

Glaukom a syndrom obstrukční spánkové apnoe



Autor: Valuhová A., Šulcová J.

Školitel: Karhanová M., MUDr., Ph.D., FEBO

Oční klinika LF UP v Olomouci a FNOL

Úvod

Glaukom je chronické onemocnění zřetelného nervu, které se projevuje postupnou ztrátou zorného pole a je často spojeno se zvýšeným nitroočním tlakem. Syndrom obstrukční spánkové apnoe (OSAS) je porucha dýchání s opakovanými epizodami apnoe a hypopnoe vedoucími k noční hypoxii. U těchto pacientů může k rozvoji glaukomu přispívat souhra zvýšeného nitroočního tlaku (IOP) a snížené perfúze zřetelného nervu.

Cíle

Posoudit vztah mezi syndromem obstrukční spánkové apnoe a rizikem glaukomu se zaměřením na souvislost mezi apnoe-hypopnoe indexem (AHI), IOP a skóre dotazníku rizikových faktorů glaukomu.

Metodika

Do studie bylo zařazeno 30 pacientů léčených pro OSAS ve spánkové laboratoři. Výzkum zahrnoval vyplnění strukturovaného dotazníku, měření nitroočního tlaku tonometrem iCare a vyšetření očního pozadí. Hodnota AHI byla získána ze zdravotnické dokumentace.

Výsledky

Zvýšený IOP byl zjištěn u 14 probandů (46,7 %). Za vysoké riziko glaukomu bylo považováno skóre dotazníku >10 bodů.

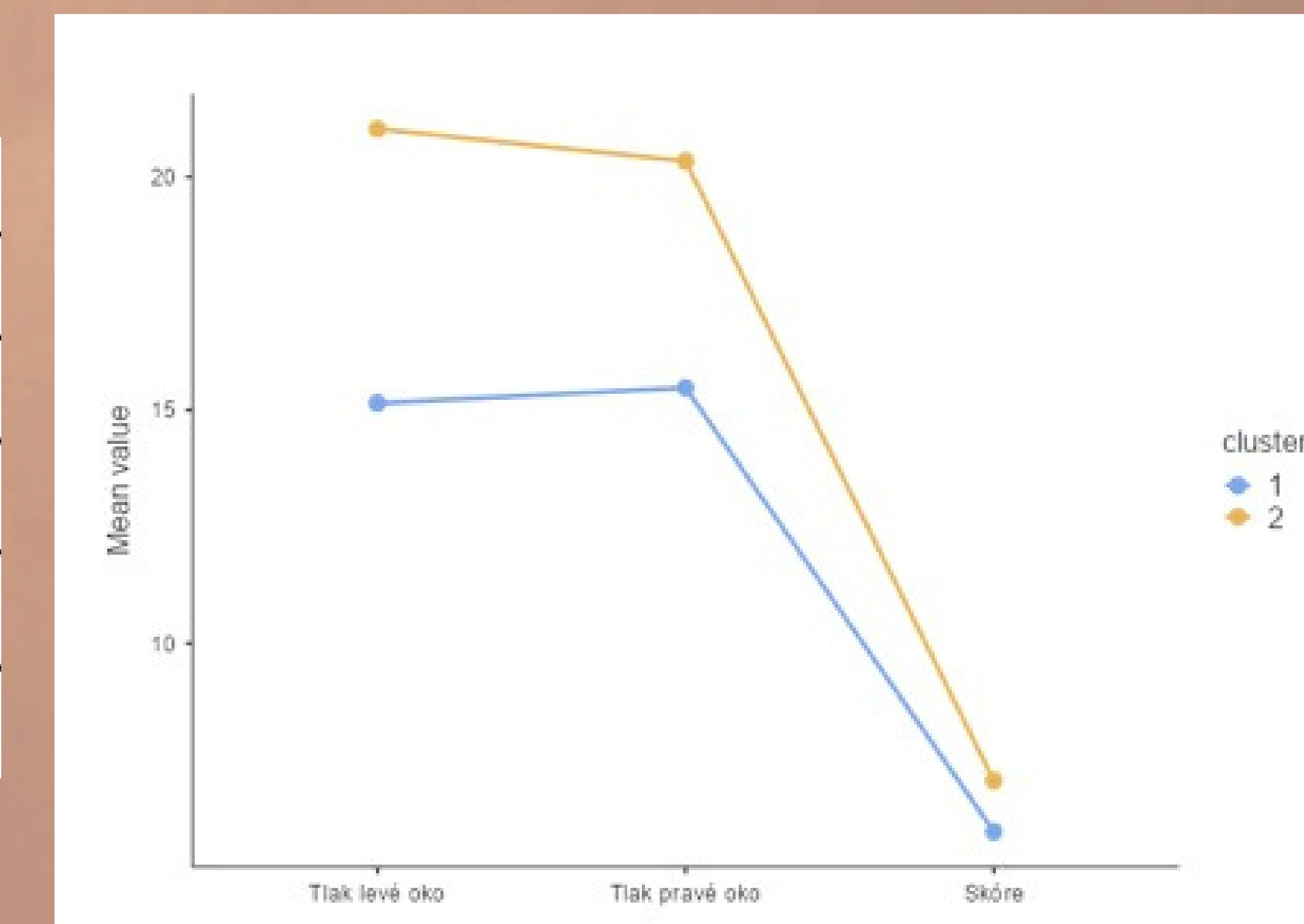
V první klastrové analýze byly identifikovány dva klastry o velikosti 16 a 14 probandů lišící se především úrovní IOP. Průměrná hodnota IOP činila 21,3 mmHg v klastru s vyššími hodnotami a 14,7 mmHg v klastru s nižšími. Následné porovnání neprokázalo statisticky významný rozdíl ve skóre dotazníku mezi klastry (viz. tab.1, obr.1).

