

# Hodnoty krevního tlaku během ortostatické zátěže u osob s anamnézou synkopy

Jenčo M.<sup>1</sup>; Galuszka J., MUDr., PhD.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Lékařská fakulta UPOL, <sup>2</sup> I. interní klinika – kardiologická, Fakultní nemocnice Olomouc

## ÚVOD

Ortostatická hypotenze představuje jednu z možných příčin synkopy. K metodám doporučeným v současnosti k hodnocení ortostatické zátěže patří head-up tilt test (HUTT) a ambulantní monitorace krevního tlaku (AMTK).

Diagnostickým kritériem je pokles systolického tlaku minimálně o 20 mm Hg, popřípadě pokles diastolického tlaku o 10 mm Hg, nebo setrvalý pokles systolického tlaku krve pod 90 mm Hg, a to po změně polohy z horizontální do vertikální.

Ortostatická hypotenze může být asymptomatická, nebo může být provázena intolerancí, manifestující se řadou nespecifických příznaků od pocitů slabosti, zatmění před očima, neschopností se soustředit po vegetativní projevy, jako je pocení či nauzea. Diagnosticky je důležité zachycení možných symptomů a také zjištění jejich korelací se změnou polohy.

## CÍL

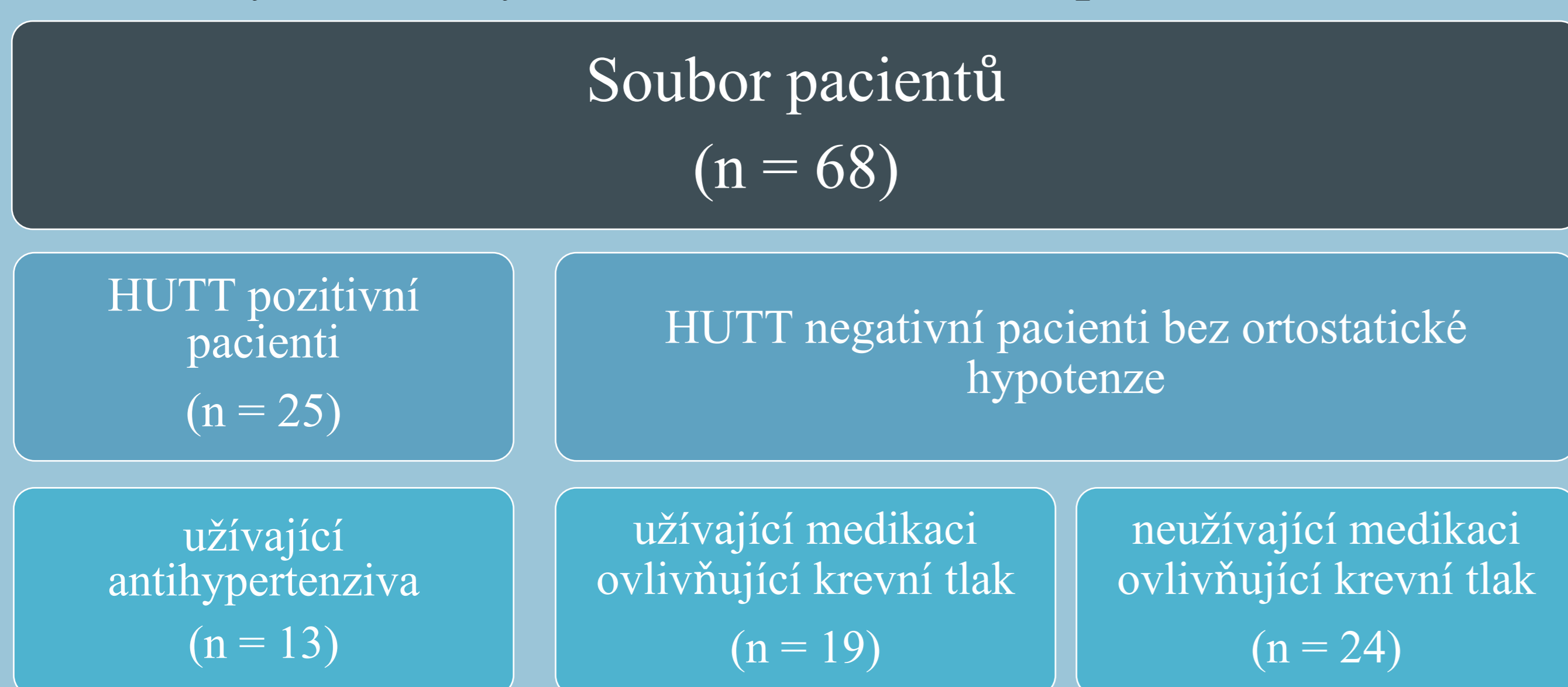
Posoudit hodnoty krevního tlaku v průběhu head-up tilt testu a ambulantní monitorace krevního tlaku u osob vyšetřovaných pro synkopu.

