

DOSAŽENÍ CÍLOVÝCH HODNOT SÉROVÝCH LIPIDŮ DLE KATEGORIE KV RIZIKA U OSOB VYŠETŘENÝCH NA KARDIOLOGICKÉ KLINICE

Autoři: Zavacký J., Zeleňáková N.

Školitel: MUDr. Jana Obrová, Ph.D.

I. Interní klinika – kardiologická FNOL

ÚVOD

Kardiovaskulární (KV) onemocnění jsou hlavní příčinou úmrtí v České republice. Pravděpodobnost KV příhody vyjadřuje celkové KV riziko, dle kterého zahajujeme a intenzifikujeme farmakologickou léčbu. I přes řadu léčebných možností se v mnoha případech nedaří dosahovat cílových hodnot hlavních ovlivnitelných rizikových faktorů.

CÍL

Zjistit prevalenci základních rizikových faktorů KV onemocnění, stanovit KV riziko a zhodnotit dosažení cílových hodnot sérových lipidů dle odhadnutého KV rizika.

METODIKA

Soubor tvoří osoby vyšetřené na I. interní klinice-kardiologické Fakultní nemocnice Olomouc za období 03. 07. 2023 – 27. 10. 2023.

Z nemocničního informačního systému byly retrospektivně zjištěné údaje o přítomnosti manifestního KV onemocnění a KV rizikových faktorů – BMI, kouření, diabetes mellitus, hypertenze s aktuální hodnotou krevního tlaku, dyslipidemie a její léčbě. U všech osob byl vyšetřen lipidogram.

Na základě získaných dat bylo u každé osoby odhadnuto celkové KV riziko (pomocí SCORE2, SCORE2- OP, event. dle přítomnosti KV onemocnění a diabetes mellitus) a osoba byla zařazena do příslušné kategorie KV rizika - nízké až střední, vysoké a velmi vysoké.

Následně bylo hodnoceno dosažení cílových hodnot lipidogramu.

