

Správa z pobytu

University of Tartu

September 2023 – Február 2024

Skúsenosť zo zahraničného pobytu je určite nenahraditeľná. Ak ste sa dostali k tomu, že pobyt zvažujete, dúfam že Vás aj tento dokument aspoň trochu presvedčí o jeho absolvovaní.

Študijný pobyt v Estónsku som absolvovala s mojou kamarátkou a spolužiačkou Katarínou Majerovou v období - september 2023 až február 2024, takže v prípade otázok alebo nejasností ohľadom Erasmus v Estónsku nás určite môžete kontaktovať (email/Facebook/Instagram) a budeme sa Vám snažiť pomôcť.

VÝBEROVÉ KONANIE, LEARNING AGREEMENT A PRIHLÁŠKA

Úplne zo začiatku sa prihlásite prostredníctvom Portálu UP, vyberiete si semestre a školy, kde by ste chceli ísť. Nasleduje výberové konanie, kde sa zostaví tabuľka s počtom bodov, ktoré získate (známky, SVOČ, IFMSA...). Čím viac bodov, tým lepšie pre Vás, lebo máte vyššiu pravdepodobnosť, že sa na Vašu vysnívanú univerzitu dostanete (zvyčajne to nebýva problém, ale sú destinácie ako napr. Fínsko, kde obmedzený počet miest nedovolí zobrať viac než 1 študenta). A teda, pokiaľ máte nejaké mimoškolské aktivity, ktoré by Vám mohli prihrať body navyše, určite to nezabudnite zmieniť už pri prihláške.

Po výberovom konaní si zostavujete Learning agreement, čo je podľa môjho názoru asi najkomplikovanejšia časť celého procesu – jedná sa o výber predmetov a ich schválenie našou univerzitou, dôležité je aby sa navzájom nekryli, aspoň sčasti korešpondovali s Vaším rozvrhom a spĺňali dostatočný počet kreditov. Konzultujete to s pani proděkankou, študijný oddelením na LF a študijným oddelením zahraničnej univerzity. Určite si na to nechajte dostatok času, ale aspoň z osobnej skúsenosti môžem povedať, že sa Vám všetky strany snažia vyjsť v ústrety a nakoniec to vždy nejako nakombinujete a vymyslíte. Taktiež komunikujte so zahraničným oddelením na Rektoráte UP – tam mám snád' len jedinú radu – presne sa riadte ich emailmi a pozerajte si prílohy v mailoch, taktiež sa snažia všetko pekne postupne napísať a zhrnúť, aby ste si nerobili zbytočné komplikácie. Osobne som čakala oveľa viac papierovania a vybavovania – až na pár drobných situácií, za ktoré som si však mohla svojou nepozornosťou, to išlo celkom hladko.

Samozrejme dostávate aj informácie z Tartu od pani Annika Kalda, ktorá je taktiež veľmi ochotná a prevedie Vás celým výberovým procesom až po prihlášku a akceptačný list. Ostatné informácie nájdete aj v predchádzajúcej správe z Tartu od našich spolužiakov, ale keby náhodou, určite neváhajte sa na nás obrátiť.

UBYTOVANIE, STRAVA, VÝDAVKY SPOJENÉ S POBYTOM

Na ubytovanie máte v podstate dve možnosti – buď si nájdete zdieľaný byt/izbu alebo zvolíte koleje na Raatuse 22. Osobne by som odporučila koleje. Nielenže sú celkom slušné, čisté a v centre mesta, ale aj cenovo dostupné a najmä - budete obklopený ostatnými

Erasmus študentmi a ak nemáte príliš ľahký spánok (stále existujú štupele do uší napríklad :D) alebo prudko introvetnú povahu, verím, že si to užijete. Cena bola okolo 260 eur na mesiac.

Stravovanie bolo trochu komplikovanejšie, menzu nemajú. ALE v nemocnici je celkom dobrá kantína (celkom dobrá z toho dôvodu, že dochutiť jedlo si musíte sami :D), cenovo veľmi prijateľná (3-5 eur za jedlo) a stretnete sa tam so spolužiakmi. Pokiaľ by Vám však už nedosolená ryža z kantíny liezla aj nosom – odporúčam obedové menu v Green Room Cafe, Kolm Tilli alebo Trikster Tihane – v komplexe Aparaat, čo je geniálne industriálne miesto, a k tomu môžete ísť na croissant hneď vedľa.