## METODIKA

Sestavení finálního souboru pacientů o velikosti 68 osob předcházela retrospektivní analýza nálezů o velikosti 376 osob, které byly v letech 2019 až 2020 vyšetřovány na kardiologické klinice pro synkopu.

Při výběru se zohledňovala časová návaznost provedení HUTT a ambulantní monitorace krevního tlaku a rovněž také údaje o medikaci. Žádný pacient nebyl léčen pro diabetes mellitus.

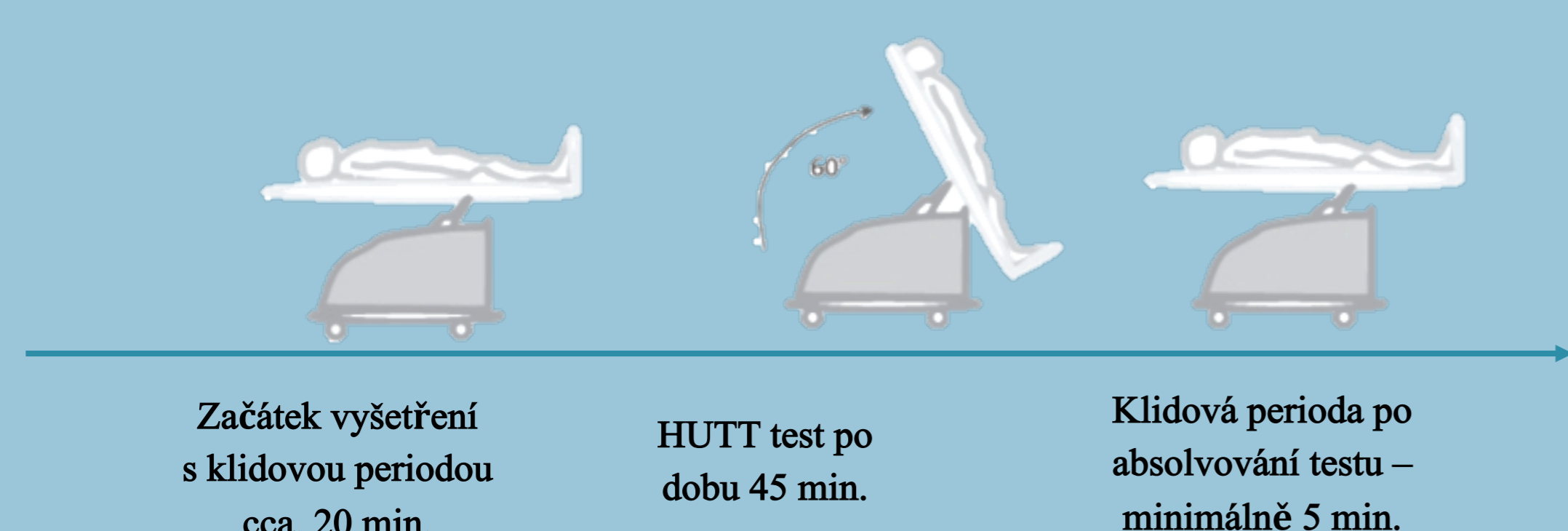
Zkoumaný soubor byl rozdělen do třech skupin:



Obr. č. 1 : Rozdělení pacientů do tří souborů

Porovnávali jsme hodnoty krevního tlaku naměřené při ambulantní monitoraci krevního tlaku v průběhu dne a noci a rovněž také hodnoty krevního tlaku naměřené na začátku head-up tilt testu a po dosažení polohy 60°.

