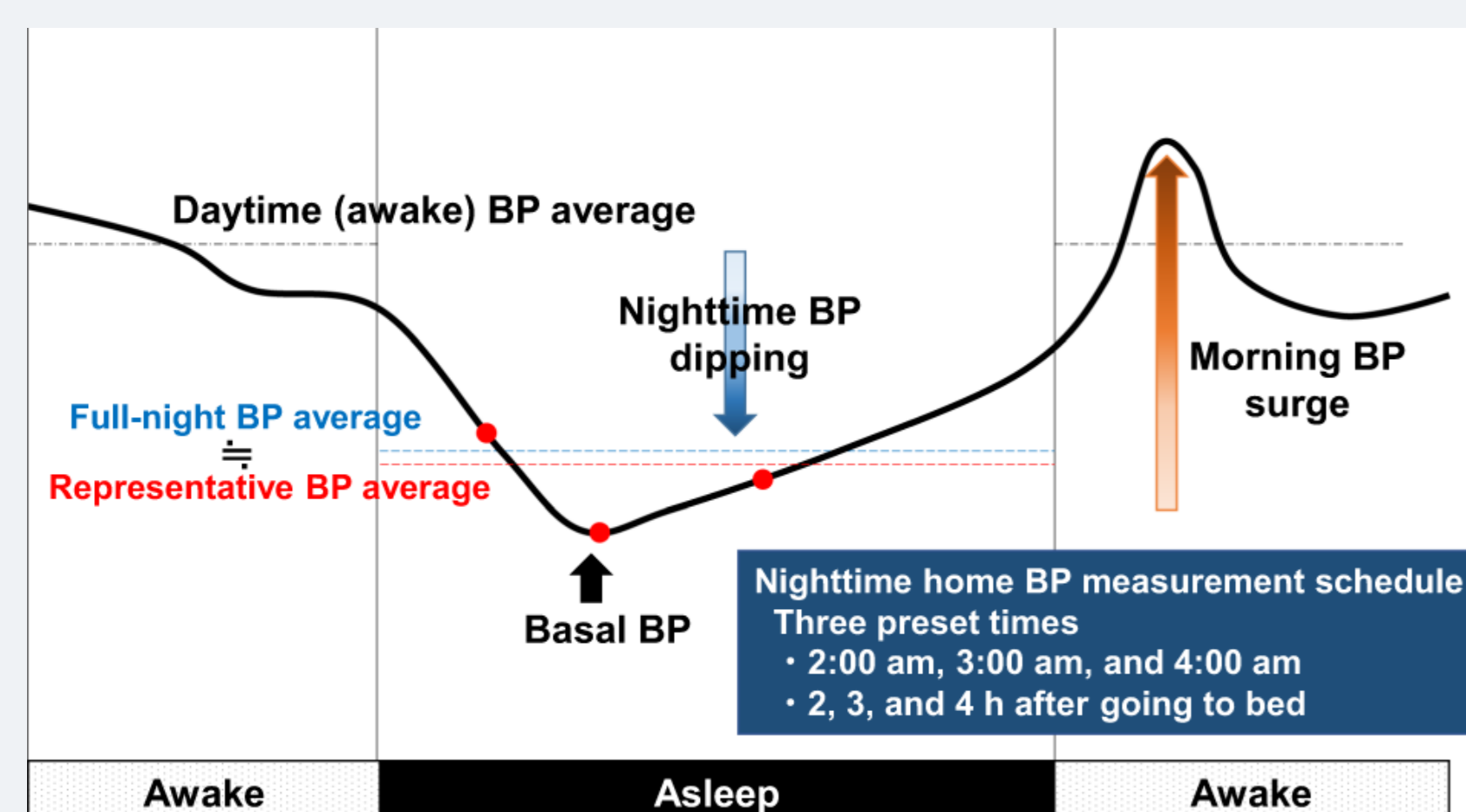


NOČNÍ HYPERTENZE U PACIENTŮ S ARTERIÁLNÍ HYPERTENZÍ

I. Interní klinika-kardiologická Fakultní nemocnice Olomouc

ÚVOD

Noční hypertenze (NH) je zvýšení krevního tlaku (TK) v noci, kdy by normálně měl TK fyziologicky klesat (tzv. dipping). Jedná se o významný rizikový faktor pro kardiovaskulární morbiditu i mortalitu. Ke stanovení NH je třeba **24hodinové měření krevního tlaku (ABPM)**. Krevní tlak je během spánku ovlivněn řadou faktorů, včetně **poruch spánku** či **rušivých