

Viskosuplementace v ortopedii

Autoři: Zlochová N., Valenta K. Školitel: MUDr. Eva Nieslaniková
Ortopedická klinika LF UP v Olomouci a FNOL



Lékařská
fakulta

Úvod

Osteoartróza (OA) je chronické degenerativní onemocnění charakterizované úbytkem chrupavky a změnou reologických vlastností kloubu. Projevuje se především progresivně se zhoršující bolestí a tuhostí kloubu. Léčba osteoartrózy zahrnuje režimová opatření, farmakologickou i chirurgickou léčbu. V posledních letech se projevuje jako obzvláště účinná léčba OA viskosuplementace. Spočívá v intraartikulární aplikaci kyseliny hyaluronové (HA) s cílem zlepšit viskoelasticitu synoviální tekutiny, a tím ulevit od bolesti, zlepšit funkci kloubu a oddálit finální operační řešení (totální náhradu kloubu).

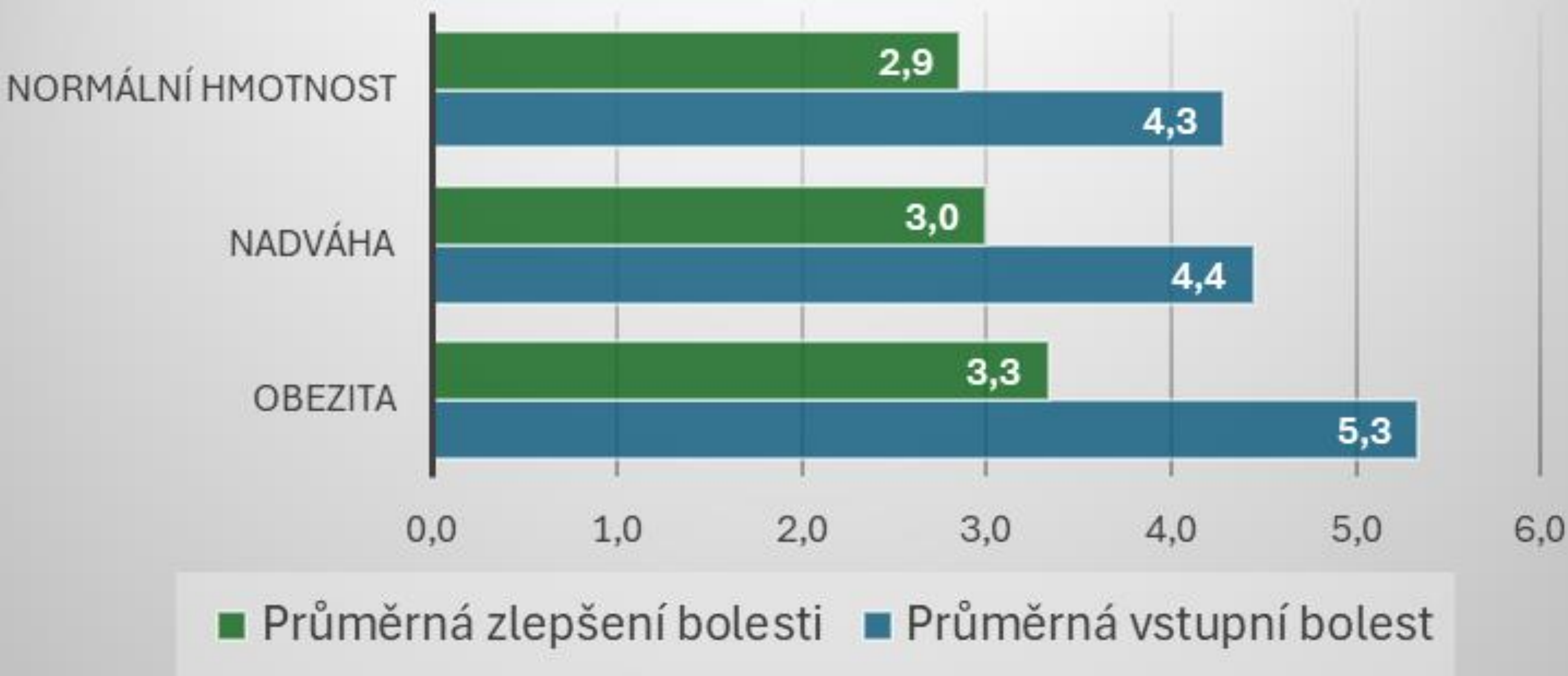
Cíle

Cílem práce bylo získat a porovnat subjektivní hodnocení pacientů po intraartikulární aplikaci kyseliny hyaluronové s výsledky zahraniční literatury. Porovnávali jsme především vliv viskosuplementace na intenzitu bolesti (na stupnici 1-10)