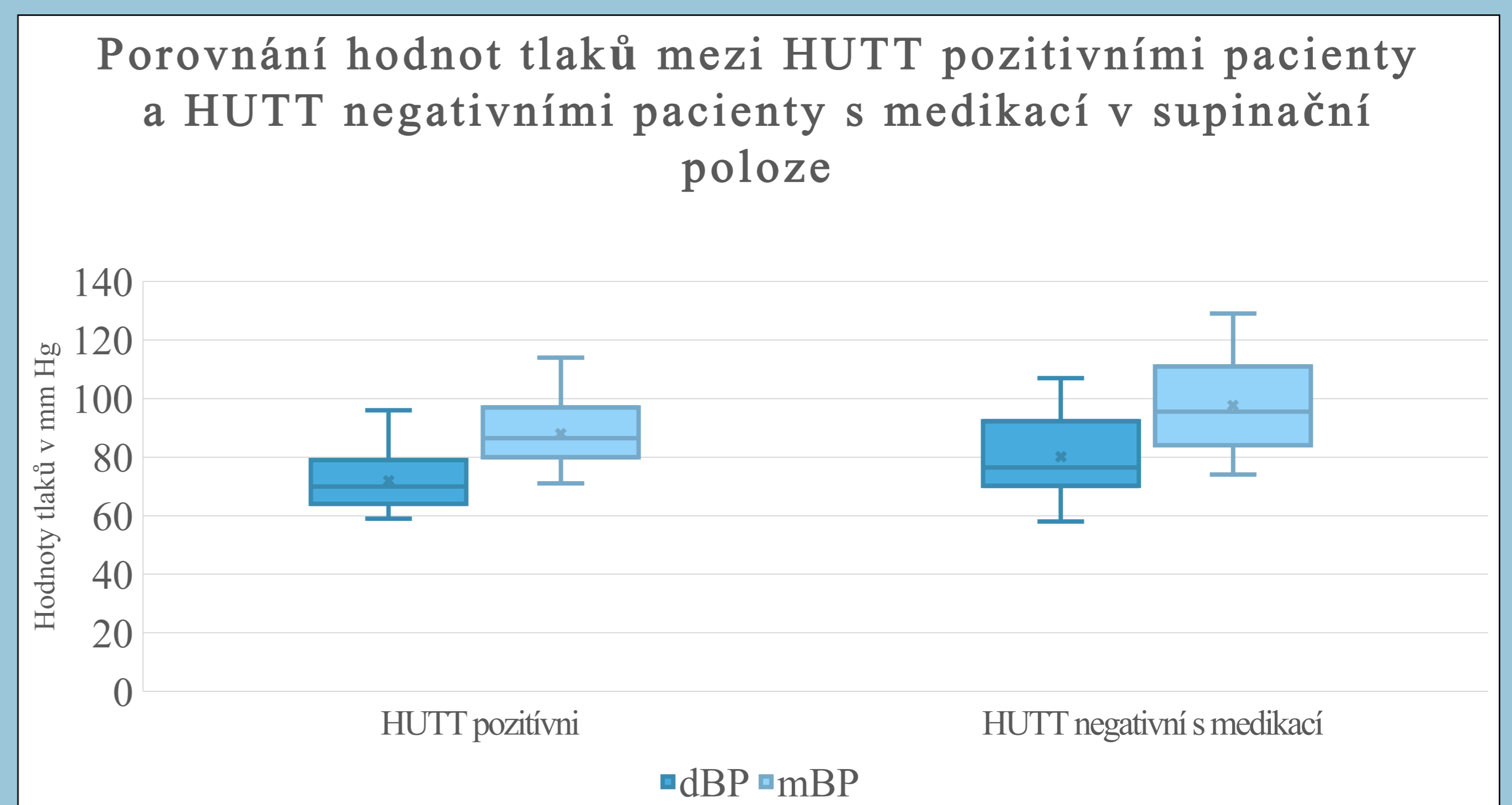
Za statisticky významné byli považovány hodnoty  $p < 0,05$ .



