

Rukolový salát s lososem

Kateřina Kuncová

Tento recept je jednoduchý, velice chutný a výborně se hodí do horkých letních dnů. Můžeme ho podávat s tousty nebo s pizza chlebem, já ho mám ale nejradši samotný.

Ingredience:

- Rukola
- Uzený losos
- Parmazán
- Citrón
- Olivový olej
- Slunečnicová semínka

Postup:

Rukolu pořádně opláchneme a necháme okapat. Dáme do mísy, přidáme olivový olej, kousky uzeného lososa a směs promícháme. Salát zakápneme citronovou šťávou, posypeme nastrouhaným parmazánem a můžeme přidat i slunečnicová semínka. Dle chuti opepříme a osolíme, ale uzený losos už je sám o sobě slaný. Salát můžeme ihned podávat nebo ho před konzumací můžeme nechat vychladit v lednici.

