

## Aarhus 2017 - praktické rady pro budoucí cestovatele

### Co je to ten Aarhus?

- druhé největší město Dánska, ležící na východním pobřeží Jutského poloostrova
- Sídlo druhé největší dánské univerzity
- Nádherné, kulturní město, které zvládlo skloubit vikingskou historii s moderní architekturou
- Město plné zajímavých lidí, úžasných zážitků...a moje srdcová záležitost (a vsadím se, že ne jen moje;))

### Jak začít?

- Tak především se přihlásit a dát do kupy všechny formality... a pamatujte, že všechno se počítá, takže kdykoliv jste byli nějak aktivní (Spolek mediků, IFMSA apod.), zkuste to zúročit
- Dát pozor, že Aarhus University (dále AU) vyžaduje úroveň angličtiny C1, na rozdíl od jiných
- A pak doufat, že se na vás usměje štěstí a podaří se vám studijní pobyt získat

Klaplo to? Tak začíná organizace! (...a zároveň se už i trochu těšte)

### Jak se přihlásit ke studiu?

- Dánové jsou národ dost organizovaní a disciplinovaní, což se odráží i na jejich perfektní komunikaci, nebojte, že byste někdy nebyli informovaní
- Potom, co skončí výběrové řízení, a budete vybráni, dostanete od AU několik emailů – dopis o přijetí, instrukce k přihlášení do jejich portálu a vyplnění přihlášky a taky mail k ubytování
- Tyto informace dorazí podle toho, na jaký semestr jedete (cca v dubnu pro ZS a v říjnu pro LS)
- Přihláška se řeší jen elektronicky v jejich univerzitním portále, ke všemu jsou podrobné informace včetně instruktážních videí (žádný strach, i já to zvládla :D)
- V přihlášce po vás budou chtít „Transcript of records“ – paní Bogdanová vám ho vytiskne v anglické verzi

### Co ubytování?

- Univerzita má svůj ubytovací portál (taky dostanete mail)
- Pokud se rozhodnete ubytovat přes něj, volíte pouze preference (kolej/sdílený byt/nejlevnější/co nejbliž centru) a dostanete jedinou nabídku, kterou buď přijmete, nebo ne
- Ale pozor, může se stát, že kolej nedostanete a budete muset hledat na vlastní pěst!
- Já dostala nakonec nejlevnější kolej na Stavnsvej (2300 DKK/měsíc) – byl to dvouposchoďový domeček sdílený s jednou další Erasmačkou
- Jinak se ceny kolejí pohybují mezi těmi 2300 – 4000 DKK, a pozor, platí se většinou kauce dvou nájmů, tak s tím počítat do začátku
- Pokud nedostanete kolej, je možné najít byty (spousta Dánů taky odjíždí někam studovat)... s tím vám může pomoci váš buddy, Airbnb nebo facebookové skupiny

### Cestování. Do Dánska i po Dánsku:

- Dost výhodná je celkem nová linka ČSA přímo Praha – Aarhus
- Já letěla s Norwegian Airlines do Kodaně a pak busem 5 hodin vyhlídkovou jízdu

- Dá se taky jet výhodně Flixbusem přes Berlín (s kufry ideální)
- Na cestování po Dánsku je určitě nejlepší Flixbus (dříve Abildskou) a kupovat s předstihem, mají různé kategorie lístků a dá se jet fakt za pakatel
- Pokud zatoužíte půjčit si auto, doporučuju GoMore (něco jako Airbnb s auty...půjčujete si je od lidí)
- A zkusila jsem i stop, jde to celkem fajn ;)
- A ve městě? Jedině kolo! Pokud nechcete platit 20 DKK (asi 70Kč) za jednu jízdu městskou... a taky je to přece cool ☺
  - o Kolo seženete, je spousta skupin na facebooku (za cca 500 – 2000 DKK celkem v pohodě), pak se dá většinou prodat, výhodu ale mají určitě studenti zimního semestru
  - o Jen pozor, budete nutně potřebovat „rain trousers“ a nepromokavou bundu!
  - o A taky když mrzne, zamrznou vám rychlosti... :D

#### Tak sedněte na letadlo či bus a šup směr Aarhus! ☺ Jste tam? Tak co dál?

- Nechat se vyzvednou svým buddym (ten se vám taky ozve s předstihem) a dovézt k ubytování
- A pak každopádně začít adaptačním kurzem... ten je v režii Informačního centra (dostanete všechny potřebné informace ke studiu, pomůžou vám zařídit CPR number apod.) a taky Studentského centra (to vám vysvětlí, jak se dá v Aarhusu zabavit)
- ...a pak už jen všech nabitých informací využít ☺

A ke studiu...

