiník
9.15-10.00	21. 12. TD-2.521 4. 1. TD-2.517 1. 3. TD-2.517 8. 3. TD-2.517 22. 3. TD-2.521 29. 3. TD-2.517 12. 4. TD-2.521 19. 4. TD-2.521 10. 5. TD-2.521 17. 5. TD-2.521 24. 5. TD-2.518 31. 5. TD-2.520	Praktické vyhotovení jídelníčku, sportovní výživa	S	
10.15-11.00	21. 12. TD-2.521 4. 1. TD-2.517 1. 3. TD-2.517 8. 3. TD-2.517 22. 3. TD-2.521 29. 3. TD-2.517 12. 4. TD-2.521 19. 4. TD-2.521 10. 5. TD-2.521 17. 5. TD-2.521 24. 5. TD-2.518 31. 5. TD-2.520	Potápění, hyperbarická medicína, extrémní sporty	S	Moravcová
11.00-11.45	21. 12. TD-2.521 4. 1. TD-2.517 1. 3. TD-2.517 8. 3. TD-2.517 22. 3. TD-2.521 29. 3. TD-2.517 12. 4. TD-2.521 19. 4. TD-2.521 10. 5. TD-2.521 17. 5. TD-2.521 24. 5. TD-2.518 31. 5. TD-2.520	Předpis pohybové aktivity	S	
12.45-13.30	Klinika TVL	Zátěžová vyšetření/ praktický předpis pohybové aktivity/ antropometrie	Cv	Sovová E/ Sekaninová/ Hubáčková/ Šveidlerová/ Seidlová/
13.45-14.30	Klinika TVL	Zátěžová vyšetření/praktický předpis pohybové aktivity	Cv	Nesvadbová/ Pospíšilová

Čtvrtek				
8.30-10.00	22.12. TD-2.520 5. 1. TD-2.517 2.3. TU-ZASED 9. 3. TD-2.517 23. 3. TD-2.518 30. 3. TD-2.517 13. 4. TD-2.518 20. 4. TD-2.521 11. 5. TD-2.521 18. 5. TD-2.518 25. 5. TD-2.518 1. 6. TU-MPP	Trénink, základní principy	S	Jelínek
10.15-11.45	22.12. TD-2.520 5. 1. TD-2.517 2.3. TD-2.517 9. 3. TD-2.517 23. 3. TD-2.518 30. 3. TD-2.517 13. 4. TD-2.518 20. 4. TD-2.521 11. 5. TD-2.521 18. 5. TD-2.518 25. 5. TD-2.518 1. 6. TU-MPP	Předpis pohybové aktivity	Cv	
12.45-15.15	Klinika TVL	Shrnutí učiva	Cv	Sovová E

Způsob ukončení:

Zápočet, zkouška

Omluva a způsob náhrady:

Důvodné omluvy u prof. Sovové, v kopii na sekretariát kliniky

Náhrada možná po domluvě s jinou skupinou.

Podmínky ukončení:

Absolvování seminářů a praktických cvičení, seminární práce

Doporučená literatura:

1. Eliška Sovová a kol.: Tělovýchovné lékařství pro studenty lékařské fakulty, vydavatelství Univerzita Palackého v Olomouci, 2020
2. Jandová, D.: Balneologie. Grada, 2008. ISBN - 13: 978-80-247-2820-9.
3. Kučera - Dylevský a kol.: Sportovní medicína, Avicenum Grada, 1999
4. Nelson, A. et al.: Stretching Anatomy. Human Kinetics, 2007. ISBN 9780736059725.
5. Placheta a kol.: Zátěžové vyšetření a pohybová léčba. Skripta LFMU Brno, 2001
6. McArdle W et al.: Exercise Physiology. Wolters Kluwer/Lippincott/Williams and Wilkins 7th Edition 2013