vlivů přístroje**, což může vést k falešně pozitivním výsledkům a následné nepřiměřené léčbě hypertenze.



Obrázek 1.: Kolísání TK během spánku

METODIKA

Studie zahrnovala **14 pacientů** z původního souboru **101 pacientů s AH** ve věku 18-60 let, bez OSA a dalších významných komorbidit.

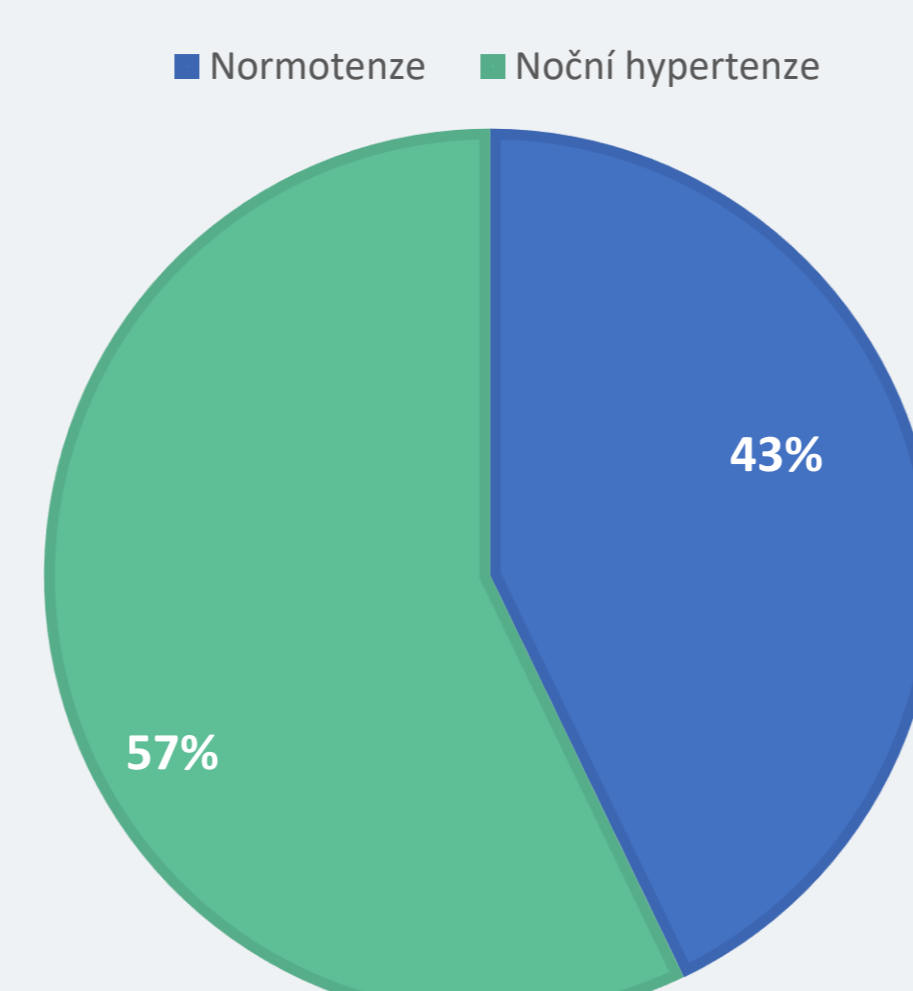
U všech pacientů byla pomocí indikačního ABPM zaznamenána data stanovující NH, tj. systolický krevní tlak (STK) **>120 mm Hg** a/nebo diastolický krevní tlak (DTK) **>70 mm Hg** během spánku.