#### Organizace výuky:

- AU nemá anglický program, ale studenti Erasmu mají společný semestr s Dány, pro které je taky mezinárodním, cizojazyčným
- Nemůžete si vybrat předměty, jako jinde, ale semestr je jasně daný – pro 5. Ročník; gynekologie, pediatrie, soudní lékařství, genetika, komunikace (tak na to myslet při zápisu rozvrhu doma)
- Výuka zahrnuje 2 týdny přednášek na začátku (ze všech předmětů), 4 týdny gynekologie (na klinice), 4 týdny pediatrie (na klinice) a 8 týdnů seminářů z genetiky, soudního a komunikace a symposií (prakticky máte tak 3 hodiny seminářů každý týden)
- Celý semestr je výuka jen do čtvrtku a v pátek jsou společné přednášky
- Výuka na klinikách je velmi praktická; dostanete svého stálého buddyho, se kterým absolvujete ambulance, oddělení i sály a také několik služeb (vždycky se začíná sedánkem a dál podle pečlivého rozvrhu)
- Není nutné si brát bílé oblečení, všechno fasujete v nemocnici, je třeba jen boty (jakékoliv, nejlíp tenisky) a fonendoskop

#### A ty zkoušky...:

- Skládají se ze dvou částí, MCQ a OSCE

- Test je „open book“ (takže možnost využít všech poznámek, knih i internetu) a píše se na vlastním notebooku v jedné z univerzitních budov... otázky jsou nakombinovány ze všech předmětů a každá má jen jednu správnou odpověď
- Druhá část OSCE... tady jde o vyřešení konkrétních případů. Měli jsme 12 různých stanovišť, na každé 8 minut a za úkol vyřešit pacienta od anamnézy, vyšetření přes diagnózu až k léčbě... zní to děsivě, ale když to zvládnete, je to vážně super pocit ;) a taky vás na to doktoři celou dobu připravují, tak žádný strach!

### A co s volným časem, když nebudete šprtít na zkoušky?

- Poznávejte Aarhus! – ne, upřímně... když jsem odjížděla, bylo mi Dánsko dost sympatické a vždycky jsem se tam chtěla podívat... po tom, co jsem poznala Aarhus, bezmezně jsem se do něj zamilovala (Kodaň se může jít bodnout ;) ) A pár tipů?
  - o je možné se vydat na „free walking tour“
  - o je to přístav, jděte k moři, pro otužilce v květnu možné i koupání
  - o Nezapomeňte na letní sídlo královny a deer park
  - o Muzeum moderního umění je povinností ;) Ale na památky už přijdete sami...
- Učte se dánsky!
  - o AU vám nabízí zdarma kurzy v jazykovce Laerdansk
  - o Je to něco mezi angličtinou a němčinou...a s šílenou výslovností, bude se vám to líbit :D
  - o A je občas fajn, rozumět lékařským zprávám a lidem v autobuse ;)
- Cestujte! Dánsko je sice země malá, ale má rozhodně co nabídnout
  - o Skagen na úplném severu kde se potkávají dvě moře
  - o Odense – domov slavného H.C.Andersena
  - o Národní parky na západním pobřeží
  - o Kouzelný ostrov Møn
  - o A taky ta Kodaň stojí za to vidět ;)
- Poznávejte lidi!
  - o Každý pátek (kromě zkouškového) je od odpoledne medický bar...nejlepší party ve městě ;)
  - o Studentské centrum pořádá každou chvíli mezinárodní akce... pečení dortů, deskové hry, hospodský kvíz nebo diskotéky
  - o Pro sportovce možnost bohatého výběru klubů od běhání až po rugby
  - o A ve městě se pořád někde něco děje, zůstávejte up to date ;)
- Dobře jezte!
  - o Street food market! – kdo nevyzkoušel, jakoby v Aarhusu nebyl
  - o A musíte jít do Burger Shack!

- A jasně, Dánsko je drahé...ale taky mají aplikaci „To good to Go“, kdy po zavíračce prodávají jídlo za zlomek ceny (nutno koupit dopředu přes aplikaci), je to ekologické, ekonomické a prostě super!
  
- A prostě si to všechno užívejte! 😊

Tohle jsou hlavní praktické informace pro studenty, kteří do Dánska jedou, pokud toho ještě nemáte dost a chtěli byste si přečíst něco více o mých zážitcích, můžete tady, v časopise Had 😊 :

<http://www.had.spolekmediku.cz/jak-jsem-si-zila-svuj-dansky-sen/>

*Tereza Hrabčáková*