

Grilovaný hermelín s brokolicou

Fronc Jakub

Ingrediencie:

- Hermelín 2ks
- Brokolica 500g
- Jarná cibuľka 1ks
- Rajčiny 100g
- Repkový olej
- Červená paprika
- Peper
- Soľ
- cesnak

Postup:

1. Na miernom plameni grilujeme pomaly dozlatista hermelín pripravený s peprom a červenou sladkou paprikou, cesnakom. – Podľa vlastnej chuti. (10min)
2. Uvaríme brokolicu v jemne osolenej vode domäkka. Podávame ako prílohu nakrájanú na menšie kúsky. (15min)
3. Podávame s prílohou rajčín či jarnej cibuľky, podľa chuti...
4. Dobrú chuť.

