

**Úvod:** Bipolární afektivní porucha (BAP) je spolu se schizofrenií a depresivní poruchou řazena mezi závažné duševní poruchy. Jedná se o chronické, často invalidizující onemocnění, které má závažné negativní důsledky na kvalitu života pacientů. Navzdory dlouholetým výzkumům stále nejsou dostatečně prozkoumány příčiny rozvoje tohoto onemocnění.

**Cíle:** Zkoumání dat týkajících se bipolární afektivní poruchy je součástí širšího výzkumu, jehož cílem je zkoumat souvislost mezi vybranými faktory zevního prostředí a rozvojem bipolární afektivní poruchy. Na rozdíl od jiných prací zkoumá nejen vliv stresujících ale i protektivních faktorů.

**Metodika:** Do studie byli zařazeni pacienti hospitalizovaní na Klinice psychiatrie FNOL. Dle diagnóz byli rozděleni do dvou skupin – pacienti trpící závažným duševním onemocněním (bipolární afektivní porucha, schizofrenie a depresivní porucha) (SMI) a pacienti trpící některou z úzkostných poruch (ANX). Stresující a protektivní faktory byly hodnoceny na základě modifikovaného dotazníku EU-GEI.

**Výsledky:** Do současné chvíle byla získána data od 79 probandů ze skupiny SMI a 59 ze skupiny ANX. Ve skupině SMI bylo 14 pacientů trpících BAP (9 mužů, průměrný věk  $28,64 \pm 5,33$  let). V současné chvíli je množství pacientů trpících BAP příliš nízké pro validní hodnocení a data byla hodnocena jako celek. Vyhodnocena jsou data od 47 (22 mužů, průměrný věk 40,4 roků) ze skupiny SMI resp. 49 pacientů (15 mužů, průměrný věk 42,3 roků).

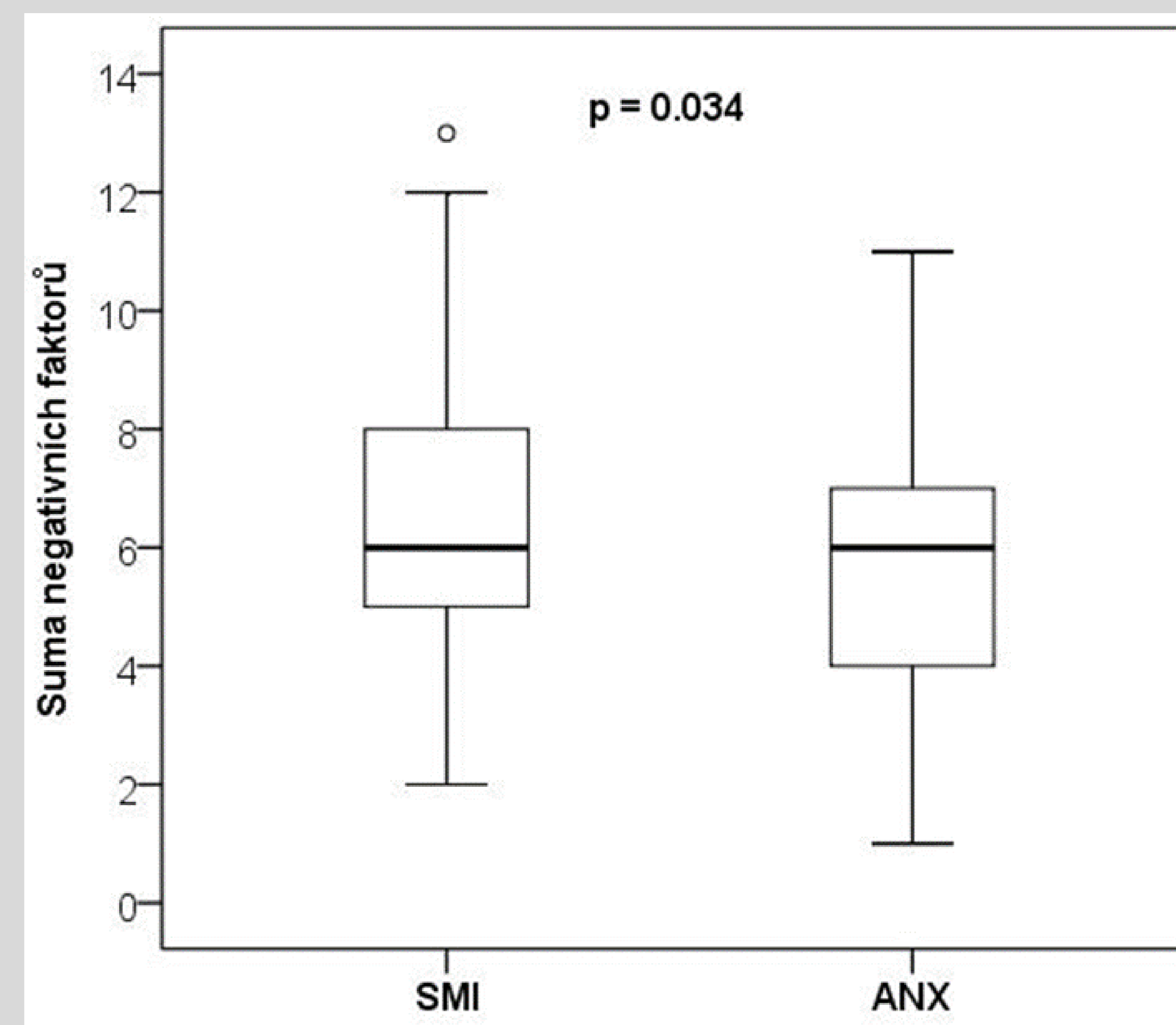
**Tab. 1. Sledované faktory u zkoumaných souborů SMI a ANX**

Proměnná	SMI	ANX	P (test)
Všechny sledované faktory kromě cannabis	Různé hodnoty	Různé hodnoty	NS (Fisherův exaktní test)
Cannabis	Ano N = 8	Ano N = 0	0,002 (Fisherův exaktní test)
Všechny faktory negativní	$6,6 \pm 2,6$	$5,5 \pm 2,2$	0,03 (Mann-Whitney U test)
Všechny faktory protektivní	$1,2 \pm 0,7$	$1,3 \pm 0,6$	0,7 (Mann-Whitney U test)

**Tab. 2. Celkový součet rizikových a ochranných faktorů zevního prostředí u zkoumaných souborů SMI a ANX**

Proměnná	SMI (N = 47)	ANX (N = 49)	P (Mann-Whitney U test)	
Součet rizikových faktorů	Průměr	6,6	5,5	0,034
	SD	2,6	2,2	
	Median	6,0	6,0	
	Minimum	2	1	
	Maximum	13	11	
Součet protektivních faktorů	Průměr	1,2	1,3	0,746
	SD	0,7	0,6	
	Median	1,0	1,0	
	Minimum	0	0	

**Graf 1. Součet rizikových faktorů u skupin SMI a ANX**



**Závěr:** Navzdory tomu, že jsou v současné chvíli vyhodnoceny jen výsledky malého vzorku pacientů, výsledky už jasně naznačují, že vyšší míra stresu je spojena s vyšší pravděpodobností rozvoje závažné duševní choroby. Výsledky budou doplněny o další pacienty trpící BAP, aby bylo možno samostatné hodnocení této skupiny pacientů.