Tito pacienti podstoupili třídní měření zahrnující **kvalifikační ABPM** a měření pomocí **tonometru Omron NightView**.

VÝSLEDKY

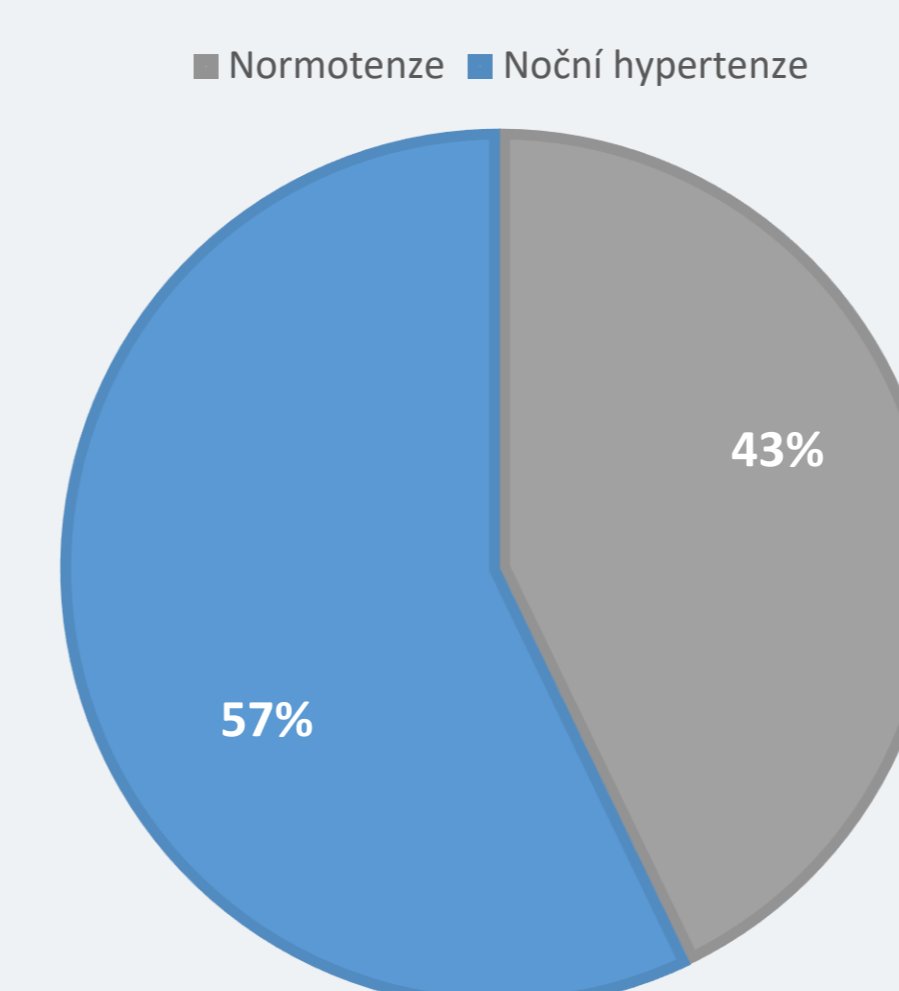
- Medián původně naměřených hodnot skupiny 14 pacientů stanovující NH byl **STK 140** ($\pm 15,5$) a **DTK 79** ($\pm 10,8$).
- Pomocí kvalifikačního ABPM bylo během spánku naměřeno zvýšený STK u **8 pacientů (57 %)** s mediánem 121 ($\pm 15,1$) a DTK u **5 pacientů (38 %)** s mediánem 67,5 ($\pm 11,1$).
- Měření pomocí tonometru Omron NightView potvrdilo zvýšený STK u **7 pacientů (50 %)** s mediánem 120,5 ($\pm 15,2$) a zvýšený DTK u **5 pacientů (38%)** s mediánem 64,5 DTK ($\pm 8,8$).