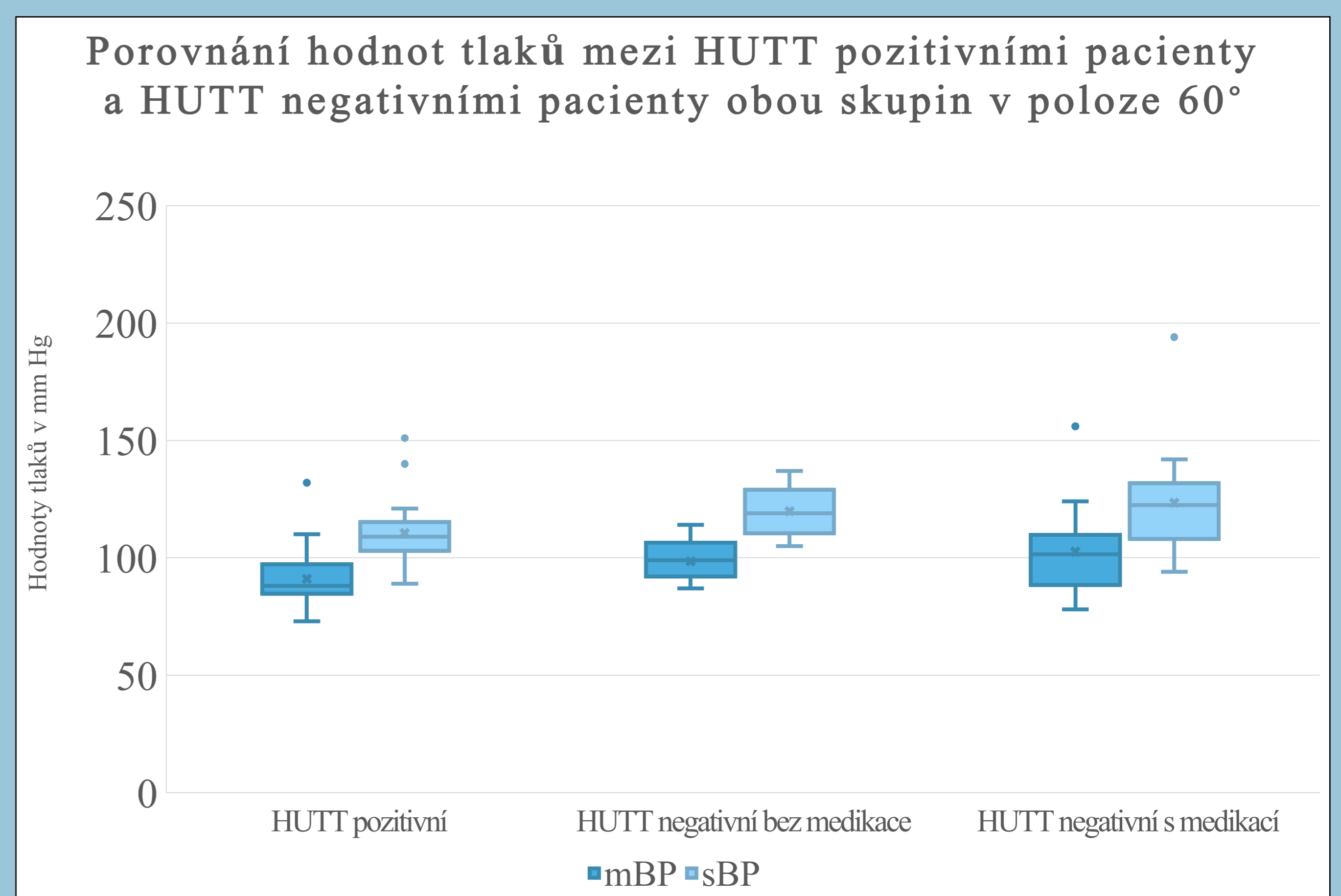
Obr. č. 2 : Průběh head-up tilt testu

## VÝSLEDKY

HUTT pozitivní skupina pacientů měla v supinační poloze významně nižší hodnoty diastolického (dBP) a středního (mBP) tlaku krve oproti HUTT negativní skupině pacientů léčených antihypertenzivy.



V náklonu 60° měli HUTT pozitivní pacienti významně nižší hodnoty středního (mBP) a systolického (sBP) tlaku krve oproti oběma dalším zkoumaným skupinám.



HUTT negativní pacienti užívající antihypertenziva byli významně starší než osoby bez antihypertenziv.

Hodnoty krevního tlaku při AMTK se mezi zkoumanými soubory významně nelišily.

## ZÁVĚR

Ortostatická zátěž formou head-up tilt testu se jeví jako vhodná metoda ke stratifikaci osob se synkopou a detekci pacientů s podezřením na abnormální regulaci krevního tlaku.

Výsledky ambulantní monitorace krevního tlaku v našem souboru pacientů neumožnily rozlišit jednotlivé podskupiny pacientů.

Potenciál této metody spočívá v detekci tlakových profilů suspektních z autonomní dysregulace.

Limitním faktorem mohla být velikost studovaného souboru a retrospektivní charakter studie.

## Zdroje:

- Braune, S., & Lücking, C. H. (1997). Orthostatische Hypotonie: Pathophysiologie, Differentialdiagnose und Therapie. *Deutsches Ärzteblatt*, 50(94), A-3413-A-3418. <https://www.aerzteblatt.de/archiv/8866/Orthostatische-Hypotonie-Pathophysiologie-Differentialdiagnose-und-Therapie>
- Brignole, M., Moya, A., de Lange, F. J., Deharo, J. C., Elliott, P. M., Fanciulli, A., Fedorowski, A., Furlan, R., Kenny, R. A., Martín, A., Probst, V., Reed, M. J., Rice, C. P., Sutton, R., Ungar, A., van Dijk, J. G., Torbicki, A., Moreno, J., Aboyans, V., ... Lim, P. B. (2018). 2018 ESC Guidelines for the diagnosis and management of syncope. *European Heart Journal*, 39(21), 1901–1904. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy037>