Dá sa najesť aj v knižnici, čo mimo iného je aj pekné miesto na učenie alebo trávenie času so spolužiakmi v kaviarni na prízemí pri Matcha Latte. Ďalej odporúčam Werner Cafe pri mestskej radnici. Taký výber zákuskov, koláčov, sladkých či slaných nenájdete snáď ani na slovenskej svadbe (nemajú síce punčové rezy, ale to im dokážete raz dva odpustiť pri pohľade na tie tartaletky). Ak by ste predsa len stále ohňali nosom, taktiež odporúčam Restaurant München, kde skôr objavíte chuť (ale aj nefalšovanú cenu) Bavarska. A ešte určite Krempel – úplne iný level palacínok (vyskúšajte slané).

Pivo je tam také chuťovo priemerné a drahé (6 eur a viac) a úprimne, ťažko sa hľadá lepšie, keď študujete v Česku. Čo sa týka klubov a párty – treba sledovať Facebook a ESN Tartu – takmer každý týždeň je niekoľko akcií, určite sa nudiť nebudete.

Pozorný čitateľ si už určite všimol, že výdavkov (najmä, čo sa týka gastronómie) je mnoho, samozrejme, ešte nespomenuté výlety sú obrovskou položkou. Úprimne, len zo štipendia nevyžijete, ale to nie je úplne jeho účelom. Určite odporúčam si niečo dopredu našetriť – najmä na tie výlety, lebo predsa len Vás to bude ťahať kadetade, najmä v čase voľna, a nech si priveziete čo najviac pekných zážitkov. Ťažko sa mi odhaduje suma, čo som minula za mesiac, ale povedzme, že veľmi zhruba o 600 eur (vrátane ubytovania a stravy) som bola každý mesiac ľahšia.

VÝLETY A ŠPORTY- NAJLEPŠIA ČASŤ POBYTU

Tak toto je hlavný dôvod, prečo som sa rukami nohami priečila v dverách, keď sme odchádzali v posledný deň. Keďže sme s kamarátkou veľmi neposedné povahy s neustálou túžbou objavovať, výletovali sme kedy sa len dalo (Katka dokonca ešte o kúsok viac než ja). Začali sme ostrovom Saaremaa – úžasné miesto, odporúčam hneď ako prídete kým je teplo, následne prímorské mestečko Parnu, ďalej národný park Lahemaa. Navštívili sme mesto Narva, hrad v Rakvere, vodopád Valaste, Pepsi Lake z mestečka Mustvee – odkiaľ so zvláštnym pocitom môžete sledovať Estónsko-ruskú štátnu hranicu. Ďalší park Elva, lyžiarske stredisko Otepaa, nádherný kaštieľ v Sangaste, mesto na hranici s Lotyšskom – Valga. No a samozrejme Tallinn. A mnoho ďalších miest ako Viljandi či Suur Munamagi (to je najvyšší vrch Estónska, 318,1m – vraj tam trénoval nejaký pán, čo potom vyšiel Everest).

Mimo Estónska sme si spravili výlet do Rigy, Helsiniek a Laponska.

Na kratšie výlety môžete ísť aj samostatne (prenajať si auto alebo LuxBusom) na dlhšie výlety – najmä to Laponsko odporúčam cez ESN – Timetravels. Určite a 100x určite choďte do toho Laponska, ak vám to situácia umožní, je to krásna krajina a tie zážitky sú neopísateľné.

Čo sa týka športu, Estónci milujú bežkovanie, tak ak ste to neskúšali, určite si nejaké to poobedie vybehnete na bežky. Ďalej je tam perfektný boulder – Ronimistehas. Majú aj saunu, takže po peknom lezení si skočíte do sauny a zaručujem perfektný a dokonalý refresh. Taktiež nájdete množstvo spotov na otužovanie – ďalší taký estónsky národný šport.