KVALIFIKAČNÍ ABPM



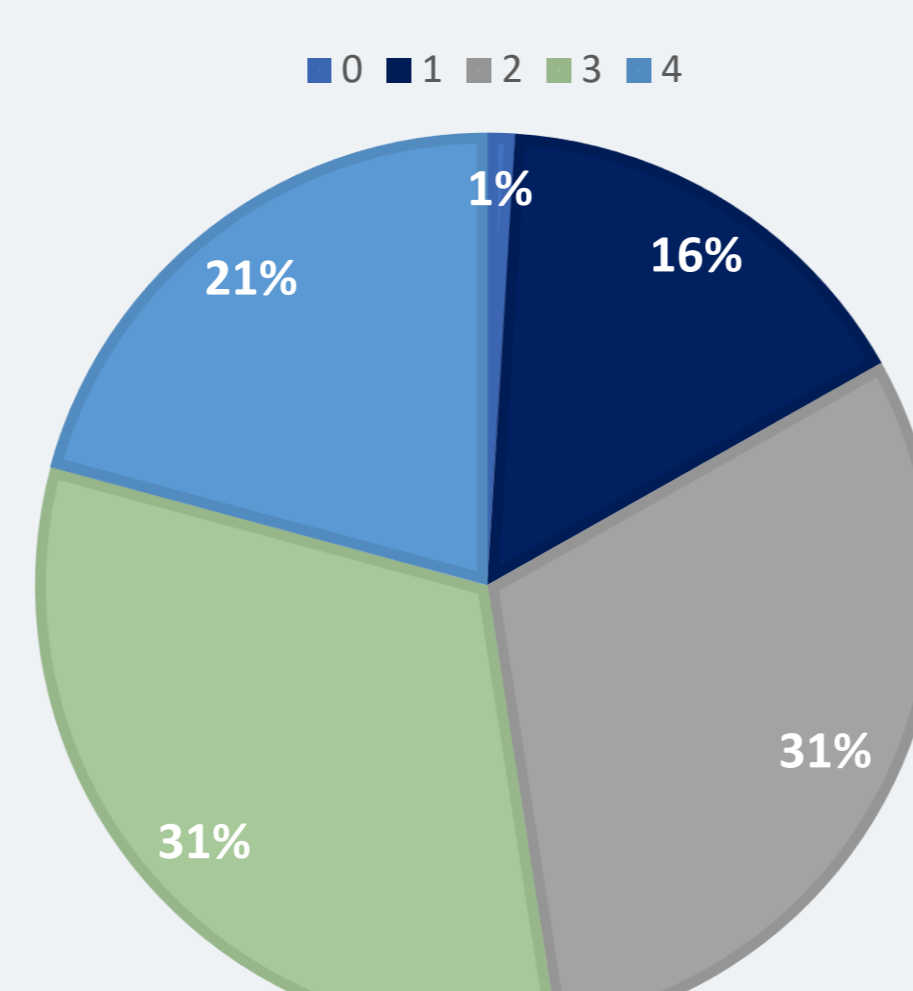
Graf 1.: Množství probandů s NH při kABPM