VÝSLEDKY

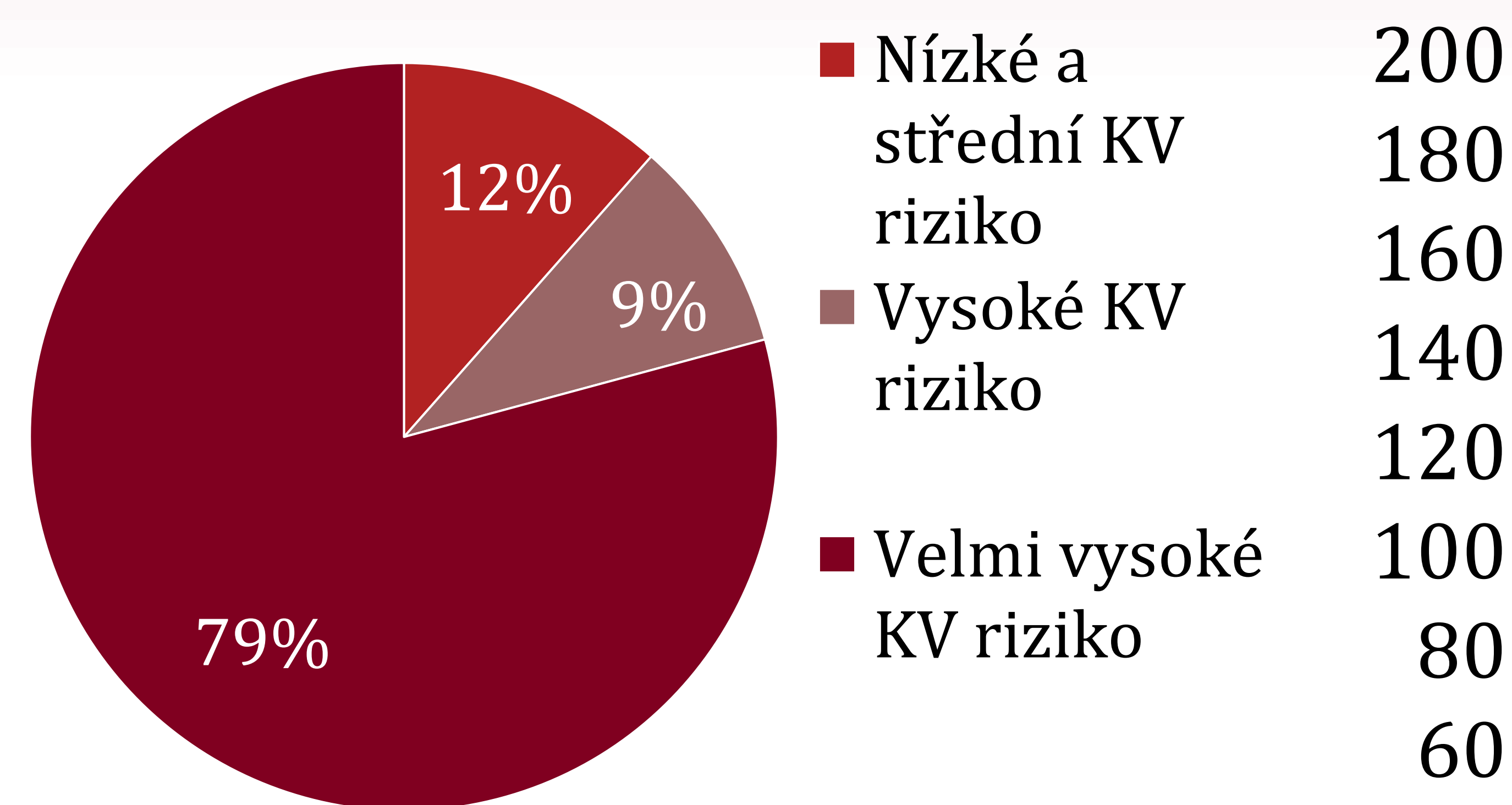
Bylo vyšetřeno celkem 369 osob. Do souboru bylo zařazeno 226 osob (137 mužů, 89 žen) průměrného věku 68 let. 143 osob bylo ze souboru vyřazeno pro nedostatek dat.

217 osob (96,02 %) mělo manifestní KV onemocnění. 172 osob (76,1 %) trpělo nadváhou nebo obezitou. V souboru bylo 100 (44,2 %) současných nebo bývalých kuřáků. 79 osob (35 %) mělo diagnostikovaný diabetes mellitus, 164 osob (72,6 %) arteriální hypertenzi a 178 osob (78,8 %) dyslipidemii. V souboru převažovaly osoby ve velmi vysokém KV riziku (graf 1).