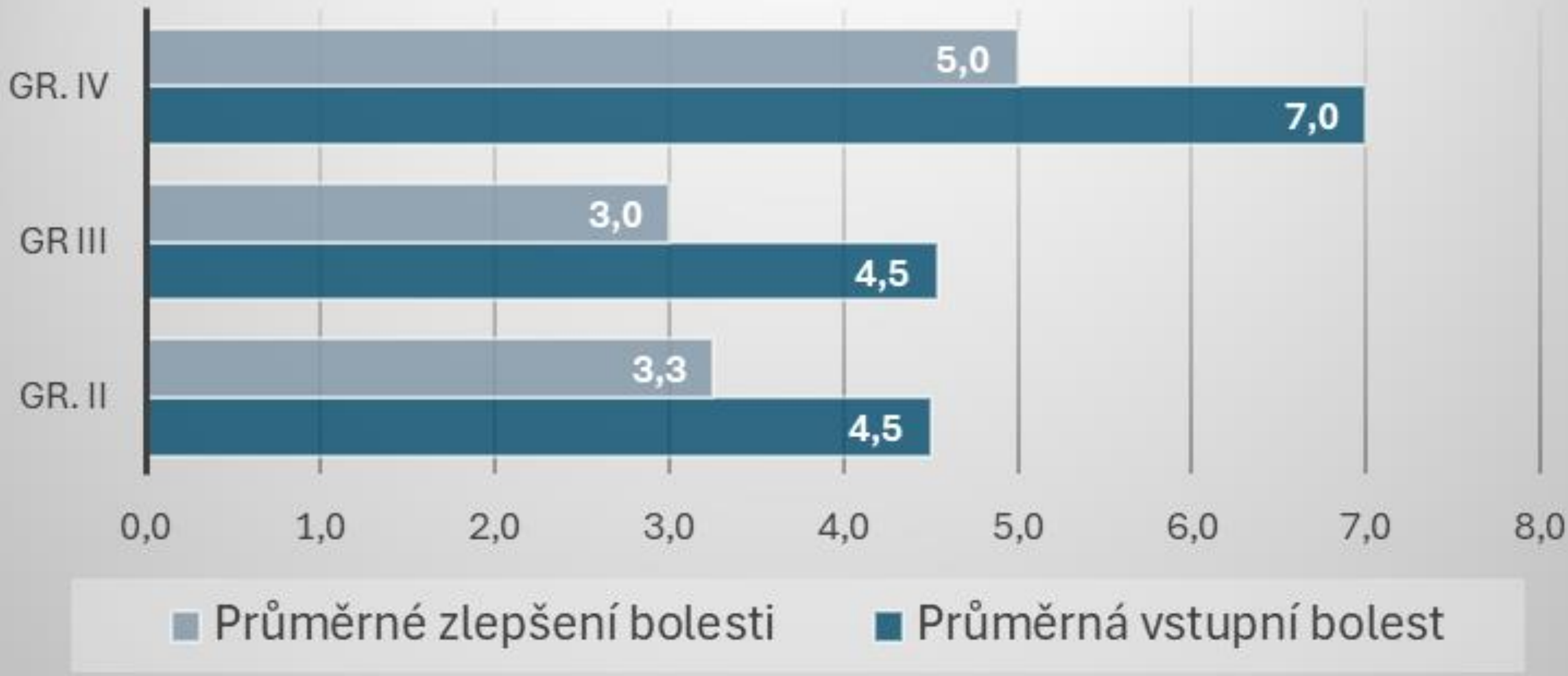
Metodika

Sběr dat proběhl v období od listopadu 2024 do února 2025. Na vybrané ambulanci ortopedické kliniky FNOL jsme oslovili pacienty, kteří se dostavili k plánované re aplikaci HYA. Do vyplnění anonymního dotazníku se aktivně zapojilo 22 pacientů. Získané výsledky byly statisticky vyhodnoceny.

Vliv BMI na intenzitu bolesti a účinek viskosuplementace



Vliv stupně gonartrózy na intenzitu bolesti a účinek viskosuplementace



Výsledky

Celkově 86 % pacientů udává úlevu od bolesti do jednoho měsíce po aplikaci HA. Pacienti udávali bolesti v průměrné intenzitě 4,6 před aplikací a 1,5 měsíc po aplikaci. Pacienti s BMI vyšším jak 25 udávali větší úlevu od bolesti, než pacienti s normálními hodnotami BMI. U pacientů s gonartrózou II. a III. stupně došlo k srovnatelnému zlepšení bolesti.

Závěr

Na základě výsledků z našich dotazníků můžeme potvrdit pozitivní účinek viskosuplementace. Pacienti si pochvalovali, jak vliv na bolesti kloubu, tak na celkové zlepšení funkce. Většina dotázaných pacientů upřednostňuje re aplikaci HA před zařazením k operaci. Naše výsledky se shodují i se zahraničními výzkumy.

Zdroje

PECK, Jacquelin et al. A Comprehensive Review of Viscosupplementation in Osteoarthritis of the Knee. Orthop Rev (Pavia) [online]. 2021 [cit. 2025-02-28]. Dostupné z: doi:10.52965/001c.25549 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34745480/>

MAYOCLINIC. Osteoarthritis [online]. [cit. 2025-02-28]. Dostupné z: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/osteoarthritis/symptoms-causes/syc-20351925>

Viskosuplementace v terapii osteoartrózy: Existuje rozdíl mezi jednorázovými injekcemi? [online]. In: . 2020 [cit. 2025-02-28]. Dostupné z: <https://www.prolekare.cz/tema/lecba-osteoporoz/detail/viskosuplementace-v-terapii-osteoartrozy-existuje-rozdil-mez-jednorazovymi-injekcemi-124158>