MĚŘENÍ POMOCÍ OMRON NIGHTVIEW



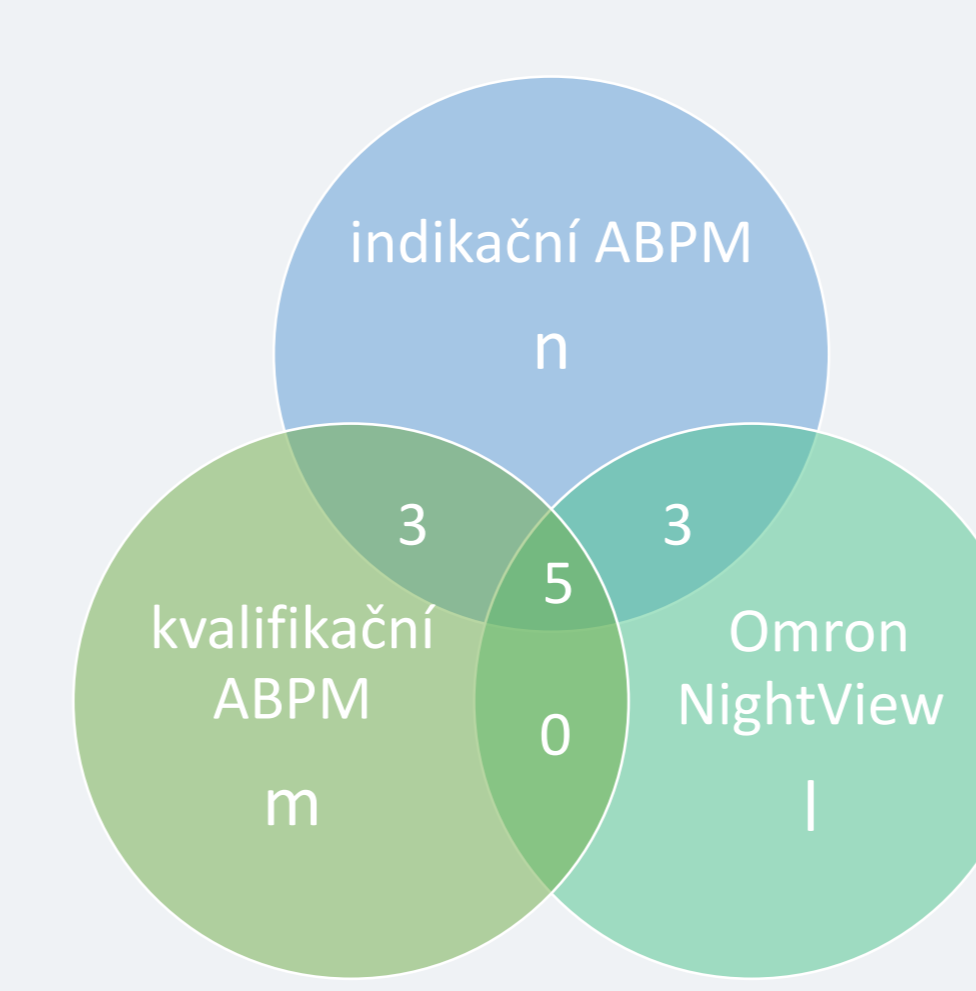
Graf 2.: Množství probandů s NH při měření s ONV

RUŠENÍ SPÁNKU PŘÍSTROJEM



Graf 3.: Rušení spánku přístrojem Spacelabs

PRŮNIK NÁLEZŮ NH



Vennův diagram: Průnik pacientů s NH při jednotlivých vyšetřeních

ZÁVĚR

Stanovení diagnózy noční hypertenze **není možné na základě jediného měření**.

Reproducibilita mezi prvním **indikačním ABPM** a **kvalifikačním ABPM** byla **57%**. Mezi **kvalifikačním ABPM** a měřením z tonometru **Omron NightView** byla **63 %** reprodukovatelnost.

Druhé, kvalifikační měření prokázalo **signifikantní snížení nočního tlaku krve** proti prvnímu měření.

Tyto výsledky naznačují, že přístroj **Omron NightView** může být užitečným nástrojem a zaslouží si další výzkum a měření.



Obrázek 2.: Spacelabs holter



Obrázek 3.: Tlakoměr Omron NightView

Zdroje