

Banánové muffiny s mandlemi

Ingredience:

- 3 banány
- 2 vejce
- 2 lžičky medu
- 200g mletých mandlí
- 1/2 lžičky prášku do pečiva
- špetka skořice
- 1 lžice kakaového prášku



Postup:

2,5 banánů si rozmačkáme vidličkou a vymícháme s vejcem a medem v hladký krém. Zbylou půlku banánu necháme na závěr na ozdobení. Přisypeme mandle smíchané s práškem do pečiva, skořicí a spojíme v těsto. Asi 1/3 těsta si oddělíme a obarvíme kakaovým práškem. Plníme do formy na muffiny vyloženou papírovými košíčky. Nejdříve asi polovinu bílým těstem, pak lžičku kakaového těsta a na závěr opět bílé. Poté ozdobíme kolečky banánu a plátky mandlí a pečeme na 180° asi 30 minut.