HYPERTENZE A SPORT

Autor: **Pažická K.**
Školitel: **Sovová M., MUDr.**
Klinika tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace
LF UP v Olomouci a FN Olomouc

ÚVOD

U sportujících dětí je díky jejich pravidelné pohybové aktivitě nižší předpoklad výskytu arteriální hypertenze (AH) než v obecné populaci. Údaje o prevaleci AH u dětí jsou však nejednoznačné, protože se liší v závislosti na způsobu měření, metodě hodnocení a geografii. Naopak je dokázáno, že zvýšený krevní tlak v dětství koreluje se zvýšením tlaku v dospělosti a představuje jeden z nejvýznamnějších rizikových faktorů pro vznik kardiovaskulárních onemocnění.

CÍLE

Cílem práce bylo vyhodnotit výskyt hypertenze ve skupině pravidelně sportujících dětí.

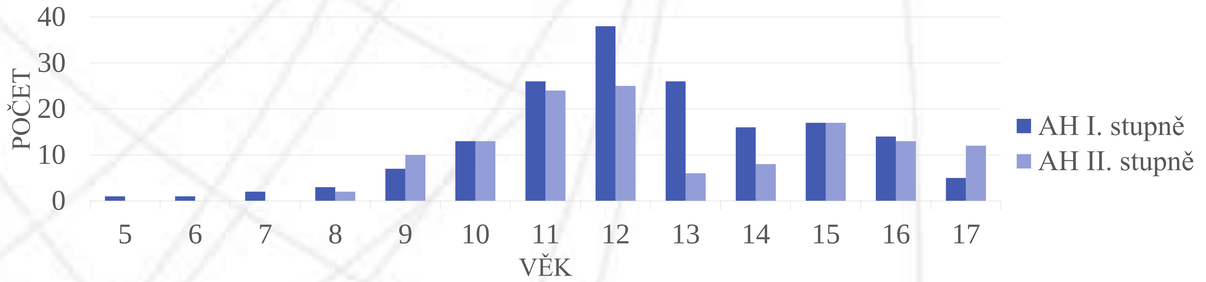
METODIKA

Do studie bylo zařazeno celkem 1511 dětí, z toho 1059 chlapců (70 %) a 452 děvčat (30 %), s průměrným věkem 12,7 roku (5-17), vyšetřených na Klinice tělovýchového lékařství a kardiovaskulární rehabilitace FNOL v letech 2019 a 2021. Tlak byl měřen auskultační metodou. Při hodnocení jsme se řídili doporučeními American Academy of Pediatrics z roku 2017, která definují hypertenzi na základě normativní distribuce krevního tlaku u zdravých dětí dle pohlaví, věku a výšky. První stupeň AH je definován jako systolický a/nebo diastolický tlak ≥95. percentilem a druhý stupeň jako systolický a/nebo distolický tlak ≥95. percentilem + 12 mmHg.

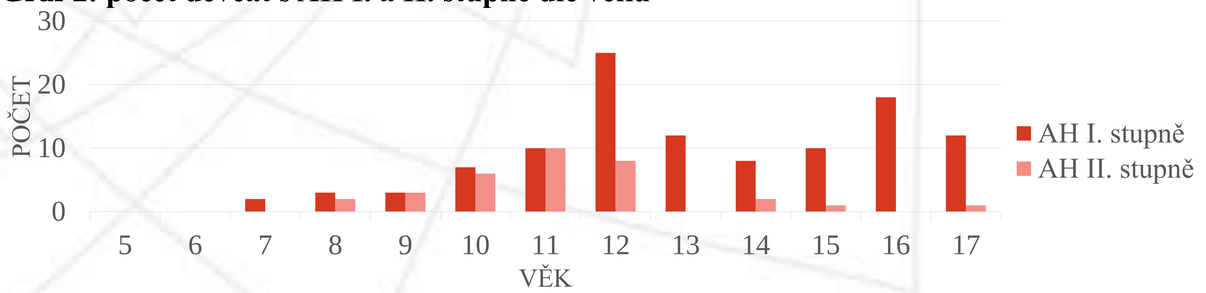
VÝSLEDKY

Průměrný systolický tlak ve skupině děvčat byl 116,1 mmHg, průměrný diastolický tlak 70,7 mmHg. Ve skupině chlapců byl průměr systolických tlaků 118,2 mmHg a průměr diastolických tlaků 71,8 mmHg. Výskyt AH jsme zjistili celkově u 29 % dětí. První stupeň byl častější u děvčat, a to u 24,1 %. Ve skupině chlapců byl přítomný u 15,7 % z nich. Druhý stupeň AH jsme naopak častěji pozorovali u chlapců, a to v 12,3 % oproti děvčatům, u kterých jsme ho naměřili v 6,9 % případů.

Graf 1: počet chlapců s AH I. a II. stupně dle věku



Graf 2: počet děvčat s AH I. a II. stupně dle věku



ZÁVĚR

U sportujících dětí jsme zjistili vysoký výskyt klidového tlaku v pásmu AH prvního a druhého stupně. Tento nález vyžaduje další kontrolu u praktického lékaře pro děti a dorost.

Zdroje: Flynn JT, Kaelber DC, Baker-Smith CM, et al. Clinical Practice Guideline for Screening and Management of High Blood Pressure in Children and Adolescents. Pediatrics. 2017;140(3):e20171904