

Chia puding s jahodovým pyré

Eva Šaňková

Ingrediencie:

- 2 PL chia semínek
- cca 200ml mléka
- 100g jahod



Postup:

Smícháme chia semínka se 100ml mléka a necháme několik hodin (nejlépe přes noc) v chladu. Podle potřeby doléváme mléko a promícháváme. Jahody rozmixujeme mixérem na pyré, můžeme jednu nechat na ozdobu. Nabobtnalá chia semínka vrstvíme s jahodovým pyré.