

SLEDOVÁNÍ ČASNÝCH RŮSTOVÝCH PARAMETRŮ PŘEDČASNĚ NAROZENÝCH DĚTÍ

Autor: Babjáková K.

Školitel: Wita M., MUDr.

Porodnicko – gynekologická klinika LF UP v Olomouci a FNOL

ÚVOD

Předčasně narozené děti mají v novorozeneckém období větší nutriční nároky než v jakémkoliv jiném období jejich života. Zdravotní stav těchto dětí je navíc často komplikován patologiemi, které ještě zvyšují jejich metabolicko-energetické nároky. Časná a adekvátní nutriční podpora je nevyhnutná k dosažení adekvátního postnatálního růstu (který je téměř 2násobný ve srovnání s donošenými novorozenci) a taky v snaze zamezit selhání postnatálního růstu. Intenzivní výživové strategie, však musí být v rovnováze s jejich potenciálními riziky kterým je například NEC (nekrotizující enterokolitida). Navzdory intenzivním nutričním strategiím, zůstává selhání růstu jedním z hlavních problémů předčasně narozených dětí.

CÍL STUDIE

Naším cílem bylo provést retrospektivní analýzu nutriční podpory u dětí narozených před 35. týdnem gestace v perinatologickém centru a zhodnotit vliv vybraných faktorů a postnatální růst a způsob výživy při propuštění.

METODIKA

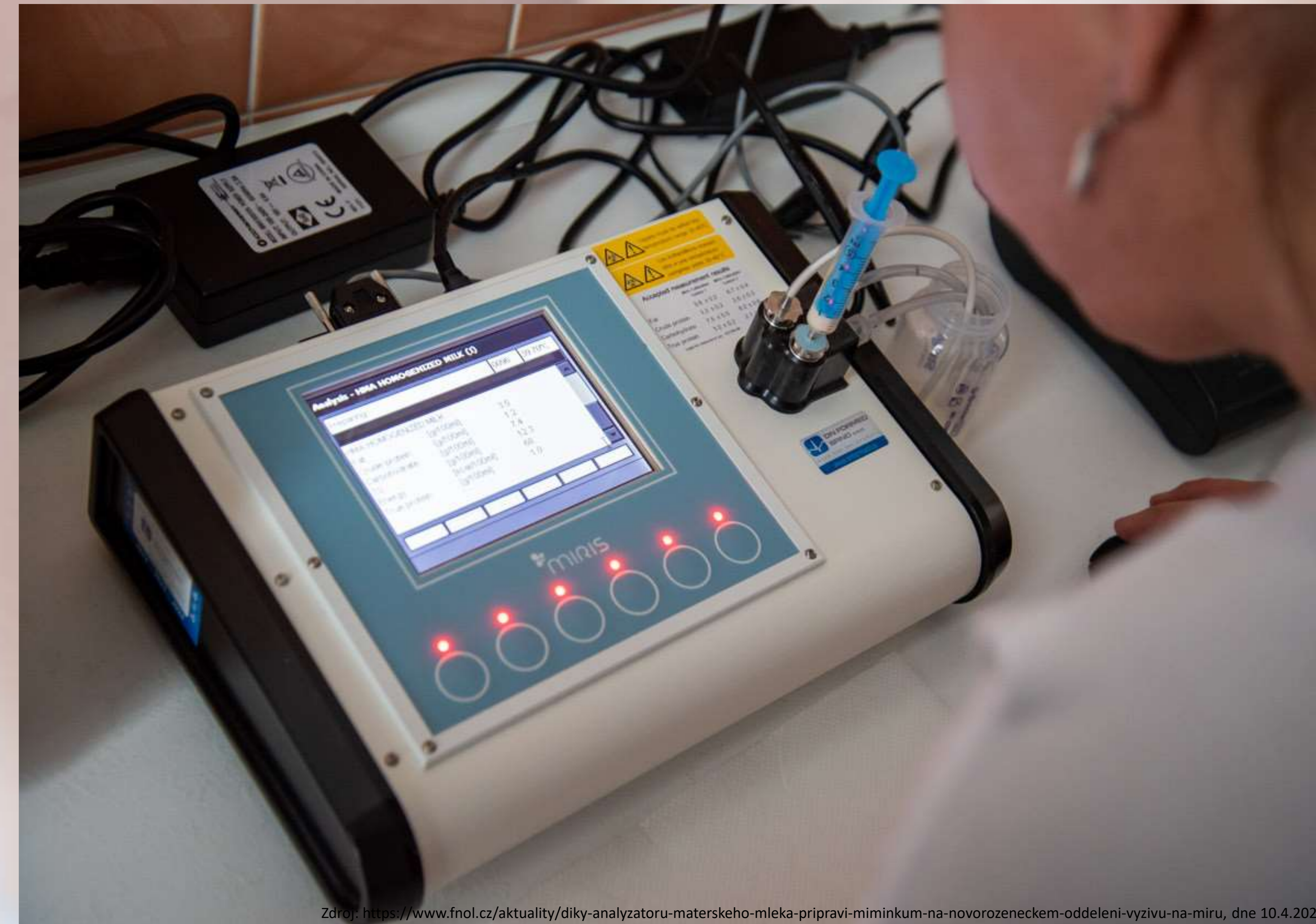
Do studie jsme zařadili 70 dětí narozených před 35. týdnem gestace v roce 2022 ve Fakultní nemocnici v Olomouci. Vyřazených bylo 6 z nich z důvodu krátké doby hospitalizace a úmrtí. Retrospektivně jsme analyzovali data 64 dětí. Hodnotili jsme jejich reálný enterální i parenterální příjem, a to prostřednictvím výpočtu průměrného energetického příjmu v prvních 5 dnech života a v průběhu celé hospitalizace. Hodnotili jsme také vliv fortifikace a proteinového suplementu na růstové parametry. Sledované růstové parametry jsme hodnotili pomocí směrodatné odchylky mezi z-score při narození a propuštění.

