

Lívance

50 g ovesných vloček (pomletých)
půl banánu (rozmačkaného)
1 vejce
půl lžičky kypřicího prášku
mléko podle potřeby

Pomleté vločky, banán, vejce a kypřicí prášek smícháme vidličkou v misce. Přiléváme mléko a mícháme, až vznikne řidší těsto. Lžící naléváme těsto na nepřilnavou pánev a vzniklé lívance opečeme z obou stran dozlatova. Před podáváním přelijeme jogurtem, tvarohem nebo oříškovým máslem a ozdobíme ovocem.



