

Tofu s balkánským sýrem a zeleninou

Suroviny (na 2 porce):

- mražená zelenina (300g)
- rajčata (2 kusy)
- okurka salátová
- tofu natural (250g)
- balkánský sýr (100g)
- strouhaný sýr
- česnek
- olej
- koření – grilovací, případně dle chuti
- sůl, pepř



Postup:

Na pánvičce necháme rozeřtát olej a přidáme mraženou zeleninu, která se nám rozmrazí.

Mezitím nakrájíme tofu na nudličky, posypeme kořením a smažíme spolu se zeleninou. Dále nakrájíme na kostičky balkánský sýr a nastrouháme česnek. To vše přidáme do směsi a asi 5 minut smažíme. Na závěr přidáme nakrájená rajčata, okurku a posypeme strouhaným sýrem.

Podáváme s opečeným toastem či samotné jako lehkou večeři.