



# NÁRŮST VÝSKYTU DĚTSKÉ NADVÁHY A OBEZITY V SOUVISLOSTI S PANDEMIÍ COVID-19

Školitelka: MUDr. Darina Aleksijević, PhD.

Autorka: Alexandra Vernerová

Dětská klinika LF UP v Olomouci a FNOL

## Úvod

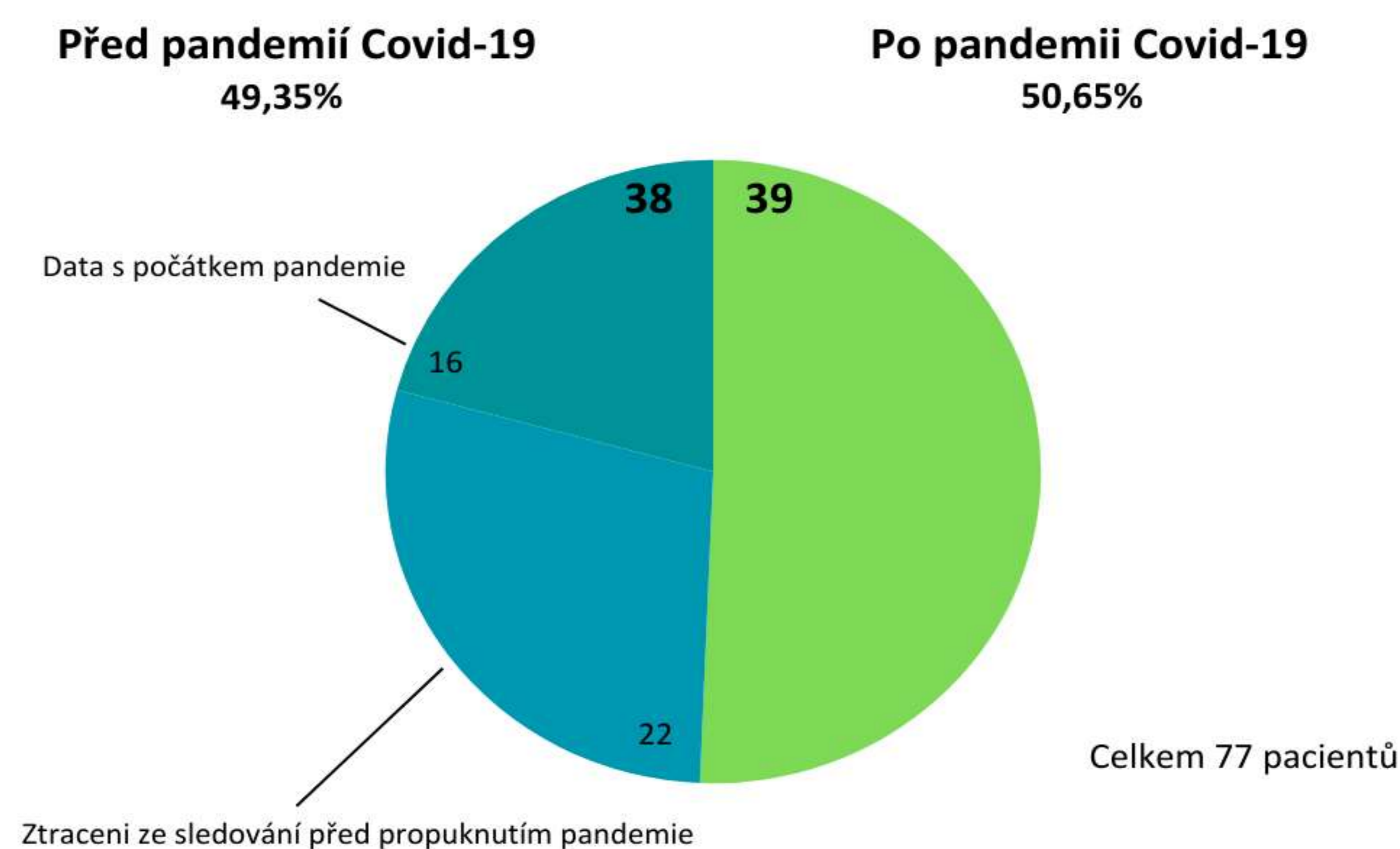
Obezita je metabolické onemocnění, pro které je charakteristické zmožením tukové tkáně. Již v dětském a adolescentním věku se pojí se závažnými zdravotními komplikacemi, zejména s rozvojem inzulínové rezistence a z ní vyplývajícího DM II. typu, hypertenzí, akcelerací aterosklerózy, a tedy i zvýšením kardiovaskulárního rizika. Proto je nezbytný časný záchyt již ve stádiu nadváhy a zavedení adekvátních režimových opatření. Lockdown nařízený kvůli pandemii Covid-19 měl zřejmý negativní dopad na životní styl dětí a dospívajících, vedl k významnému omezení fyzické aktivity a současně k výraznějšímu příjmu kalorických potravin. Důležitou roli sehrál i dlouhodobý stres, sociální izolace a narušení denního rytmu.

## Cíle

Ověřit vliv pandemie Covid-19 a s ní spojených omezení na rozvoj dětské nadváhy a obezity na daném pracovišti a porovnání výsledků s mezinárodními daty.

## Metodika

Retrospektivní studie pacientů s diagnostikovanou obezitou a nadváhou, kteří byli vyšetřeni v endokrinologické ambulanci Dětské kliniky FNOL. Celkem 77 pacientů bylo rozděleno do 2 skupin dle data poslední konzultace, z toho první skupina byla vyšetřena před rokem 2020 (před propuknutím pandemie), druhá skupina mezi lety 2020-2022 (v jejím průběhu).



Graf 1: Porovnání pacientů s dg. obezitou a nadváhou před a po pandemii

## Výsledky

Soubor zahrnoval 77 pacientů, z toho 39 bylo diagnostikováno v průběhu pandemie, 38 pacientů bylo diagnostikováno před ní. Z těchto 38 pacientů bylo ale 22 ztraceno ze sledování před jejím propuknutím, proto není možné se vyjádřit k vlivu pandemie na jejich tělesnou hmotnost a celkové zdraví, o zbývajících 16 pacientech jsou shromážděna konkrétní data.

## Závěr

Pozorujeme nárůst výskytu dětské nadváhy a obezity vlivem pandemie, ten činí 1,3 %, což koreluje s mezinárodními daty. Soubor pacientů, o kterých nemáme data z doby pandemie, bude kontaktován a výsledky budou nadále zpracovány a porovnávány s nejnovějšími studiemi.

## Zdroje

- Chang TH, Chen YC, Chen WY, Chen CY, Hsu WY, Chou Y, Chang YH. Weight Gain Associated with COVID-19 Lockdown in Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2021 Oct 19;13(10):3668. doi: 10.3390/nu13103668. PMID: 34684669; PMCID: PMC8540321
- Stavridou A, Kapsali E, Panagouli E, Thirios A, Polychronis K, Bacopoulou F, Psaltopoulou T, Tsolia M, Sergentanis TN, Tsitsika A. Obesity in Children and Adolescents during COVID-19 Pandemic. *Children (Basel)*. 2021 Feb 12;8(2):135. doi: 10.3390/children8020135. PMID: 33673078; PMCID: PMC7918914.