

**Studijní program** : Všeobecné lékařství  
**Název předmětu** : **Vybrané kapitoly ze sportovní medicíny**  
**Rozvrhová zkratka** : TVL/VCA21  
**Rozvrh výuky** : 12 hodin seminářů  
 4 hodiny praktických cvičení  
**Zařazení výuky** : 3. ročník, 5. a 6. semestr  
**Počet kreditů** : 2  
**Forma výuky** : Semináře, praktická cvičení

**Semináře :**

**Vyučující** : MUDr. J. Malinčíková, Ph.D.  
 MUDr. B. Jiravská Godula  
 MUDr. P. Pešová  
**Výuka** : Průběžná, v úterý od 13.30 hodin

	<b>Termín</b>		<b>Téma</b>	<b>Poč.hod.</b>	<b>Vyučující</b>
1	18. 10. 2022 7. 3. 2023	TD-2.521 TD-2.518	Laboratorní testy výkonnosti, základy fyziologie tréninku, poruchy vznikající při tréninku. Pohybová aktivita žen, dětí a seniorů.	3	Malinčíková
2	25. 10. 2022 14. 3. 2023	TD-2.521 TD-2.518	Preskripce pohybové aktivity, pohybová aktivita při různých onemocněních - ergoterapie, EKG při zátěži a u sportovců.	3	Pešová, Jiravská
3	1. 11. 2022 21. 3. 2023	TD-2.521 TD-2.518	Sportovní traumatologie, prevence úrazů.	3	Malinčíková
4	8. 11. 2022 4. 4. 2023	TD-2.521 TD-2.520	Rizikové sporty, nové druhy sportů, 3D trénink.	3	Malinčíková

**Praktická cvičení :**

**Vyučující** : Mgr. B. Imrichová, Mgr. M. Mikulášková, Bc. V. Sekaninová,  
 Bc. I. Hubáčková, V. Šveidlerová, K. Seidlová,  
 Mgr. Z. Pospíšilová, Z. Nesvadbová

**Výuka** : Blokovaná

	<b>Termín</b>	<b>Téma</b>	<b>Poč.hod.</b>	<b>Vyučující</b>
1	29.11.2022 25.4.2023	Nordic walking - techniky	2	Imrichová/ Mikulášková
2		Nordic walking – v DD	2	Sekaninová, Hubáčková, Šveidlerová, Seidlová, Pospíšilová, Nesvadbová

**Způsob ukončení** : Zápočet

**Podmínky ukončení** : Účast na seminářích a praktických cvičeních

**Doporučená literatura** : Eliška Sovová a kol.: Tělovýchovné lékařství pro studenty lékařské fakulty, vydavatelství Univerzita Palackého v Olomouci, 2020