

Salát z avokáda s rajčaty a červenou cibulí

- Ingredience:

Rajčata
Zralé avokádo
Konzervovaná cizrna
Černé olivy
Červená cibule
Listová petržel
Polníček
Rukola
Bílý vinný ocet
Olivový olej
Hořčice, med
Sůl, pepř



- Postup:

1. Rajčata nakrájíme na plátky a rozložíme je na talíř. Osolíme a opeříme. V míse smícháme na kostičky nakrájené avokádo, cizrnu, pár černých oliv a nasekanou červenou cibulku. Přidáme polníček, rukolu a listovou petržel. Zakápneme olivovým olejem a bílým vinným octem. Promícháme a směs dáme na rajčata.
 2. V míse prošleháme dvě lžíce hořčice, kapku octa, olivový olej, sůl, pepř a lžičku medu. Dresinkem polijeme salát.
 3. Podáváme s celozrnným pečivem.
-