	Výživa										p
	plně kojené (n = 19)					jiná (n = 44)					
	Medián	Min	Max	Průměr	SD	Medián	Min	Max	Průměr	SD	
GV při propuštění	35,71	34,00	39,43	35,98	1,24	35,71	33,00	41,14	35,89	1,38	0,719
Hmotnost	2160,00	1670,00	2870,00	2196,84	306,83	2067,00	1620,00	3220,00	2151,66	327,25	0,505

Tab. 1 : Zhodnocení vztahu mezi propouštěcí hmotností a způsobem kojení u dětí pod 35. týden gestace

	NPS										p
	0 (n = 27)					1 (n = 6)					
	Medián	Min	Max	Průměr	SD	Medián	Min	Max	Průměr	SD	
delta Z	-0,47	-3,36	0,31	-0,82	0,94	-0,60	-2,14	0,66	-0,62	1,10	0,559

Tab.2: Zhodnocení vztahu mezi NPS (proteinový suplement) a deltou Z u dětí pod 32. týden gestace



Obr.1: Analyzátor mateřského mléka

VÝSLEDKY

- Průměrný energetický příjem za hospitalizace byl menší, než je aktuální doporučení ESPGHAN (The European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition).
- U naší populace nebyl prokázán vliv průměrného energetického příjmu na růstové parametry.
- U dětí pod 32. týden gestace nebyl překvapivě prokázán ani efekt NPS (proteinového suplementu) na hmotnostní prospívání.
- Vzhledem k současnému trendu časného propuštění z nemocniční péče, bylo pozitivním zjištěním, že nebyl prokázán vliv gestačního stáří a hmotnosti při propuštění na procentuálním zastoupení kojených dětí.

ZÁVĚR

V rámci našeho výzkumu jsme neprokázali vliv námi sledovaných nutričních intervencí a faktorů na nutriční stav a způsob výživy u dětí narozených před 35. týdnem gestace.

ZDROJE

Hair, A. B. (n.d.). Approach to enteral nutrition in the premature infant—UpToDate. Uptodate. Retrieved 10 April 2023, from <https://www.uptodate.com/contents/approach-to-enteral-nutrition-in-the-premature-infant>

Griffin, Y. (n.d.). Growth management in preterm infants. Uptodate. Retrieved 10 April 2023, from <https://www.medilib.ir/uptodate/show/5003>