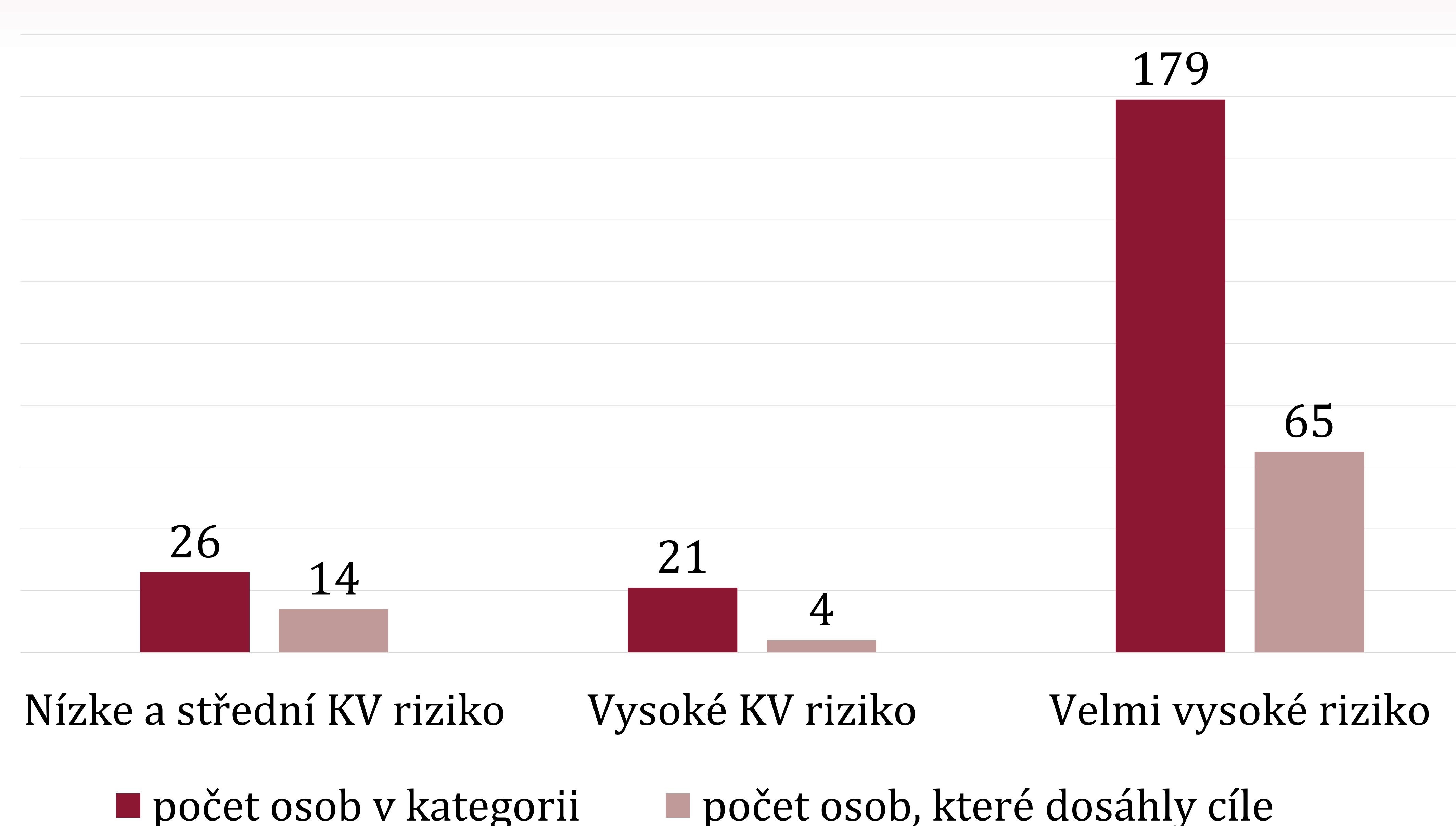
Z celkového počtu dosáhlo požadovaných hodnot non-HDL cholesterolu pouze 36,7 % osob. Cílových hodnot non-HDL cholesterolu dosáhlo 14 (53,8 %) osob patřících do skupiny s nízkým až středním KV rizikem, 4 (19 %) osoby s vysokým KV rizikem a 65 (36,3 %) osob s velmi vysokým rizikem (graf 2).

Většina pacientů (63,7 %) užívala alespoň 1 hypolipidemikum, z toho 61,1 % statiny, 8,4 % ezetimib, 5,8 % fibráty a 0,4 % iPCSK9. Zcela bez hypolipidemické terapie bylo 27 osob (15,08 %) ve velmi vysokém a 2 osoby (9,52 %) ve vysokém KV riziku.

Graf 1: Osoby v jednotlivých kategoriích KV rizika



Graf 2: Dosažení cílových hodnot non-HDL dle kategorie KV rizika



ZÁVĚR

Zaznamenali jsme vysokou prevalenci základních rizikových faktorů KV onemocnění. Většina osob spadá do kategorie velmi vysokého KV-rizika, z nichž pouze 36,3 % dosahovalo cílových hodnot non-HDL cholesterolu.