

## Celozrnná rýže s lilkem, fazolemi a tofu

### **Ingredience**

*100 g rýže Natural*

*1 lilek*

*100 g červených fazolí*

*50 g tofu*

*Paprika*

*Konzervovaná kukuřice*

*Kurkuma*

*Sůl, pepř*

### **Postup:**

Rýži vařte v mírně osolené vodě do změknutí, poté ji propláchněte studenou vodou a nechte okapat.

Lilek, papriku, kukuřici a tofu nakrájejte na kostičky.

Na mírném ohni usmažte okořeněný lilek. Papriku a kukuřici vařte v páře asi 15 minut.

Rýži smíchejte s kurkumou, přidejte směs zeleniny, propláchnuté fazole a tofu, dobře zamíchejte. Osolte a opeřete dle chuti.