Ve druhé klastrové analýze byly identifikovány dva klastry o velikosti 12 a 18 probandů. Klaster s vyšším AHI dosáhl průměrné hodnoty 57,8 a průměrného IOP 18,9 mmHg, zatímco klaster s nižším AHI vykazoval průměrnou hodnotu 18,5 a srovnatelný průměrný IOP 18,5 mmHg. Následné porovnání neprokázalo statisticky významný rozdíl v hodnotách IOP mezi klastry (viz. tab.1, obr.2).

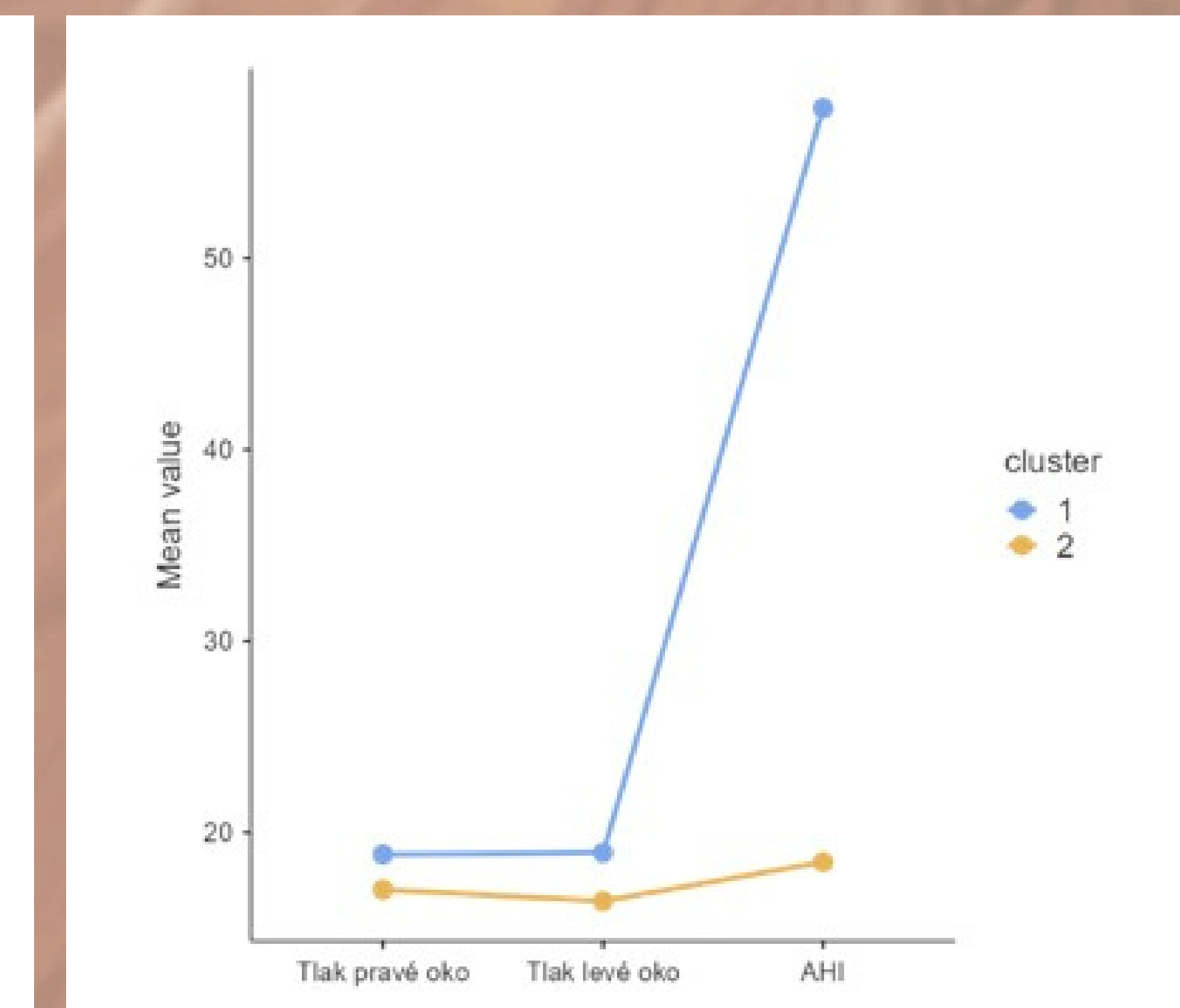
Tab.1

Korelační analýza s AHI			
Proměnná	Korelace (r)	p-hodnota	Signif.
IOP levého oka	+0.161	0.3955	NS
IOP pravého oka	+0.172	0.3628	NS
Průměrný IOP	+0.174	0.3585	NS
Skóre dotazníku	-0.242	0.1984	NS

NS = statisticky nevýznamné (p > 0.05)



Obr.1: Graf porovnání IOP a skóre dotazníku první klastrové analýzy



Obr.2: Graf porovnání AHI a IOP druhé klastrové analýzy

Závěr

Předložený soubor neprokázal souvislost mezi závažností OSAS a zvýšeným IOP. Výsledky podporují předpoklad multifaktoriální povahy vztahu mezi OSAS a rizikem glaukomu. Při interpretaci výsledků je však nutné zohlednit omezenou velikost souboru, která může snižovat statistickou sílu analýzy.