Trajekt Helsinki – Tallinn a slovenská partia z Tallinnu



Aurora za oblakmi



Katka a močiare



Trochu nedopečené toasty na študentských dňoch v Tartu – ale inak dobré boli :D

ŠKOLA

Samozrejme aby to nevyzeralo, že sme tam len chodili po výletoch a nie do školy :D, zmienim sa aj o výuke. Pobyt sme absolvovali v 5. ročníku behom zimného semestra. Predmety: gynekológia a pôrodníctvo, anestéziológia, onkológia, ORL a očné. V princípe podobná forma výuky ako u nás, máte prednášky a praktika, prednášky povinné nie sú, ale odporúčam chodiť, snažia sa ich robiť naozaj zaujímavé. Praktika prebiehajú ako u nás, čiže plášte, prezuvky a beháte po nemocnici. Skúšky sú písomné, ale snažia sa otázky stavať viac na klinických prípadoch než na teoretických znalostiach vytrhnutých z kontextu, to znamená, že ste viac nútení rozmýšľať klinicky, vrátane dif.dg. a hlavne rozhodnúť, kedy je nutné pacienta odoslať k špecialistovi. Osobne to hodnotím veľmi pozitívne. Skúšky sú vždy po skončení bloku. Materiály Vám vždy poskytnú vyučujúci. Spolužiakov sme mali najmä z Fínska, ale aj Erasmus študentov z Nemecka, Pakistanu, Ukrajiny.



Nemocnica v Tartu



Katka a estónske pobrežie

PRAKTICKÉ INFO

Po príchode do Estónska budete musieť zjásť na úrad aj s potvrdením o Vašom pobyte (v mojom prípade to bola zmluva s internátom Raatuse), kde sa nahlásite a dostanete niečo ako estónske rodné číslo. Doprava v meste sa dá úplne bez problémov riešiť peši, všade sa viete dostať tak do pol hodinky. Medzi mestami – LuxExpress (lístky na webe: tpilet.ee) alebo požičovňa áut - Autolevi na výlety. Do Estónska sme cestovali s Ryanair z Viedne (vychádza to časovo aj cenovo najvýhodnejšie). Inak všetky informácie získate vo Welcome centre v Tartu.

Na záver by som Vám len spomenula, aby ste sa toho nebáli a hlavne veľa komunikovali s ostatnými študentmi, vyučujúcimi, spolubývajúcimi – veľa vecí sa naučíte takpovediac „za pochodu“ a pokým neexistuje žiadna špeciálna príručka na všetko, tak ani nemáme na výber. Je to perfektná skúsenosť a tie zážitky budete nosiť so sebou navždy. A nakoniec, tou najdôležitejšou časťou sú ľudia, ktorých spoznáte a neskutočne obohatia Váš život.



Futbalový zápas Tartu – Voru (Tartu vyhralo)



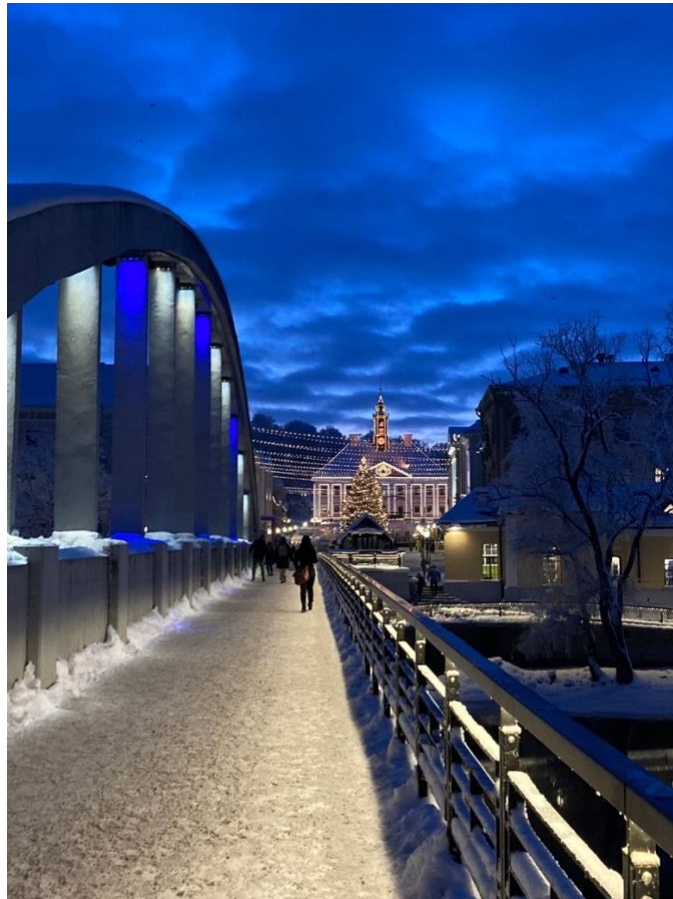
Ranné otužovanie



Cesta na lezeckú stenu



Čudské jazero (Peipsi lake) z Mustvee a hviezdna crew



Vianočné Tartu



Pozdrav zo severného Nórska v belgicko-nemecko-taliansko-lotyško-slovenskom zložení